

ምጣነ ስድራ አገልግሎት ጥራት መመልከት

<p>ንስድራ ምጣነ ጥራት(FPO) መደብ ብቅዕ እንተደኣ ኮይኑ?</p>	<p>ብናይ ፌደራል ድኽነት መጠን ኣታዊኦም 260% ወይ ትሕቲኡ ንዝኾኑ ናይ ዋሺንግተን ነበርቲ ጸተኦም፣ ናይ ስደት ኩነታቶም ብዘየገድስ፤ ንናይ Apple Health መዳባትን ካልእ ናይ ጥዕና ሽፋን እንተደኣዘይብሎም ናይ FPO መደባት ኣለዎም። ምሽጥራውነቱ ዝተሓለው ናይ ምጣነ ስድራ አገልግሎት ዝደልዩ ኢንሹራንስ ዘለዎም ዓማዊል ንመደባት FPO ከመልከቱ ይኸእሉ እዮም።</p>
<p>እንታይ ሽፋን ይወሃቦ?</p>	<p>እቶም ጥቕምታት ዘካትት ዎም፤ ግና ኣብዚ ዝተገደቡ ኣይኮኑን:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ኣፈሻዊ ናይ ስድራ ምጣና ምክልኻል ምብጻሕ • ምምኽር፣ ትምህርቲ፣ ተበግሶን ምሕደራን መከላኸሊ ጥንሲን መከላኸሊ ሜላታትን • ናይ ማህፀን ካንሰር ምርመራ • ገለ ብይታዊ ርክብ ዝመሓላለፉ ሕማማት (STD)ን ብጸታዊ ርክብ ዝመሓላለፉ ሕማማትን(STI) ምርመራን ሕክምናን • ብሓኪም ዝተኣዘዙን ዘይተኣዘዙን መከላኸሊ ጥንሲ • ናይ ምምካን ከይድታት
<p>ብኸመይ ተመልከቱ?</p>	<p>ምስ ናይ Apple Health ኣቕራቢ ኣብ ዝኾነ እዋን ንናይ FPO መደባት ከተመልከት ትኸእል።</p>
<p>ክፍሊ 1 ብኸመይ ትመልእዎ?</p>	<p>እዚ ክፍሊ እቲ ኣመልካቲ ክሳብ ዝፈለጦ ኩሉ ክምላእ ኣለዎ። ኣብዚ መመልከቲ ክፍሊ 1 ንዝቐረቡ ዝርዝር ሕቶታት ዝምልከት ተወሳኺ ሓበሬታ ኣብዚ ሰነድ መወዳእታ ከባቢ ኣሎ።</p>
<p>ከተመልከቱ ከለኹም ናይ ቋንቋ ወይ ስንክልና አገልግሎታት ኣለውዶ?</p>	<p>ብኸለእ ቋንቋ ሓገዝ ንምርካብ(ተርጓሚ ወይ ዝተተርጎመ ጽሑፍ)ን ወይ ናይ ኣካላዊ ድስክልና ሓገዝ ንምርካብ ብ1-800-562-3022 ደውል።</p>
