

## В течение какого времени я буду получать страховое покрытие?

Ваше страховое покрытие на получение услуг исключительно по планированию семьи (Family Planning Only) будет действовать один год с момента утверждения вашего участия в программе.

## Что делать, когда срок действия моего страхового покрытия истечет?

Вы можете повторно подать заявку на страховое покрытие на получение услуг исключительно по планированию семьи после того, как вы получите по почте уведомление об окончании действия вашего страхового покрытия.

Если размер вашего дохода или домохозяйства изменился, то вы можете иметь право на страховое покрытие Apple Health бесплатно или по сниженной цене.

## Включает ли страховое покрытие Apple Health (Medicaid) расходы на услуги по планированию семьи?

Да. Apple Health предоставляет полное страховое покрытие с дополнительными страховыми возмещениями. Дополнительную информацию вы можете найти на сайте [hca.wa.gov/apple-health](http://hca.wa.gov/apple-health).

## Могу ли я подать заявку на участие в Apple Health, если я уже получаю страховое покрытие услуг исключительно по планированию семьи?

Да, вы можете подать заявку на получение полноценного страхового покрытия Apple Health в любое время.

## Как узнать, зарегистрирован (-а) ли я в программе и когда начинается действие моего страхового покрытия?

Вы получите от Управления здравоохранения (Health Care Authority, HCA) письмо с утверждением или отказом. Если ваша заявка будет утверждена, то ваше страховое покрытие будет действительно начиная с первого дня месяца, в котором вы подали заявку.



Где я могу получить дополнительную информацию?



Онлайн: [hca.wa.gov/family-planning](http://hca.wa.gov/family-planning)



По электронной почте:  
[hcafamilyplanning@hca.wa.gov](mailto:hcafamilyplanning@hca.wa.gov)



По телефону: 1-800-562-3022

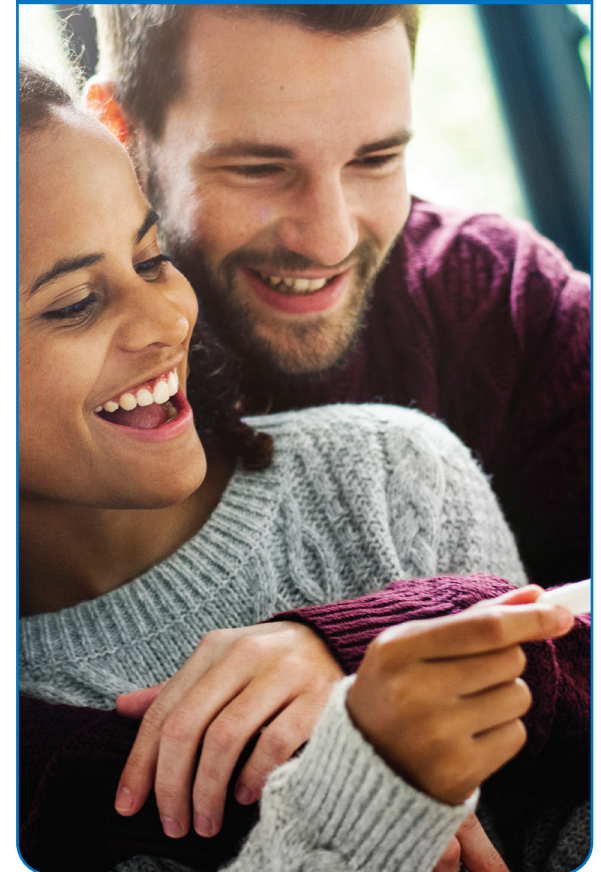
Washington State  
Health Care Authority

Управление здравоохранения (HCA) соблюдает все применимые федеральные законы и законы штата Вашингтон в отношении гражданских прав и обязуется обеспечивать равный доступ к своим услугам. Если вам потребуются специальные услуги или документы в другом формате или на другом языке, позвоните по телефону 1-800-562-3022 (служба коммутируемых сообщений (TRS): 711).



