

ለምን ያህል ጊዜ ሽፋን አገኛለሁ?

የቤተሰብ ምጣኔ ብቻ ሽፋንዎ ለፕሮግራሙ ተቀባይነት ካገኙ ጊዜ ጀምሮ አንድ ዓመት ነው።

ያለኝ ሽፋን ሲጠናቀቅ ምን አደርጋለሁ?

ያለዎት ሽፋን እያለቀ መሆኑን በኢሜል ማስታወቂያ ከደረሰዎ በኋላ ለቤተሰብ ምጣኔ ብቻ ሽፋን ማመልከት ይችላሉ። በገቢ ወይም የቤተሰብ መጠን ለውጥ ያደረጉ ከሆኑ፣ ለነፃ ወይም ለአነስተኛ ወጪ Apple Health ሽፋን ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ።

Apple Health (Medicaid) ሽፋን የቤተሰብ ምጣኔ አገልግሎቶችንም ያካትታል?

አዎ። Apple Health ከተጨማሪ ጥቅማጥቅሞች ጋር ሙሉ ሽፋን ያቀርባል። ለተጨማሪ መረጃ hca.wa.gov/apple-health ይጎብኙ።

የቤተሰብ ምጣኔ ብቻ ሽፋን እያለኝ Apple Health ማመልከት እችላለሁ?

አዎ። በማንኛውም ጊዜ ለሙሉ ሽፋን Apple Health ማመልከት ይችላሉ።

እንዴት ተወስኔልኝ ማረጋገጫና ሽፋኔ መቼ እንደሚጀምር እንዴት ማወቅ እችላለሁ?

ከጤና እንክብካቤ ባለስልጣን (HCA) እንዴት ተወስኔልኝ ማረጋገጫ ወይም አለመቀበልን የሚገልፅ ደብዳቤ በኢሜል ይደርሰታል። የተረጋገጠልዎት ከሆነ፣ ሽፋንዎ ባመለከቱት ወር የመጀመሪያ ቀን ላይ ይጀምራል።



ተጨማሪ መረጃ ከየት ማግኘት እችላለሁ?

-  አንላይን: hca.wa.gov/family-planning
-  ኢ-ሜይል: hcafamilyplanning@hca.wa.gov
-  ስልክ ቁጥር: 1-800-562-3022

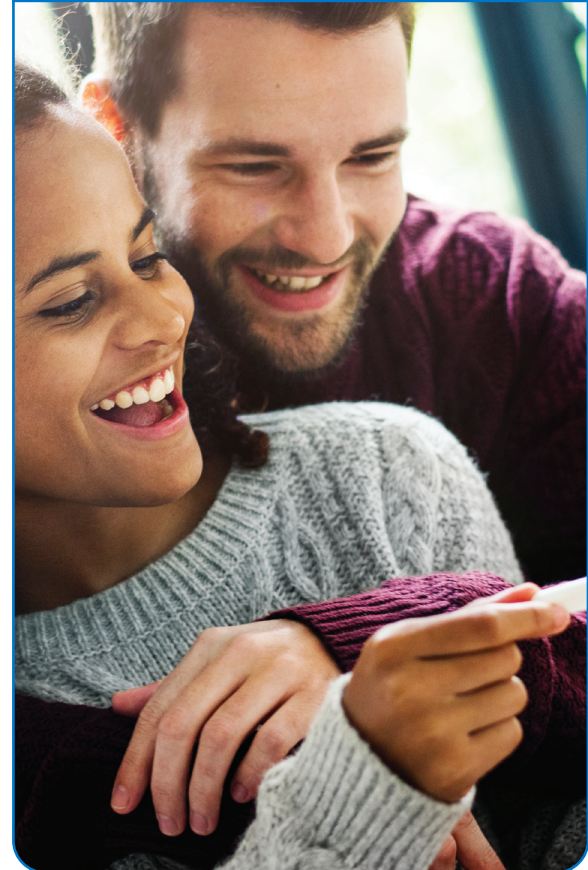
Washington State Health Care Authority

HCA ሁሉንም የሚተገበሩ የፌደራል እና የ Washington ግዛት የሰብአዊ መብት ህጎችን ያከብራል እንዲሁም ለምንሰጠው አገልግሎቶች እኩል ተደራሽነትን ያረጋግጣል። የመኖሪያ ሁኔታ ካስፈለገዎት ወይም ሰነዶችን በሌላ ቋንቋ ወይም ቅርጽ ማግኘት ከፈለጉ እባክዎ በ1-800-562-3022 (TRS: 711) ይደውሉ።



ለቤተሰብ ምጣኔ ብቻ (FPO) ሽፋን

የቤተሰብ ምጣኔ አገልግሎቶችን እንዴት ማግኘት እንደሚቻል።



ለቤተሰብ ምጣኔ ብቻ (FPO) ለምን አመለካታለሁ?

ይህ ሲሆን ማመልከት ይኖርባታል፡

- ኢንሹራንስ ከሌሎችና የቤተሰብ ምጣኔ አገልግሎቶች (የእርግዝና መከላከያ እንክብካቤ/የወሊድ መከላከያ ዜዴ) ወይም
- ኢንሹራንስ ካለዎትና የቤት ውስጥ ይቃት ሰለባ ከሆኑ ወይም ከ 18 ዓመት በታች ሆኖ ምስጥራዊ የቤተሰብ ምጣኔ አገልግሎት እየፈለጉ ከሆኑ።

ምን ምን አገልግሎቶች ይሸፈናሉ?

