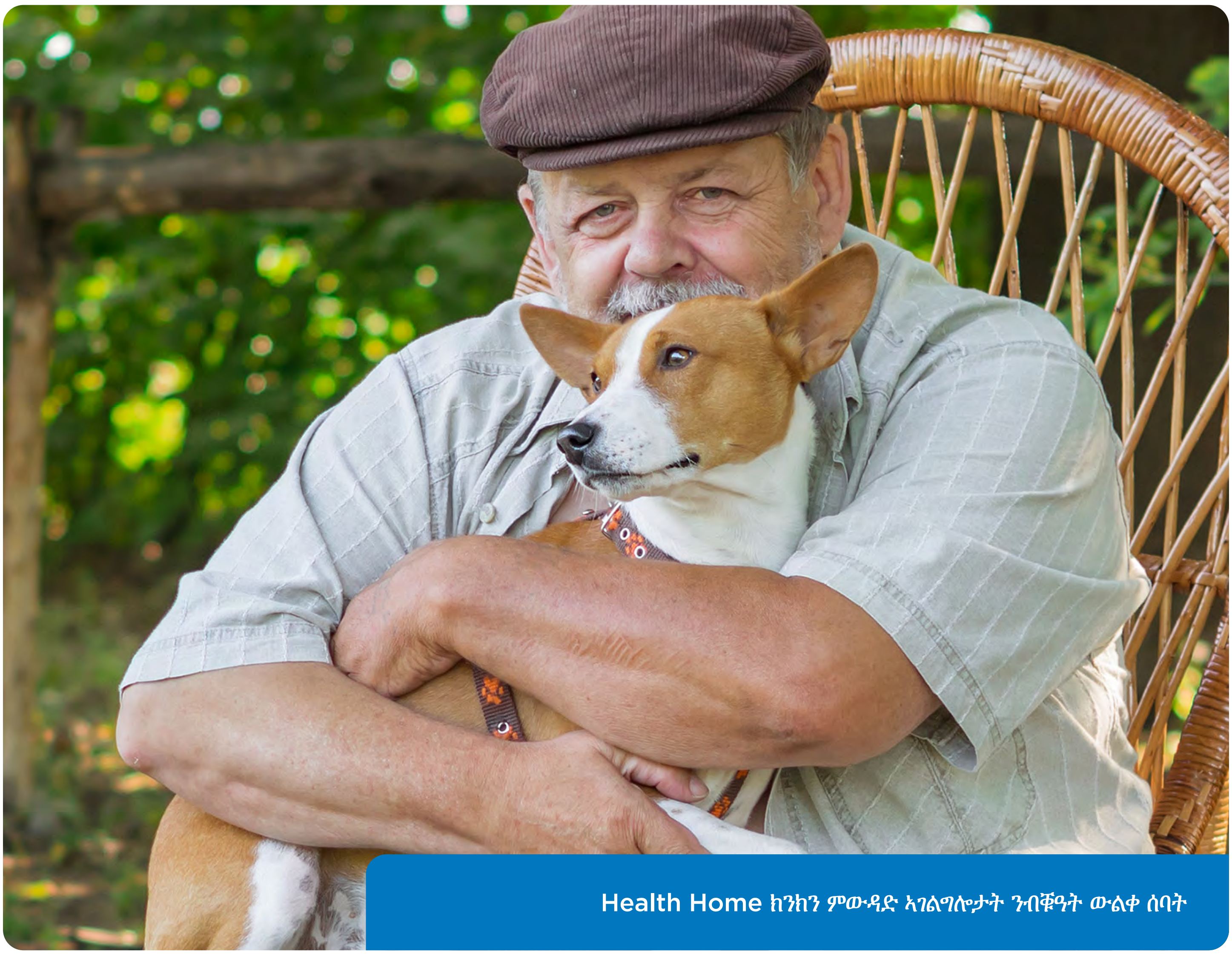
ዋሺንግተን ስቴትካ

Health Home በራሪ ወረቐት

… ን
ዝበለጸ ህይወት!



Health Home ክንክን ምውዳድ ኣገልግሎታት ንብቑዓት ውልቀ ሰባት

Washington State Department of Social & Health Services
Transforming lives

Washington State Health Care Authority

[English] Language assistance services, including interpreters and translation of printed materials, are available free of charge. Call 1-877-501-2233 (TRS: 711).