<p>ንምምልካት ፍቓድ ናይ ዝተውሃቦ ተወካሊ (AREP) ከትጥቀሙ ትኸእሉዶ?</p>	<p>AREP ብዛዕና ስድራ ብዝግባእ ዝፈልጥ ኮይኑ ብስድራ ፍቓድ ዝተውሃቦ ኮይኑ ንናይ ስድራ ብቅዕነት ወኪሉ ዝሰርሕ እዩ። እዚ ድማ ምስ መራሒ ወይ ደላላ ካብ ምፅማድ ዝተፈለየ እዩ።</p>
<p>ናይ እቶት መለክዕታት እንታይ እዮም?</p>	<p>እቶት ትሕቲ 260% ናይ FPL ክኾውን ይግባእ። ተወሳኺ መረዳእታ ንምርካብ hca.wa.gov/family-planning ረኣዩ።</p>
<p>መጠን ስድራ ብኸመይ ይውሰን?</p>	<p>መጠን ስድራ ብኩነታት ግብሪ ዝውሰን ይኸውን። ኣባል ስድራ ማለት መፃምዲ ወይ ፅግዕተኛ እንትኾውን ኣመልካቲ ግብሪ ዝመልኣሎም ወይ ፅግዕተኛ ዝሓተሉ እዩ። ኣብ ስድራኹ እትኸፍልሉ መፃምዲ ወይ ፅግዕተኛ እንተዘይሃልዩ።</p>
<p>ከም ናይ ዋሺንግተን ነባሪ ዶ ትውሰድ?</p>	<p>ኣብዚ ሕጂ እዋን ኣብ ዋሺንግተን ዝከብሩን ኣብ ዋሺንግተን ንምንባር ዝሓሰቡ ወይ ናብ ስቴት ዝኣተው ስራሕ ንምእላሽ ወይ ስራሕ ንምስራሕ ቃል ዝኣተው።</p>
<p>ምሽጥራዊ አገልግሎት ምስእትደሊ እምታይ ትገብር?</p>	<p>ኢንሹራንስ ዘለዎምን ምሽጥራዊ ምጣነ ስድራ አገልግሎት ብቅዕነት ክኾኑ ይኸእሉ እዮም እዚ ድማ ካብዞም ዝሰዕሱ እንተደኣ ኣማሊኦም እንትኾውን፤ ምሽጥራዊ አገልግሎት ምጣነ ስድራ ዝደልዩ እንተደኣ ኮይኖምን ዕድምኦም 18 ወይ ትሕቲኡ እንተደኣ ኮይኑ፤ ወይ ናይ ውሽጣዊ ጥቕማት ተጠቃዕን ኣብ ናይ ጥቕማት ፈፃሚ ናይ ጥእና ሽፋን ውሽጢ ዝካተቱ እንተደኣ ኮይኖም።</p>
<p>ካልእ ኢንሹራንስ እንተደልዩካ ከመይ ይኸውን?</p>	<p>ካልእ ኢንሹራንስ እንተደኣ ኣለኩም ምሽጥራዊ አገልግሎት ምጣነ ስድራ እንተዘይደሊኹም ን FPO ብቅዕ ኣይትኾኑን።</p>

