

**តើខ្ញុំនឹងមានការគ្របដណ្តប់យូរឬណា?**

ការគ្របដណ្តប់តែផែនការគ្រួសាររបស់អ្នក គឺមានពេលយូរឬ ចាប់ពីពេលវេលាដែលអ្នកត្រូវបានអនុម័តសម្រាប់កម្មវិធី។

**តើខ្ញុំត្រូវធ្វើអ្វីនៅពេលការគ្របដណ្តប់របស់ខ្ញុំបញ្ចប់?**

អ្នកអាចដាក់ពាក្យសុំឡើងវិញសម្រាប់ការគ្របដណ្តប់តែផែនការគ្រួសារបន្ទាប់ពីអ្នកទទួលបានការជូនដំណឹងតាមសំបុត្រ ដែលការគ្របដណ្តប់របស់អ្នកបញ្ចប់។

ប្រសិនបើអ្នកមានការផ្លាស់ប្តូរប្រាក់ចំណូល ឬទំហំគ្រួសារ អ្នកអាចមានសិទ្ធិទទួលបានការគ្របដណ្តប់ Apple Health ដោយមិនគិតថ្លៃ ឬក្នុងតម្លៃទាប។

**តើការគ្របដណ្តប់ Apple Health (Medicaid)**

**ក្លាយបញ្ចូលសេវាកម្មផែនការគ្រួសារដែរមែនទេ?**

បាទ/ចាស Apple Health ផ្តល់ការគ្របដណ្តប់វិសាលភាពពេញលេញជាមួយអត្ថប្រយោជន៍បន្ថែម។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម ចូលទៅ [hca.wa.gov/apple-health](http://hca.wa.gov/apple-health)។

**តើខ្ញុំអាចដាក់ពាក្យសុំ Apple Health**

**ខណៈពេលខ្ញុំមានការគ្របដណ្តប់តែផែនការគ្រួសារហើយឬទេ?**

បាទ/ចាស អ្នកអាចដាក់ពាក្យសុំការគ្របដណ្តប់ Apple Health វិសាលភាពពេញលេញបានគ្រប់ពេល។

**តើខ្ញុំនឹងដឹងថាតើខ្ញុំត្រូវបានអនុម័ត ហើយពេលណា**

**ការគ្របដណ្តប់របស់ខ្ញុំចាប់ផ្តើម?**

អ្នកនឹងទទួលបានលិខិតអនុម័ត ឬបដិសេធពិធានាធរដ៏ទំនាស់រុករាន (HCA) តាមសំបុត្រ។ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវបានអនុម័ត ការគ្របដណ្តប់របស់ខ្ញុំចាប់ផ្តើមនៅថ្ងៃទីមួយនៃខែដែលអ្នកបានដាក់ពាក្យសុំ។



**តើខ្ញុំអាចទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែមនៅឯណា?**

 លើបណ្តាញ : [hca.wa.gov/family-planning](http://hca.wa.gov/family-planning)  
 អ៊ីម៉ែល : [hcafamilyplanning@hca.wa.gov](mailto:hcafamilyplanning@hca.wa.gov)  
 ទូរស័ព្ទ : 1-800-562-3022

Washington State Health Care Authority

HCA អនុលោមតាមច្បាប់សិទ្ធិស៊ីវិលសហព័ន្ធ និងរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន ហើយធុរ្មាផ្តល់ការចូលរួមស្មើគ្នាចំពោះសេវាកម្មរបស់យើង។ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការកន្លែងស្នាក់នៅ ឬទាមទារឯកសារក្នុងទម្រង់ ឬភាសាផ្សេងទៀត សូមទូរស័ព្ទទៅលេខ 1-800-562-3022 (TRS: 711)។



**ការគ្របដណ្តប់តែផែនការគ្រួសារ (FPO)**

**របៀបចូលរួមសេវាកម្មផែនការគ្រួសារ។**



# ហេតុអ្វីខ្ញុំត្រូវតែដាក់ពាក្យសុំ ការគ្របដណ្តប់តែផែនការគ្រួសារ (FPO)?

អ្នកត្រូវតែដាក់ពាក្យសុំ ប្រសិនបើ ៖

- អ្នកមិនត្រូវបានធានារ៉ាប់រង ហើយកំពុងត្រូវការសេវាកម្មផែនការគ្រួសារ (វិធីការថែទាំកុំឱ្យមានកូន/ពន្យារកំណើត) ឬ
- អ្នកត្រូវបានធានារ៉ាប់រង ហើយជាជនរងគ្រោះអំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារ ឬអាយុក្រោម 18 ឆ្នាំ ហើយកំពុងស្វែងរកសេវាកម្មផែនការគ្រួសារសម្ងាត់។