- የቤተሰብ ምጣኔ ትምህርትና አደጋ ስጋት መቀነስ ምክር
- ሁሉም በ ፈደራል መድኃኒት ባለስልጣን (FDA) የተረጋገጡት የወሊድ መቆጣጠሪያ ዜዴዎች፣ ፕልስ፣ ፕቸስ፣ ርንግስ፣ ሾትስ፣ IUDን፣ እንጥላንትን፣ ዲያፍራምን፣ ሰርቭካል ኬፕን፣ ኮንዶምን፣ እና ስፐርሞሳይድን (ፎም፣ ክሬም፣ እና ጄልን) አስቸኳይ የእርግዝና መከላከያን ጨምሮ ነው
- ለተፈጥሮ የቤተሰብ ምጣኔ እና መታቀብ ትምህርትና አቅርቦቶች
- ቋሚ የወሊድ መቆጣጠሪያ ዜዴዎች፣ ትዩባል ሊትገሽን (“ትዩቦችን መቋጠር”)፣ ስተራላይዘሽን፣ እና ቫዘክቶሚ
- በግብረሰጋ ግንኙት የሚተላለፉ በሽታዎች (STI) ምርመራና ሕክምና
- የማዕፀን ጫፍ ካንሰር ምርመራ እና የሴት አካል ብቃት ምርመራ
- የፅ/ቤት ጉብኝቶች ሕክምና አስፈላጊ ሲሆን በቀጥታ ከቤተሰብ ምጣኔ ችግሮች ጋር ይገነኛል
- የሰው ፓፒሎማ ቫይረስ (HPV) እና ሄፓታይቲስ ቢ ክትባቶች።

አገልግሎቶችን መቼ ማግኘት እችላለሁ?

በየትኛውም ብቁ የሆኑ Apple Health አቅራቢ ጋር የቤተሰብ ምጣኔ አገልግሎቶችን ማግኘት ይችላሉ።

ኮንዶምና ስፐርሞሳይድ (ኮንትራሰብትቭ ፎም፣ ክሬም፣ ጄሎች) ያለ ሕክም ትህዛዝ በፋርማሲዎች ይገኛሉ።

አስቸኳይ የወሊድ መቆጣጠሪያ በየትኛውም ብቁ የሆኑ Apple Health አቅራቢ ጋር ወይም ቀጥታ ከፋርማሲ የህክም ትህዛዝ ቢያስፈልጎትም ይገኛሉ።

የቤተሰብ ምጣኔ አገልግሎቶች አቅራቢዎችን የት ማግኘት እችላለሁ?

ለጥቅማጥቅሞች በስልክ ወይም በአካል <https://fortress.wa.gov/hca/p1findaprovider/> ለማመልከት Apple Health አቅራቢዎችን ዝርዝር በዚህ ማግኘት ይችላሉ።

እኔ ብቁ ነኝ?

የገቢ ገደብን ማሟላት አለቦት ወይም ደግሞ፡

- ኢንሹራንስ ሽፋን የሌለውና Apple Health (Medicaid) ሽፋን ብቁ ያልሆነ፣ ወይም
- ኢንሹራንስ ሽፋን የሌለውና ምስጥራዊ የቤተሰብ ምጣኔ አገልግሎቶችን የሚፈልግ።

ለሽፋን እንዴት ማመልከት እችላለሁ?

ለቤተሰብ ምጣኔ ብቻ ሽፋን ለማመልከት፣ መተግበሪያን በዚህ ያውርዱ hca.wa.gov/family-planning።

ማመልከቻዎን በዚህ ያስገቡ፡

- ፋክስ፡- 1-866-841-2267
- ኢ-ሜይል፡- apple@hca.wa.gov
- ፖስታ፡- HCA MEDS

PO Box 45531

Olympia, WA 98504-5531

በስልክም በዚህ ማመልከት ይችላሉ 1-800-562-3022 ext. 12533.

ለታዳጊዎችና የቤት ውስጥ ሰለባዎች ምስጥራዊ ዘገልግሎቶች ይገኛሉ። ምስጥራዊ አገልግሎት ከፈለጉ፣ ለጥቅማጥቅሞች በስልክ ወይም በአካል ለማመልከት Apple Health አቅራቢዎን ያግኙ።

2024 የቤተሰብ ምጣኔ ብቻ ገቢ ገደብ

1-አገልግሎት	2-አገልግሎት ያለው ቤተሰብ	3-አገልግሎት ያለው ቤተሰብ	4-አገልግሎት ያለው ቤተሰብ
	\$3,326 በየወሩ	\$4,514 በየወሩ	\$5,702 በየወሩ
5-አገልግሎት ያለው ቤተሰብ	6-አገልግሎት ያለው ቤተሰብ	7-አገልግሎት ያለው ቤተሰብ	8-አገልግሎት ያለው ቤተሰብ
	\$8,078 በየወሩ	\$9,266 በየወሩ	\$10,454 በየወሩ
			\$11,642 በየወሩ

ከኦገስት 1 ቀን 2024 እስከ ማርች 31 ቀን 2025 ድረስ ያሉት የገቢ መጠኖች