<p>ናይ ጥዕና ክንክን ሰበሰልጣን (HCA) ማሕበራዊ ውሕስት ቁፅርኹም (SSN) ወይ ናይ ስደተኛታት ኩነት መረዳኢታኹም ትጥቀሙ?</p>	<p>HCA እዚ መረዳኢታ ብቑዕነትኩም ንምውሳኔን ዝጥቀሙሉ እንትኸውን እዚ ድማ መንነት፡ ዜግነትኩም፡ ኩነታት ስደት፡ ዕለት ልደትን ናይ ካልኦት ሸፋን ንክን ጥዕና ብምርግጋፅ እዩ። HCA እዚ መረዳኢ ምስ ካልእ ናይ ስደተኛታት ኤጀንሲ አየካፍልን።</p> <p>SSN ወይ ናይ ስደተኛታት መረዳኢታ ቁፅሪ እንተዘይሃልይኩም እዚ ቦታ ናፃ ግደፍዎ።</p>
<p>ሙሉእ ናይ Apple Health (Medicaid) ሸፋን እንታይ እዩን ንዚ ንምምልካት መሰልኩም እንተድኣ ነገግኩም?</p>	<p>ንሙሉእ ሸፋን Apple Health ብቑዕ እንተድኣ ኮይንኩም፡ ከም ደቂስካ ምሕካምን ተመላላሲ ሕክምና፡ ናይ ዝዛ ጥዕና፡ መግረፂ ጥቕምታት ከም ሓሸሽ፡ ኣገልግሎት ስንን ኣካላዊ ሕክምና ዝኣመሰሌ ኣካላዊ ኣገልግሎት ኣብ ዝኣመሰሉን ኩሎም ግዴታዊ ጥቕምታት ብቑዕ ኢኹም። ብቑዕ ትኮንው እትኸእሉ ናይ ጥዕና ጥቕሚ ሸፋን ንምርካብ ሙሉእ ናይ Apple Health (Medicaid) እንተተመልከቱ ንዓኹም ዝሓሸ ይኸውን። ሙሉእ Apple Health ንምርካብ https://www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/apple-health-medicaid-coverage ረኣዩ።</p>
<p>ናይ ድምፂ ወሃብቲ ምዝገባ መረዳኢታ ቀሪቡዶ?</p>	<p>ሀገራዊ ድምፂ ወሃብቲ ምዝገባ ሕገ 1973 ብህዝባዊ ደገፍ ቤት ፅሕፈት ኣቢሎም ናይ ድምፂ ወሃብቲ ምዝገባ ከቕርቡ ይግባእ። ኣብ መረፃ ድምፂ ምምዝጋብ ወይ ዘይ ምምዝጋብ በዚ ኤጀንሲ ዝቕርብ ኣገልግሎት ወይ ጥቕሚ ፅልዎ ኣየሕድርን። ብ vote.wa.gov ኣቢልኩም ክትምዝገቡ ወይ ብ 1-800-448-4881 ብምድዋል ናይ ምዝገባ ቅጥዒ ክትእዝዙ ትኸእሉ ኢኹም።</p>
<p>ናይ ምልክታኹም ኩነት ብኸመይን መዓዝ ትፈልጥዎ?</p>	<p>መመልከትታት ኣብ ከይዲ ዝሓትው ኣብ ውሽጢ 45 መዓልቲ ንምርካብ እዩ። ተወሳኺ መረዳኢታ ዘድልይ እንተድኣ ኮይኑ ኣመልከቲ ብቴሌፎን/ወይ ብፑስታ ትራኸቡ ትኸእሉ። እዚ ምልክታ ምስ ፀደቐ ወይ ውድቂ ምስተገበረ ብቡስጣ ክለኣኸልኩም እዩ። ምልክታኹም ክሳዕ ተኣትውን ኣብ ከይዲ እናሃለወ ገለገለ ኣቕረብቲ ኣገልግሎት ከቕርብልኩም ይኸእሉ እዮም።</p>
<p>ኣብ ብቑዕነት ውሳኔ ይግባይ ክትሓቱ ትኸእሉዶ?</p>	<p>እወ፡ ብ HCA፡ ዋሽንግተን Healthplanfinder ወይ ክፍሊ ማሕበራዊ ጥዕናን ኣገልግሎት (DSHS) ኣብ ጥዕና ሸፋን ብቑዕነት ፅልዎ ዘሕድር ውሳኔ እንተዘይተሰማሚዶኹም ኣብ 90 መዓልቲ ይግባይ ክትሓቱ ትኸእሉ። ብዛዕባ ከይዲ ይግባይ ተወሳኺ መረዳኢታ ክትረኽቡ እንተድኣ ደሊኹም hca.wa.gov/about-hca/file-appeal-apple-health-medicaid ረኣዩ።</p>
<p>ኣብ ዋሽንግተን ስቴት ካልኦት እንታይ ዓይነት ምጣነ ስድራ ኣለው?</p>	<p>ናይ ዋሽንግተን ስቴት ክፍሊ ጥዕናን ምጣነ ስድራ ኔትዎርክ ኣብ ምጣነ ስድራ ኣገልግሎት መጠነ ሰፊሕ ኣገልግሎት ንስድራ ይህቡ። ተወሳኺ መረዳኢታ ንምርካብ doh.wa.gov/YouandYourFamily/FamilyPlanning/FullRangeofServices ረኣዩ።</p>
<p>ኣብ ዋሽንግተን ስቴት ካልኦት እንታይ ዓይነት ናይ ጥዕና ሸፋን መግረፂ ኣለው?</p>	<p>ካልኦት ናይ ዋሽንግተን Apple Health መደብ ቀሪቦም እንትኹ፡ ብቑዕ ናይ ዘይምኳንን መረዳኢታ ዘይብሎም ስደተኛታትን ምስ ጥንሲ ዝተተሓሓዘ ክንክን ብ hca.wa.gov/apple-health ርኽቡ።</p>
<p>ተወሳኺ መረዳኢታ ኣበይ ትረኽቡ?</p>	<p>ተወሳኺ መረዳኢታ ኣብ hca.wa.gov/family-planning ይርከቡ።</p>

