

### ንክንዲይ እዋን ሽፋን ይህልወኑ?

ሽፋን ምጣን ስድራ ኣብዚ መደብ ተቐባልነት ካብ ዝረኽብኩምሉ ንጉዳይ ዓመት ጥራሕ ይግብኩ?

### ሽፋንይ ከውዳእ ከሎ እንታይ ይገብር?

ሽፋንኩም ከም ዝተወደአ ኢሜይል ምስ በፀሓኩም ንምጣን ስድራ ሽፋን ጥራሕ ክተመልከቱ ትኽእሉ ኢኹም' ኣብ እቶት ወይ መጠን ስድራ ለውጢ እንተድኣ ኣሎ ንናፃ ወይ ትሑት ወፃኢ Apple Health ሽፋን ብቐፅ ክትኾኑ ትኽእሉ ኢኹም'

### Apple Health (Medicaid) ትልሚ ምጣን ስድራ የካትትደ?

እወ:: ሙሉእ ሽፋን ምስ ተወሳኺ ጥቕሚ የቐርብ' ተወሳኺ መረዳእታ ንምርካብ [hca.wa.gov/apple-health](http://hca.wa.gov/apple-health) ትገብኩ?

### ምጣን ስድራ ትልሚ ሽፋን እነሃለወን ን Apple Health ከመልክት ይኽእል ዶ?

እወ: ን Apple Health ሽፋን ኣብ ዝኾነ ሰዓት ክተመልከቱ ትኽእሉ ኢኹም'

### ሽፋንይ ተቐባልነት እንተድኣ ረኺቡ ተቐባልነት ከም ዝረኽብኩ ብኸመይ ይፈልጥ?

ካብ ናይ ጥዕና ክንክን ሰበ ስልጣን (HCA) ተቐባልነት ከም ዝረኽብኩ ወይ ተቐባልነት ከም ዘይረኽብኩ ደብዳቤ ብኢሜይል ይሰኣኹልኩ' እንተድኣ ተቐባልነት ረኺብኩ ሽፋንኩ ምስ ኣመልክትኩ ኣብ ፈላግይ መዓልቲ ይጅምር'



**ተወሳኺ መረዳእታ ኣበይ ይረክብ?**

- ንይጥርሊኡክ ናብ: [hca.wa.gov/family-planning](http://hca.wa.gov/family-planning)
- ናብዚ ለኣኹ: [hcafamilyplanning@hca.wa.gov](mailto:hcafamilyplanning@hca.wa.gov)
- ቴሌፎን: 1-800-562-3022

## Washington State Health Care Authority

HCA ናይ ፌደራልን ሞሽንግተን ሰብኣዊ መሰላት ሕጊ የኽብርን ኣብ ኣገልግሎትና ድማ ንኩሉ ማዕረ ኣገልግሎት ነቐርብ ድልዎት ኢና:: መንበሪ ወይ መረዳእታ ብኻልእ ቅዲ እንተድኣ ደሊኻ፣ ብኽብረትካ ናብ 1-800-562-3022 (TRS: 711) ደውል::



### ምጣን ስድራ ጥራሕ (FPO) ሽፋን ይህልወኑ

ምጣን ስድራ ኣገልግሎት ብኸመይ ክረክብ ይኽእል'



## ምጣነ ስድራ ጥራት (FPO) ንምንታይ ከመልከት?

ነዚ ከተመልከቱ ዘለኩም፡

- መድሕን እንተዘይሃልይኩምን ምጣነ ስድራ ኣገልግሎት (መከላኸሊ ጥንሲ ክንክን/መከላኸሊ ጥንሲ ሜላ) ወይ
- መድሕን እንትኣ ኣለኩን ዘበታዊ ጥቕማት እንተድኣ በጺሕኩ ወይ ዕድመኹ ትሕቲ 18 እንተድኣ ኮይኑን ምሽጥራዊ ምጣነ ስድራ ኣገልግሎት እንተድኣ ደሊኹ።

### እንታይ ኣገልግሎት ሽፋን ይወሃቦ?

- ናይ ምጣነ ስድራ ትምህርትን ስግኣት ናይ ምንካይ ምኽሪ
- ኩሎም FDA ዘዕደቑ መከላኸሊ ጥንሲታት እዞም ዝስዕቡ ያካትት፡ ክኒና፡ ፓቶ፡ ቀለበት፡ መርፍእ፡ IUD፡ ኢምፕላንት፡ ሰርቪካዊ ካፕ፡ ኮንደምን ስፐርሲድስ (ፎም፡ ክሬምን ጄል) ከምኡ ድማ ናይ ህፁፅ ሓደጋ እዞን መከላኸሊ ጥንሲ
- ንምጣነ ስድራን ምዕቃብ ትምህርትን ቀረባትን
- ቀዋሚ መከላኸሊ ጥንሲ ሜላታት፡ ቱባል ሊጊሽን («ዝእሰር ትዩብ»)፡ ምምካን መጥባሕቲ መትረብ ዘርኢ።
- ብጾታዊ ርክብ ንዝመሓላለፉ ሕማማት (STI) ምርመራን ሕክምና።
- ንሰርቪካዊ መንሸሮን ናይ ደቂ ኣንስትዮ ጥዕና ኣካላዊ ምርመራ
- ኦሪጋኒካዊ ሕክምና ሜዲካላዊ ኣድላይነት ዘለዎን ምስ ምጣነ ስድራ ዝተተሓሓዙ ፀገማት
- ክታቦታት ሂወማን ፓፕሎማ ቫይረስ (HPV) ን ሂፓቲተስ ቢ

