



ကိုယ်ဝန်ဆောင်ပြီးနောက် အကျုံးဝင်မှု (APC)

Apple Health (Medicaid) After-Pregnancy Coverage (APC) သည် ကိုယ်ဝန် ဆောင်ပြီးနောက် 12 လအတွင်း သင်၏ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သုခချမ်းသာကို ပံ့ပိုးပေးသည့် ဝန်ဆောင်မှုများ ကမ်းလှမ်းပေး ပါသည်။

အကျိုးခံစားခွင့်များနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများ

APC သည် မီးဖွားပြီးနောက် နောက်ဆက်တွဲစောင့်ရှောက်မှုကို ပေးဆောင်ပြီး သင့်အတွက် ကုန်ကျစရိတ်မရှိဘဲ နောက်ထပ်သော ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု ဝန်ဆောင်မှုများကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ အကျိုးခံစားခွင့်များတွင် သွားနှင့်ခံတွင်းဆိုင်ရာ စောင့်ရှောက်မှု၊ သန္ဓေတားခြင်း၊ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်မှု၊ အပြုအမူဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးနှင့် Apple Health မှ လွှမ်းခြုံပေးသည့် အခြားဝန်ဆောင်မှုများ ပါဝင်သည်။ အကယ်၍ သင်သည် အရည်အချင်းပြည့်မီပါက ဝင်ငွေပြောင်းလဲမှုနှင့် မသက်ဆိုင်ဘဲ သင့်ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန် ကုန်ဆုံးပြီးနောက် 12 လအထိ အကျုံးဝင်ပါသည်။

Apple Health အောက်တွင် မည်သည့်ဝန်ဆောင်မှုများ လွှမ်းခြုံပေးသည်ကို လေ့လာရန် hca.wa.gov/apple-health-services သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

ကျွန်ုပ် အရည်အချင်း ပြည့်မီပါသလား။

APC ပရိုဂရမ်အတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီရန် သင်သည် -

- ပြီးခဲ့သော 12 လအတွင်းတွင် ကိုယ်ဝန်ရှိခဲ့သည်။
- ဝါရှင်တန်တွင်နေထိုင်သည်။
- နောက်ကျောတွင် စာရင်းဖော်ပြထားသောစံနှုန်းများနှင့်ကိုက်ညီသည့် လစဉ်ဝင်ငွေရှိသည်။
- အခြား Apple Health ပရိုဂရမ်အတွက် အရည်အချင်း မပြည့်မီပါ။

လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးအခြေအနေသည် အရည်အချင်းပြည့်မီမှုကို မထိခိုက်စေပါ။ hca.wa.gov/apc တွင် ထပ်မံလေ့လာပါ။



အရည်အချင်းပြည့်မီရန် တစ်လလျှင် ကျွန်ုပ် အများဆုံး မည်မျှရှာမည်နည်း။

တစ်ဦးတည်းသမား	အိမ်ထောင်စု 2-ဦး	အိမ်ထောင်စု 3-ဦး
\$2,485 လစဉ်	\$3,373 လစဉ်	\$4,260 လစဉ်
အိမ်ထောင်စု 4-ဦး	အိမ်ထောင်စု 5-ဦး	အိမ်ထောင်စု 6-ဦး
\$5,148 လစဉ်	\$6,036 လစဉ်	\$6,923 လစဉ်

သင်သည် ကိုယ်ဝန်ရှိပြီး Apple Health တွင် အကျုံးဝင်လွှမ်းခြုံမှု ရှိနေပါသလား။

သင့်တွင် Apple Health အကျုံးဝင်ပြီးသားဖြစ်ပါက သင်၏ ကိုယ်ဝန်အခြေ အနေကို အပ်ဒိတ်လုပ်သောအခါတွင် သင်သည် APC သို့ ပြောင်းလဲရောက်ရှိ သွားပါမည်။

- Washington Healthplanfinder မှတစ်ဆင့် သင် လွှမ်းခြုံမှုရရှိပါက wahealthplanfinder.org တွင် ပြောင်းလဲမှုများ ပြုလုပ်ပါ။
- အကယ်၍ သင်သည် Apple Health Classic Medicaid (အသက် 65 နှစ်နှင့် အထက်၊ မျက်စိကွယ်ခြင်း သို့မဟုတ် မသန်စွမ်းမှု) တွင် အကျုံးဝင်လွှမ်းခြုံမှု ရရှိပါက washingtonconnection.org တွင် ပြောင်းလဲမှုများ ပြုလုပ်ပါ။

သင်သည် ပြီးခဲ့သော 12 လတွင် ကိုယ်ဝန်ရှိခဲ့ပြီး Apple Health တွင် အကျုံးဝင်လွှမ်းခြုံမှု မရှိ ဖြစ်ပါသလား။

သင်သည် APC အတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်ပါသည်။ ယခု လျှောက်ထားပါ။

- အွန်လိုင်း - wahealthplanfinder.org သို့သွားပါ - "Apply Now" ခလုတ်ကို ရွေးချယ်ပါ။
- မိုဘိုင်း အက်ပ် - WAPlanfinder ကို ဒေါင်းလုတ်ယူပါ
- ဖုန်း - Washington Healthplanfinder 1-855-923-4633 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။
- စာရွက် - လျှောက်လွှာကို hca.wa.gov/health-care-application တွင် ဒေါင်းလုဒ်လုပ်ပါ ။
- လူကိုယ်တိုင် - ဒေသတွင်းအရင်းအမြစ်များသည် ကျန်းမာရေး လွှမ်းခြုံမှုအတွက် လျှောက်ထားရာတွင် သင့်အား အပိုကုန်ကျစရိတ်မရှိဘဲ ကူညီပေးနိုင်သည်။
 - wahealthplanfinder.org - လူနာ ပံ့ပိုးမှုလင့်ခ်မှတစ်ဆင့် လမ်းကြောင်းပြတွင် ရှာပါ။



ညှိနှိုင်းပြေလည်မှု၊ သို့မဟုတ် စာရွက်စာတမ်းများကို အခြား ပုံစံ သို့မဟုတ် ဘာသာစကားဖြင့် သင် လိုအပ်ခဲ့ပါက ကျေးဇူးပြု၍ 1-800-562-3022 (TRS: 711) သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။