ትልሚ ስድራ አገልግሎት ጥራት መመልከት

አብዚ ሕጂ እዋን ጥንስት ዲኺ? እወ አይፋል ምላሽኪ እወ እንተድኣ ኮይኑ ንትልሚ ስድራ አገልግሎት ብቐፅ ኣይኮንክን እንተኾነ ግና ንሽፋን ጥዕና ብቐፅቲ ክትኾን ትክእሊ ኢኺ። ኣንላይን ኣብ wahealthplanfinder.org ኣመልከት

እዚ መመልከት ብምላእ ንትልሚ ስድራ አገልግሎት ጥራት ከም ተመልከት ዘለኺ ኣፍልጦ ትህቢ ኣለኺ።

1. ኣመልካቲትን መራኸቢ መረዳኢታ

ስም (ሙሉእ ሕጋዊ ስምኩም ተጠቐሙ)	ቀዳማይ ፊደል ስም ኣብ	ስም ኣባላጎ	
ተባዕታይ	ጓል ኣንስተይቲ	ዕለት ልደት	ነባሪት ዋሽንግተን? እወ ኣይኮነን
ናይ እትነብረሉ ከባቢ ኣድራሻ	ኣፓርታማ #	ከተማ	ክፍለ-ሃገር ዚፕ ኮድ
ናይ መልእኺ ኣድራሻ:	ኣፓርታማ #	ከተማ	ክፍለ-ሃገር ዚፕ ኮድ
ገዛ/ሞባይል/ዝትመርፅዎ ቁፅር	ስራሕ/ናይ ፅሑፍ መልእኽቲ ቁፅር	ባቲ ዝቐረበ ቁፅር ተሌፎን ክንረኽቡኩም ንኸእልዶ? እወ ኣይኮነን	
ኣድራሻ ኢ-ማይል			
ኢንግሊዝኛ ኣብ ምፅሓፍ፣ ምዘራብ ወይ ምንባብ ፀገም ኣለኪዶ? እወ ኣይኮነን			
መተርጎሚ ትደልይዶ? እወ ኣይፋል እንታይ ዓይነት ቋንቋ ትዛረቢ? _____			

ናይ ውልቀ ናይ ጥዕና ኢንሹራንስ ወይ Apple Health (Medicaid) ሽፋን ኣለኩምዶ? እወ ኣይኮነን

ምላሽኪ እወ እንተድኣ ኮይኑ፣ እቶም ኣብ ታሕቲ ካብ ዝተዘርዘሩ ሓዲኦም እንተዘየማሊእኺ ንኣገልግሎት ትልሚ ብቐፅቲ ኣይትኾንን፡ ምሽጥራዊ ኣገልግሎት ትልሚ ስድራ ይደልን ዕድመይ ድማ 18 ዓመት ወይ ልዕሊኡ፡፡

ወይ

ናይ ገዛ ውሽጢ ጥቕሳት ተጠቃሚት እየን ከምኡ ድማ ኣብ ትሕቲ ጥቕሳት ፈገግያይ ናይ ጥዕና ኢንሹራንስ ሽፋን ውሽጢ እየ፡፡ (ካብ ክልቲኦም ሳፁናት ኣብ ሓዲኦም እንተድኣ ምልክት ጌርኩም ናብ ክፍሊ (2) ተሳገሩ)

ኣብ ዝሓለፉ 30 መዓልታት ብ wahealthplanfinder.org ኣቢልኪ ሙሉእ ናይ Apple Health (Medicaid) ሽፋን ተኸልኪልኪ ዲኺ? እወ ኣይኮነን

እወ እንተድኣ ኮይኑ፣ ኣብዚ ኣቋሪፀኪ ናብ ክፍሊ (9) ተሳገራ፡፡ Apple Health (Medicaid) ሕቶኺ ተቐባልነት ድሕሕሪ ምስኣኡ ኣብ ገዛኺ ዝኾነ ዓይነት ለውጢ እንተድኣ ኣሎ ምልክታኺ ንምላእ ናብ ክፍሊ (2) ተሳገራ፡፡

ኣይፋል እንተድኣ ኮይኑ እቶም ኣብ ሳዕሊ ካብ ዝተጠቐሱ ክልተ ነገራት ተማልኢ እንተዘይኮይንኪ ወይ ንሙልዘወ ሽፋን Apple Health (Medicaid) ንዘይምምልካት ኣብ መረዳኢታ ዝተደረገኹ ውሳኔ እንተዘይወሰንኪ wahealthplanfinder.org (ከተመልቲ ይግባእ፡፡