[Amharic] የቋንቋ እገዛ አገልግሎት፣ አስተርጓሚ እና የሰነዶችን ትርጉም ጨምሮ በነጻ ይገኛል። 1-877-501-2233 (TRS: 711) ይደውሉ።

[Arabic] خدمات المساعدة في اللغات، بما في ذلك المترجمين الفوريين وترجمة المواد المطبوعة، متوفرة مجاناً، اتصل على رقم 1-877-501-2233 (TRS: 711).

[Burmese] ဘာသာပြန်ဆိုသူများနှင့် ထုတ်ပြန်ထားသည့် စာရွက်စာတမ်းများဘာသာပြန်ခြင်းအပါအဝင် ဘာသာစကားအထောက်အကူဝန်ဆောင်မှုများကို အခမဲ့ရနိုင်ပါသည်။ 1-877-501-2233 (TRS: 711) ကိုဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။

[Cambodian] សេវាជំនួយភាសា រួមមានទាំងអ្នកបកប្រែផ្ទាល់មាត់ និងការបកប្រែឯកសារបោះពុម្ព គឺអាចរកបានដោយឥតគិតថ្លៃ។ ហៅទូរស័ព្ទទៅលេខ 1-877-501-2233 (TRS: 711)។

[Chinese] 免费提供语言协助服务，包括口译员和印制资料翻译。请致电 1-877-501-2233 (TRS: 711)。

[Korean] 통역 서비스와 인쇄 자료 번역을 포함한 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 1-877-501-2233 (TRS: 711)번으로 전화하십시오.

[Laotian] ການບໍລິການດ້ານພາສາ, ລວມທັງນາຍແປພາສາ ແລະ ການແປເອກະສານທີ່ພິມ, ມີໄວ້ໃຫ້ຟຣີໂດຍບໍ່ຄິດຄ່າ. ໂທຫາເລກ 1-877-501-2233 (TRS: 711).

[Oromo] Tajajilli gargaarsa afaanii, nama afaan hiikuu fi ragaalee maxxanfaman hiikuun, kaffaltii malee ni argattu. 1-877-501-2233 (TRS: 711) irratti bilbilaa.

[Persian] خدمات کمک زبانی، از جمله مترجم شفاهی و ترجمه اسناد و مدارک (مطالب) چاپی، بصورت رایگان ارائه خواهد شد.با شماره 1-877-501-2233 (TRS: 711) تماس بگیرید.

[Punjabi] ਭਾਸ਼ਾ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ—ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਅਤੇ ਪ੍ਰਿੰਟ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਸਮੱਗਰੀ ਦੇ ਅੰਨੁਵਾਦ ਸਮੇਤ—ਮੁਫ਼ਤ ਉਪਲੱਬਧ ਹਨ। 1-877-501-2233 (TRS: 711) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

[Romanian] Serviciile de asistență lingvistică, inclusiv cele de interpretariat și de traducere a materialelor imprimate, sunt disponibile gratuit. Apelați 1-877-501-2233 (TRS: 711).

[Russian] Языковая поддержка, в том числе услуги переводчиков и перевод печатных материалов, доступна бесплатно. Позвоните по номеру 1-877-501-2233 (TRS: 711).

[Somali] Adeego caawimaad luuqada ah, ay ku jirto turjubaano afka ah iyo turjumid lagu sameeyo waraaqaha la daabaco, ayaa lagu helayaa lacag la'aan. Wac 1-877-501-2233 (TRS: 711).

[Spanish] Hay servicios de asistencia con idiomas, incluyendo intérpretes y traducción de materiales impresos, disponibles sin costo. Llame al 1-877-501-2233 (TRS: 711).

[Swahili] Huduma za msaada wa lugha, ikiwa ni pamoja na wakalimani na tafsiri ya nyaraka zilizochapishwa, zinapatikana bure bila ya malipo. Piga 1-877-501-2233 (TRS: 711).

[Tagalog] Mga serbisyong tulong sa wika, kabilang ang mga tagapagsalin at pagsasalin ng nakalimbag na mga kagamitan, ay magagamit ng walang bayad. Tumawag sa 1-877-501-2233 (TRS: 711).

[Tigrigna] ተርጎምትን ናይ ዝተፅሓፉ ማተርያላት ትርጉምን ሓዊሱ ናይ ቋንቋ ሓገዝ ግልጋሎት፤ ብዘይ ምንም ክፍሊት ይርከቡ። ብ 1-877-501-2233 (TRS: 711) ደውሉ።

[Ukrainian] Мовна підтримка, у тому числі послуги перекладачів та переклад друкованих матеріалів, доступна безкоштовно. Зателефонуйте за номером 1-877-501-2233 (TRS: 711).