Страховое покрытие  
услуг исключительно по  
планированию семьи  
(Family Planning Only, FPO)

Как получить доступ к услугам  
по планированию семьи



HCA 13-0073 RU (3/24) Russian

## Почему мне стоит подать заявку на получение услуг исключительно по планированию семьи (FPO)?

Вы должны подать заявку, если:

- Вы не застрахованы и нуждаетесь в услугах по планированию семьи (контрацепция/средства предупреждения беременности), **или**
- Вы застрахованы и являетесь жертвой бытового насилия или вам менее 18 лет и вы нуждаетесь в конфиденциальных услугах по планированию семьи.

### На какие услуги распространяется страховое покрытие?

- Образование на тему планирования семьи и консультации по вопросам снижения риска
- Все утвержденные FDA средства предупреждения беременности: таблетки, пластыри, кольца, инъекции, внутриматочные контрацептивы (IUD), импланты, диафрагмы, маточные колпачки, презервативы и спермициды (аэрозольные пены, кремы и гели) и экстренная контрацепция
- Обучение и принадлежности для естественного планирования семьи и воздержания
- Перманентные методы предотвращения беременности: лигирование маточных труб («перевязка труб»), стерилизация и вазектомия
- Тестирование и лечение инфекций, передающихся половым путем (STI)
- Обследование на рак шейки матки и женский физический осмотр
- Посещение врача с целью получения помощи непосредственно по вопросам планирования семьи, если для этого имеются медицинские показания
- Вакцинация против вируса папилломы человека (HPV) и гепатита В

### Где я смогу получать услуги?

Вы можете получать услуги по планированию семьи у любого уполномоченного поставщика Apple Health.

Презервативы и спермициды (контрацептивные пенные аэрозоли, кремы, гели) отпускаются в аптеках без рецепта.

Экстренная контрацепция доступна у любого уполномоченного поставщика Apple Health или непосредственно в аптеке у фармацевта, хотя вам и может понадобиться рецепт для этого, в зависимости от типа медикамента.

### Где я могу найти поставщика, который предоставляет услуги по планированию семьи?

Вы можете найти список поставщиков Apple Health на сайте <https://fortress.wa.gov/hca/p1findaprovider/> и подать заявку на получение страхового возмещения по телефону или при личной встрече.

#### Имею ли я право на получение этих услуг?

Вы должны отвечать требованиям по ограничениям на уровне дохода и быть либо:

- Незастрахованными и не отвечать требованиям к получателям страхового покрытия Apple Health (Medicaid), **или**
- Застрахованными и нуждаться в конфиденциальных услугах по планированию семьи.

### Как подать заявку на получение страхового покрытия?

Чтобы подать заявку на получение услуг исключительно по планированию семьи, загрузите приложение на сайте [hca.wa.gov/family-planning](https://hca.wa.gov/family-planning).

Отправьте заявку:

- По факсу: 1-866-841-2267
- По электронной почте: [apple@hca.wa.gov](mailto:apple@hca.wa.gov)
- По почте: HCA MEDS  
PO Box 45531  
Olympia, WA 98504-5531

Вы также можете подать заявку по телефону, позвонив по номеру 1-800-562-3022 доб. 12533.

Для подростков и жертв насилия со стороны интимного партнера доступны конфиденциальные услуги. Если вам требуются конфиденциальные услуги, свяжитесь с поставщиком Apple Health, чтобы подать заявку на получение страхового возмещения по телефону или при личной встрече.

### Ограничение на уровне дохода для получения услуг исключительно по планированию семьи на 2024 год

Один человек	Семья из 2 человек	Семья из 3 человек	Семья из 4 человек
\$3326 ежемесячно	\$4514 ежемесячно	\$5702 ежемесячно	\$6890 ежемесячно
Семья из 5 человек	Семья из 6 человек	Семья из 7 человек	Семья из 8 человек
\$8078 ежемесячно	\$9266 ежемесячно	\$10 454 ежемесячно	\$11 642 ежемесячно

Суммы дохода действительны с 1 апреля 2024 года по 31 марта 2025 года.