## តើសេវាកម្មគ្របដណ្តប់អ្វីខ្លះ?

- ការអប់រំផែនការគ្រួសារ និងការប្រឹក្សាការកាត់បន្ថយហានិភ័យ
- វិធីពន្យារកំណើត FDA ទាំងអស់ដែលបានអនុម័តរួមមាន៖ ថ្នាំគ្រាប់ បន្ទះ កង ចាក់ IUDs, ផ្សាំ ស្រោមអនាម័យស្ត្រី គ្របមាត់ស្បូន ស្រោមអនាម័យ និងថ្នាំសម្ងាត់មេជីវិតឈ្មោល (ពពុះ ក្រែម និងដែល) និងការពន្យារកំណើតបន្ទាន់
- ការអប់រំ និងការផ្គត់ផ្គង់សម្រាប់ផែនការគ្រួសារធម្មជាតិ និងការតម
- វិធីពន្យារកំណើតជាអចិន្ត្រៃយ៍៖ ការចងដៃស្បូន (“ចងដៃ”) ក្រៀវ និងការវះកាត់យកបំពង់ទឹកកាមចេញ
- ការពិនិត្យ និងការព្យាបាលការឆ្លងជំងឺកាមរោគ (STI)
- ការពិនិត្យមើលជំងឺមហារីកមាត់ស្បូន និង ការព្យាបាលរាងកាយស្ត្រីឱ្យបានល្អ
- មកកាន់ការិយាល័យដោយផ្ទាល់ទាក់ទងនឹងបញ្ហាផែនការគ្រួសារ នៅពេលចាំបាច់ខាងវេជ្ជសាស្ត្រ
- ការចាក់វ៉ាក់សាំងការពារអិវិស Human papillomavirus (HPV) និងជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B ។

## តើខ្ញុំអាចទទួលសេវាកម្មនៅឯណា?

អ្នកអាចទទួលសេវាកម្មផែនការគ្រួសារនៅតាមអ្នកផ្តល់សេវា Apple Health ដែលមានសិទ្ធិណាមួយ។

ស្រោមអនាម័យ និងថ្នាំសម្ងាត់មេជីវិតឈ្មោល (ពពុះ ក្រែម និងដែល ពន្យារកំណើត) អាចរកបាននៅឱសថស្ថានដោយមិនចាប់ផ្តើមបញ្ហា។

ពន្យារកំណើតបន្ទាន់គឺអាចរកបាននៅតាមអ្នកផ្តល់សេវា Apple Health ដែលមានសិទ្ធិណាមួយ ឬដោយផ្ទាល់ពីឱសថការីបើទោះជាអ្នកត្រូវមាន វេជ្ជបញ្ជាក៏ដោយ។

## តើខ្ញុំអាចស្វែងរកអ្នកផ្តល់សេវាដែលផ្តល់នូវសេវាកម្មផែនការគ្រួសារ នៅឯណា?

អ្នកអាចស្វែងរកបញ្ជីអ្នកផ្តល់សេវា Apple Health នៅ <https://fortress.wa.gov/hca/p1findaprovider/> ដើម្បីដាក់ពាក្យសុំអត្ថប្រយោជន៍តាមទូរស័ព្ទ ឬដោយផ្ទាល់។

**តើខ្ញុំមានសិទ្ធិទទួលបានឬទេ?**

អ្នកត្រូវតែចំពេញផែនការប្រាក់ចំណូល ហើយថែមទាំង ៖

- មិនត្រូវបានធានារ៉ាប់រង និងមិនមានសិទ្ធិទទួលបានការគ្របដណ្តប់ Apple Health (Medicaid) ឬ
- ត្រូវបានធានារ៉ាប់រង និងស្វែងរកសេវាកម្មផែនការគ្រួសារសម្ងាត់។

## តើខ្ញុំអាចសុំការគ្របដណ្តប់ដោយរបៀបណា?

ដើម្បីដាក់ពាក្យសុំការគ្របដណ្តប់តែផែនការគ្រួសារ ទាញយកពាក្យសុំនៅ [hca.wa.gov/family-planning](http://hca.wa.gov/family-planning)។

ដាក់បញ្ជូនពាក្យសុំរបស់អ្នកដោយ ៖

- ទូរសារ ៖ 1-866-841-2267
- អ៊ីមែល ៖ [apple@hca.wa.gov](mailto:apple@hca.wa.gov)
- សំបុត្រ ៖ HCA MEDS  
PO Box 45531  
Olympia, WA 98504-5531

អ្នកក៏អាចដាក់ពាក្យតាមទូរស័ព្ទនៅលេខ 1-800-562-3022 លេខបន្ថែម 12533។ សេវាកម្មសម្ងាត់គឺអាចរកបានសម្រាប់យុវជន និងជនរងគ្រោះអំពើហិង្សាពីវេជ្ជស្និទ្ធស្នាល ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការសេវាកម្មសម្ងាត់ សូមទាក់ទងអ្នកផ្តល់សេវា Apple Health ដើម្បីទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍តាមទូរស័ព្ទ និងដោយផ្ទាល់។

## ផែនការប្រាក់ចំណូលតែផែនការគ្រួសារឆ្នាំ 2024

ម្នាក់ឯង	គ្រួសារមានគ្នា 2 នាក់	គ្រួសារមានគ្នា 3 នាក់	គ្រួសារមានគ្នា 4 នាក់
\$3,326 ប្រចាំខែ	\$4,514 ប្រចាំខែ	\$5,702 ប្រចាំខែ	\$6,890 ប្រចាំខែ
គ្រួសារមានគ្នា 5 នាក់	គ្រួសារមានគ្នា 6 នាក់	គ្រួសារមានគ្នា 7 នាក់	គ្រួសារមានគ្នា 8 នាក់
\$8,078 ប្រចាំខែ	\$9,266 ប្រចាំខែ	\$10,454 ប្រចាំខែ	\$11,642 ប្រចាំខែ

ចំនួនប្រាក់ចំណូលមានប្រសិទ្ធភាពនៅថ្ងៃទី 1 ខែមេសា ឆ្នាំ 2024 ដល់ 31 មីនា ឆ្នាំ 2025។