[Vietnamese] Các dịch vụ trợ giúp ngôn ngữ, bao gồm thông dịch viên và bản dịch tài liệu in, hiện có miễn phí. Gọi 1-877-501-2233 (TRS: 711).

ናይ ዋሺንግተን ስቴትካ Health Home በራሪ ወረቐት

Health Home እንታይ እዩ?

Health Home ቦታ ኣይኮነን እኳድኣስ ናይ ክንክን ምውዳድ ኣገልግሎት እዩ፡፡ እዚኦም ድማ ነቲ ሕጂ እትረኽብዎ ኣገልግሎት ደገፍን ብዝግባእ ንክትጥቀምሉ ብዝሕግዙኹም ናይ ክንክን መተሓባበርቲ ዝቐርብ እዩ፡፡

Health Home ኣገልግሎት ንሕዱር ሕማም ደገፍ ንምቕራብን እቲ ዝመረጽክምዎ ናይ ጥዕና ሸቶ ንክተሳኽዑ ንምሕጋዝ ዲዛይን ዝተገበረ እዩ፡፡ Health Home ኣገልግሎት ከም ናይ ነዊሕ እዋን ኣገልግሎትን ደገፍ፡ ናይ መድሓኒት ኣጠቓቕማ ፀገም ባህርያዊ ጥዕና ሓዊሱ ማሕበራዊ ድልየትን ሜዲካላዊ ጉዳያት ኣብ ምውዳድ ክብ የብሎ፡፡ Health Home መደብ ክንክን ናይ ምርካብ ዕድልኩም ክብ ንምባልን ንምውዳድን ዝዓለመ እዩ፡፡

Health Home ኣገልግሎት እንታይ እዩን ብኸመይ ክሕግዙኻ ይኽእሉ?

- ሰፊሕ ዝኾነ ምሕደራ ናይ ጥዕና ከይዲ ትልሚን እዞም ሸቶታት ንምምላእ ዝውሰዱ ስጉምትታት ዘካተተ ውልቃዊ ናይ ጥዕና ከይዲ ትልሚ ምውፃእ የካትት፡፡
- ናይ ክንክን መተሓባበሪ ምስ ኣቕራቢኹም፡ ስድራኹምን ካልኦት ተኸናኸንቲ ዝህልወኩም ርክብ ንክመሓየሽ ይሕግዝ፡፡
- መሰጋገሪ ትልሚ ካብ ሆስፒታል ወይ ናይ ክንክን ትካል ክትወፁ ከለኹም ይሕግዘኩም፡፡
- ናይ ውልቃውን ስድራን ደገፍ ኣገልግሎት ናይ ጥዕና ሸቶኹም ንክተሳኽዑ ናይ ኣባላት ስድራ እጃም፡ ስሩዕ ዘይኮነ ደገፍን ተኸናኸንቲ እጃም የለሊ፡፡
- ንናይ ኮማውን ማሕበራውን ኣገልግሎት ደገፍ ምውካስ ከም ኣብ መነባብሮ፡ መግቢን መንበሪ ገዛን ኣብ ዝኣመሰሉ ነገራት ይሕግዝ፡፡
- ናይ ጥዕና ፕሮሞሽን ናይ ጥዕና ሸቶኹም ንክትበጽሑ ናይ ትምህርት ድሕንነት ስልጠና ይህቡኹም፡፡

ንHealth Home ኣገልግሎት ብቑዕ ዝኾነ መን እዩ?

እዚ Health Home በራሪ ወረቐት ዝተውሃበካ ነዚ ፕሮግራም ብቑዕ ብምዃንካ እዩ፡፡ እዞም ኣገልግሎታት ኣብ ገዛ እንተነኣሰ ኣብ ዝኾነ ዕድመ ሓደ ሕዱር ሕማም ዘለዎ ውልቀ ሰብ ንዝለዎም እዩ፡፡ ገለገለ ነዚ ብቑዕ ዝገብሩ ሕዱር ሕማም ኩነታት እዚኦም የካትቱ፡

- መንሽሮ
- ሕዱር ናይ መተንፈሲ ፀገም ዘለዎ
- ዳይመንሺያ ወይ ምርሳዕ ሕማም
- ሕማም ሽኮርያ
- ሕማም ጨጎራ
- ሕማም ልቢ
- ናይ ምስትብሃል ስንክልና ወይ ሕማም
- ባህርያዊ ጥዕና ኩነታት
- ናይ ጭዋዳ ፀገም
- ኒሮሎጂካዊ ሕማም

Health Home ክንክን መተሓባበሪ እንታይ እዩ?