ንትልሚ ስድራ ሽፋን ጥራት ንዘይምምልካት ይመርፅን? ሙሉእ ሽፋን Apple Health (Medicaid) ንዘይምምልካት ኣብ መረዳኢታ ዝተደረገኹ ውሳኔ ወሲኑ፡፡

2. ዜግነትን ስደተኝነት ኩነት

ዜጋ ወይ ዜጋ ዘይኮነ ኩነታት: (አብ ሓዲሱ ምልክት ግበር)

ናይ አሜሪካ ዜጋ ወይ ናይ አሜሪካ ዜግነት ዘለዎ

አሜሪካዊ ዘይኮነ ብሕጋዊ አገባብ አብ አሜሪካ ዝነብር

ምዕፃፍ

ብሕጋዊ መንገዲ ዝመጸእኻ ኮይኑ ግና ዜግነት እንተዘይሃልዩኻ እዞም ዝሰዕቡ መረዳኢታታት ኣእትው፡

ናይ ስደት መረዳኢታ ዓይነት:

“A” ቁጽራ:

መቐበሊ ቁጽርኻ ወይ ካልእ ቁጽራ:

ናይ ወጻእ ሃገር ፓስፖርት ቁጽራ:

እትነብረሉ ሀገር

ዝኣተውካሉ ዕለት:

እቲ መረዳኢታ ዝውደአሉ ዕለት:

3. ካብ ስራሕ ቁጥርነት/ናይ ዓርስኻ ስራሕ ዝርከብ እቶት

ንሰኪ እተእትውዮ ኣታዊ

ብኣላት ስድራ ዝኣትው ኣታዊ

ናይዚ ሕጂ ኣሰራሲ ስም (1ይ ስራሕ)

ቐፅራ ቴሌፎን:

ናይዚ ሕጂ ኣሰራሲ ስም (1ይ ስራሕ)

ቐፅራ ቴሌፎን:

ሙሉእ ወርሓዊ እቶት ቅድሚ ግብሪ

ናይ ዓርስኻ ስራሕ?
እወ ኣይኮነን

ሙሉእ ወርሓዊ እቶት ቅድሚ ግብሪ

ናይ ዓርስኻ ስራሕ?
እወ ኣይኮነን

(ከምኡ እውን/ወይ ናፃ ወርሓዊ እቶት ካብ ዓርስኻ ስራሕ)

(ከምኡ እውን/ወይ ናፃ ወርሓዊ እቶት ካብ ዓርስኻ ስራሕ)

ናይዚ ሕጂ ኣሰራሲ ስም (2ይ ስራሕ)

ቐፅራ ቴሌፎን:

ናይዚ ሕጂ ኣሰራሲ ስም (2ይ ስራሕ) ቐፅራ ቴሌፎን:

ናይ ዓርስኻ ስራሕ?
እወ ኣይኮነን

ሙሉእ ወርሓዊ እቶት ቅድሚ ግብሪ

ናይ ዓርስኻ ስራሕ?
እወ ኣይኮነን

(ከምኡ እውን/ወይ ናፃ ወርሓዊ እቶት ካብ ዓርስኻ ስራሕ)

(ከምኡ እውን/ወይ ናፃ ወርሓዊ እቶት ካብ ዓርስኻ ስራሕ)

ኣባል ስድራ ኣብዚ ሕጂ እዋን ካብ ክልተ ንላዕሊ ኣሰራሲ እንተድኣ ኣለዎ ኣብ ካልእ ወረቐት ኣተሓሕዚ።

ኣታዊ ብኸመይ ሪፖርት ከም እትገብሩ ተወሳኺ መረዳኢታ ንምርካብ wahbexchange.org/how-to-report-income ረክቡ።

4. ካልእ ኣታዊ ስድራ

ወርሓዊ መጠን:

እዚ መን ይቐበሉ:

ክፍሊት ፍትሕ/ደገፍ መፃምዲ

ክራይ: ከምኡ እውን/ወይ ሮያሊቲ እቶት (ንፁር)