### ኣገልግሎት ኣበይ ክረከብ ይኽእል?

ናይ ምጣነ ስድራ ኣገልግሎት ኣብ ዝኾነ ብቑዕ Apple Health ኣቕራቢ ክትረኽቡ ትኽእሉ ኢኹም።

ኮንደምን ስፐርሲድስ (መከላኸሊ ጥንሲ ፎም፡ ክሬም፡ ጄል) ብዘይ ናይ ትእዛዝ ወረቐት ኣብ ፋርማሲ ይርከቡ እዮም።

ናይ ህፁፅ ሓደጋ መከላኸሊ ጥንሲ ኣብ ዝኾነ ብቑዕ Apple Health ኣቕራቢ ወይ ብቐጥታ ካብ ፋርማሲ ክትረኽቡ ትኽእሉ ኢኹም እንተኾነ ግና ናይ ትእዛዝ ወረቐት ከድልየኩም ይኽእል እዩ።

### ናይ ምጣነ ስድራ ኣገልግሎት ዘቕርብ ኣቕራቢ ኣበይ ክረከብ ይኽእል?

ብስልኪ ወይ ብሰብ ኣቢልኩም ንጥቕሚ ንምምልካት ብ ሃይፐርሊንክ ናብ፡ <https://fortress.wa.gov/hca/p1findaprovider/> Apple Health ዝርዝር ኣቕራቢ ክትረኽቡ ትኽእሉ ኢኹም።

**ብቑዕ ድዮ?**

ናይ እዮት መለካዒ ደረት ክተማልኡ ወይ፡

- መድሕን ዘይብሉን ንApple Health (Medicaid) ብቑዕ ዘይኮነዎይ
- መድሕን ዘለዎን ምሽጥራዊ ትልሚ ስድራ ኣገልግሎት ዝይደልይ

### ንሽፋን ብኸመይ የመልከት?

ንናይ ምጣነ ስድራ ሽፋን ጥራት እዚ ዝስዕብ መተግበሪ ብ ሃይፐርሊንክ ናብ፡ [hca.wa.gov/family-planning](https://hca.wa.gov/family-planning) ኣውርድ።

መመልከቲኹም በዚ ዝስዕብ ኣእትው፡

- ፋክስ፡ 1-866-841-2267
- ኢ-ሜይል ሃይፐርሊንክ ናብ፡ [apple@hca.wa.gov](mailto:apple@hca.wa.gov)
- ሜይል፡ HCA MEDS  
PO Box 45531  
Olympia, WA 98504-5531

ብቴሌፎን 1-800-562-3022 ext. 12533 እውን ክተመልከቱ ትኽእሉ ኢኹም።

ንጉርዝናን ፍቕረኛ ዘብፁሉ ጥቕማት ተጠቃሚ ምሽጥራዊ ኣገልግሎት ነቕርብ ኢና። ምሽጥራዊ ኣገልግሎት ትደልዩ እንተድኣ ኮይኑኩም Apple Health ኣቕራቢ ክትረኽቡን ነዚ ጥቕሚ ድማ ብቴሌፎን ወይ ብኣካል ክተመልከቱ ትኽእሉ ኢኹም።

### 2024 ምጣነ ስድራ ጥራት ናይ ኣታዊ ደረት

ሓዳር ዘይብሎም	2-ሰብ ዘለዎ ገዛ	3-ሰብ ዘለዎ ገዛ	4-ሰብ ዘለዎ ገዛ
\$3,326 ወርሓዊ	\$4,514 ወርሓዊ	\$5,702 ወርሓዊ	\$6,890 ወርሓዊ
5-ሰብ ዘለዎ ገዛ	6-ሰብ ዘለዎ ገዛ	7-ሰብ ዘለዎ ገዛ	8-ሰብ ዘለዎ ገዛ
\$8,078 ወርሓዊ	\$9,266 ወርሓዊ	\$10,454 ወርሓዊ	\$11,642 ወርሓዊ

ካብ ሚያዝያ 1 2024 ክሳብ መጋቢት 31 2025 ዝትግበር ናይ ኣታዊ መጠን።