Health Home ክንክን መተሓባበሪ ኣብ Health Home መደብ ንክትሳተፉ ክሕግዘኩም ዝኽእል ሰብ እዩ፡፡ ናይ ገዛ ጥዕና መተሓባበሪኹም እቲ ትኽክለኛ ክንክን፡ ካብ ትኽክለኛ ኣቕራቢ ኣብ ትኽክለኛ ሰዓትን ቦታን ንክትረኽቡ የኽእለኩም፡፡

ናይ ክንክን መተሓባበሪኹም ብዛዕባ ናይ ክንክን ምውዳድ ኣገልግሎትን ብዛዕባ Health Home መደብ ዘለኩም ዝኾነ ዓይነት ሕቶ ንምምላስ ክረኽበኩም እዩ፡፡

Health Home ኣገልግሎት ብኸመይ ትረክብ?

Health Home መደብ ንምእታው ሰለስተ መሰረታዊ ስጉምትታት፡

1. ንHealth Home ምምዳብ፡ ሓንሳብ ብቑዕ ምስኮንኩም ናብ Health Home ዝመርሕ ትካል ትራኽቡን፡ ንሱ ድማ ክንክን ዘዋድደልኩም ሰብ ክምድበልኩምን ክረኽበኩምን እዩ፡፡ ናይ ክንክን መተሓባበሪ ዘለኩም ሕቶ ይምልስን ኣብ Health Home መደብ ክትሳተፉ ወይ ከይትሳተፉ ክትውስኑ ትኽእሉ፡፡

2. *መረዳእታ ናይ ምክፋልን ፈቓድ ቅጥዒ ምልኡ፡* ናይ ክንክን መተሓባበሪ ናይ ሕክምናን ማሕበራዊ ኣገልግሎት መረዳእታ ንምክፋል Health Home ኣገልግሎት ፈቓድ ቅጥዒ ኣብ ምምላእ ክሕግዘኩም እዩ፡፡ እቲ መረዳእታ ንኣቕረብትን ካልኦት ዝመረፅክምዎም ሰባት ጥራሕ ይወሃብ፡፡

3. ሙሉእ ናይ ጥዕና ከይዲ ትልሚ፡ ናይ ክንክን መተሓባበሪኹም ኣብ ናይ ጥዕና ከይዲ ትልሚ ዘካትቶን ናይ ዓርስኹም ናይ ጥዕና ሸቶ ንምምራፅ የኽእለኩም እዩ፡፡ እዚ ድማ ንዓኹምን ናይ ክንክን መተሓባበሪኹም ከም እዞም ዝስዕቡ ተወሰኽቲ ኣገልግሎታትን ፍልፍልን ከም ዘድልየኩም ንምውሳን ክሕግዘኩም ይኽእል፡

- ናይ ጥዕና ክንክን ድልየት
- ናይ ነዊሕ ግዜ ኣገልግሎትን ደገፋት
- ባህርያዊ ጥዕና ኣገልግሎት
- ኮማዊ ፍልፍላት
  - መንበሪ ገዛ
  - መጎዓዓዝያ

ኣብ ዝመረፅክምዎ ከባቢ ኣብ ዝኾነ ግዘ ተወሳኺ ጉብነያ ንምክያድ ክትሓቱ ትኽእሉ ኢኹም፡፡

ምስቲ ሕጂ ዘለኩም ናይ ጥዕና ተኸናኻንን ካልእ ኣቕራቢ ክትፀንሑ ትኽእሉ ዶ?

እወ፡ እቲ ሕጂ ዘለኩም ኣገልግሎትን ኣቕራብን ቀፃልነት ክህልዎ እዩ፡፡ ከም ሓደ Health Home ኣገግሎት ኣካል ናይ ክንክን መተሓባበሪኹም ብዛዕባ ናይ ምትሕብባር ሽፋንን ድልየትኩም ክልወጥ ከሎ ብዛዕባ ምስግጋር ንምዝርራብ ምስ ኣቕረብትኹም ክራኸቡ ይኽእሉ እዮም፡፡

ኣቕረብቲ ኣብ Health Home ክንክን መደብ ውሽጢ ከም ዝኾንኩምን ንመን ምርካብ ከም ዘለዎም ብኸመይ ይፈልጡ?