ማሕበራዊ ውሕሰት/ናይ መንገዲ ባቡር ጡረታ ጥቕምታት

ስራሕ ስእነት

ናይ ጡረታ እቶት: ጡረታ: ዓመታዊ መልዕኢ ከምኡ እውን/ወይ IRA ክፍፍል

ዲቪደንድ: ስቶክ: ሼር: ካፒታል ኣታዊ: ናይ ወፃኢ ተኛ: ትረስት/ካልእ ኢንቨስትመንት ኣታዊ

ግብሪ ዝቐረፅ ኣታዊ

ናይ ሕርሻን ምስጋር ዓሳ እቶት (ንፁር)

ካልኣት ግብሪ ዝቐረፁም እቶታት

9. ቅድሚያ ምፍራምካ ብጥንቃቄ አንብብ

ነዚ ዝሰዕብ ተረዲኡኒ፡

- HCA እቲ ዝቐረበ መረዳኢታ ንኸረጋግፀ ክሕተት ይኸእል እዩ HCA እቲ መረጋገጫ ንክትረኽቡ ወይ ካልኣት ኤጀንሲታት ወይ ሰባት ክትረኽቡ ክሕግዝ ይኸእሉ።
- እቲ መረዳኢታይ ብኸልእ ስቴት ፌደራል ኤጀንሲ ክግምገም ይኸእል እዩ። እዚ መረዳኢታ ን ኣሜሪካ ግምሩኽን ሰደተኛታት ኣገልግሎት (USCIS) ኣይወሃብን።
- ናይ ሕክምና ሽፋን ደገፍ ንምርካብ ብምሕታትን ብምርካብ፡ ዋሽንግተን ስቴት ከሉ ናይ ሕክምና ደገፍን ዝኾነ ሳልሳይ ወገን ናይ ሕክምና ክፍሊት ብዝምልከት ወኪሎ ኣለኹ።
- እዚ መመልከቲ ጥንሲ ንምክልኻል ጥራሕ ናይ ምጣነ ስድራ ኣገልግሎት ከም ዝኾነ ይርዳእ። ካልእ ናይ ሕክምና ሽፋን ደገፍ እንተድኣ ደልዩ ኣብ ዋሽንግተን Healthplanfinder (wahealthplanfinder.org) ክመልከት ይኸእል እዩ። ፋይናንሳዊ ደገፍ ወይ ናይ መግቢ ደገፍ እንተድኣ ደልዩ ኣብ DSHS ቤት ፅሕፈት ኮማዊ ኣገልግሎት ወይ ዋሽንግተን ኮኔክን (washingtonconnection.org) ክመልከት ይኸእል እዩ።

*ተወሳኺ ኣገልግሎት ንምርካብ ንዝሕተቶ ሕቶ ኣብ ውሽጢ 15 ናይ ሰራሕ መዓልቲ **ምላሽ ክህብ ከም ዘለኒ** ወይ ከዓ እቲ ምልክታይ ተቐባልንት ከም ዘይረከብን ብምጣነ ስድራ ኣቕራቢ ቤት ፅሕፈት ዝርከቡ ክፍሊታት ክኸፍል ከም ዝግደድ ይርዳእ።

10. ኣማራጺ ሕጋዊ ፈቓድ ዘለዎ ተወካሊ (AREP)

ስም/ትካል	ቐፅሪ ቴሌፎን፡
ናይ መልእኺ ኣድራሻ፡	ኣፓርታማ # ከተማ
	ክፍለ-ሃገር ዚፕ ኮድ

11. ወሳኒ ኣዋጅን ፊርማ

ኣብዚ መመልከቲ ዘሎ መረዳኢታ ኣንቢብ ተረዲኡ እዩ። ኣብ ትሕቲ ናይ ሓሶት ምስክርነት ምሃብ ብዘቐምጦ ቐጽዓት፡ ኣብዚ መመልከቲ ዝሃብኩም መረዳኢታ ሓቂ፡ ትኽክልን ክሳብ ዝፈልጦ ምሉእ ምዃኑ ኣረጋግጽ።

ናይ ኣመልከቲ ክታም	ዕለት
--------------	-----

እዚ ዝመለእኹም ቅጥዒ ናብ ሰበ ስልጣን ክንክን ጥዕና ባዞም ዝሰዕቡ መንገድታት ለእኹ፡

- ቡሰጣ፡ HCA MEDS, PO Box 45531, Olympia WA 98504-5531 • ፋክስ፡ 1-866-841-2267
- ቴሌፎን 1-800-562-3022 • ኣሜይል፡ apple@hca.wa.gov