ProviderOne ብምርኣይ ክፈልጡ ወይ ብ 1-800-562-3022 ናብ ጥዕና ክንክን ሰበስልጣን ብምድዋል ክፈልጡ ይኽእሉ፡፡

Health Home ኣገልግሎት ክትኸፍሉ ኣለኩምዶ?

ኣይፋል፡ እዞም ኣገልግሎታት ብዘይገለ ወፃኢ ይቐርቡ፡፡

ብናይ ክንክን መተሓባበሪኹም ሕጉሳት እንተዘይኮይንኩም ክ?

ካልእ ናይ ክንክን መተሓባበሪ ንምሕታት ናብ Health Home ክንክን መተሓባባሪ ትካልኩም ርኸቡ።

ናብ ካልእ ስቴት እንተድኣ ቀይረኽ?

ሓድሽ ክንክን መተሓባበሪ ይምደበልኩም። ብዛዕባ ኣብ ከይዲ ዘሎ ኣገልግሎት ንረኽበኩም።

Apple Health (Medicaid) ወይ Medicare ሽፋን እንተድኣ ስኢነኽ?

Apple Health (Medicaid) ብቑዕነት እንተድኣ ስኢንኩም ንHealth Home ኣገልግሎት ብቑዕ ኣይትኾኑን።

ናይ Medicare ብቑዕነትኩም ስኢንኩም ናይ Apple Health ብቑዕነትኩም እንተድኣ ኣለኩም ሕጂ እውን ንHealth Home ኣገልግሎት ብቑዕ ኮይንኩም ትቕፅሉ።

ናይ ጥርዓንን ይግባይ መሰልኩም እንታይ እዩ?

ናይ Apple Health ከምኡ ድማ Medicare ጥርዓንኩም ይግባይ መሰልኩም ክትሕልው ትኽእሉ ኢኹም።

ኣብ Health Home መደብ ዘለኩም ተሳትፎ ምቁራጽ እንተድኣ ደሊኹምክ?

ንHealth Home ክንክን መተሓባበሪኹም ክተዘራርብዑን ካብቲ መደብ ክትወፁ ክትሓቱ ትኽእሉ ኢኹም። ፀኒሕኹም ሓሳብኩም እንተድኣ ቀይርኩም ናብ ናይ ጥዕና ክንክን ሰበስልጣን ብ1-800-562-3022 ክትድውልን ኣብ Health Home መደብ ዳግማይ ክትምዝገቡ ትኽእሉ ኢኹም።

ንኣሜሪካን ኢንዲያን ወይ ናቲቭ ኣላስካ

ብቑዕ ዝኾነ ናይ ኣሜሪካ ኢንዲያንን ኣላስካን ናቲቭ ኣብ ዝኾነ ሰዓት ብቑዕነትኩም ናብ ዘረጋግፅን ኣብ ምምዝጋብ ደገፍ ናብ ዝገብረልኩም ናይ ጥዕና ክንክን ሰበስልጣን ብምርካብ Health Home ክትምዝገቡ ትኽእሉ ኢኹም።

ናይ ጥዕና ፀገም ግዘ ንመን ይድወል

ንሂወት ዘሰግእ ናይ ህፁጽ ሓደጋ እዋን ናብ,

911 ደውሉ።

ኣብቲ መርበብ

ብዛዕባ Health Home መደብ ዝበለጸ ሓበሬታ ንምርካብ ኣብ **hca.wa.gov/free-or-low-cost-health-care/apple-health-medicaid-coverage/health-home** ርአ።

HCA ኣገሎገሎታትና ንኩሉ ብማዕረ ንምሃብ ድልው እዩ። ቀረብ እንተድኣደሊኻ ወይ ሰነዳት ብካልእ ዓይነት ቅዲ እንተደኣደሊኻ ብኽብረትካ ብ1-800-562-3022 ደውል። ናይ ምስማዕን ምዝራብ ጸገም ዘለኩም ሰባት ብኽብረትኩም ብ711 ደዊልኩም ግቡእ ኣገልግሎት ርኸብ።

Washington State Health Care Authority
P.O. Box 45535
Olympia, WA 98504-5535
HCA 22-851 TI (6/21) Tigrigna