

# Notice of Privacy Practices (ናይ ብሕትኻ ልምድታት መጠንቀቕታ)

ውጽኢታዊ ጥሪ 2024

እዚ ምልክታ እዚ Health Care Authority (ብዓል ስልጣን ክንክን ጥዕና) Washington (HCA አንሕና ወይ ንሕና) ብዛዕባኹም ሕክምናዊ ሓበሬታ ብኸመይ ከም እትጥቀሙን ነዚ ሓበሬታ እዚ ብኸመይ ክትረኽብዎ ኸም እትኽእሉ ይገልጽ። በጃኹም ተጠንቂቕኩም መርምርዎ

## ስለምንታይ እየ ነዚ መጠንቀቕታ እዚ ዝረኽብኩ?

HCA ሓበሬታ ጥዕናኹም ንምሕላው ቁራጽነት ገይሮም እዮም። እቲ ሕገ ንኹሎም አባላት ሓበሬታኹም ብኸመይ ከም እንጥቀመሉ ወይ ከም እንገግሮም ምእንቲ ኸትፈልጡ ነዚ መጠንቀቕታ እዚ ኸንህበዎ ይእዝዘና። እዚ መጠንቀቕታ እዚ ነቲ አገልግሎት ወይ ሸፈን ንምርካብ ዘለኩም ብቕዓት ኣይትንክፎን እዩ። ብዛዕባ እዚ ምልክታ እዚ ገለ ሕቶታት እንተሃልዩኩም በጃኹም ናብ PrivacyOfficer@hca.wa.gov ብኢ-መይል ብምልክኽ ምስ ቤት ጽሕፈት ምስጢር HCA ተራኽቡ፣ 1-844-284-2149 ደውሉ ወይ ድማ ናብ ቤት ጽሕፈት ምስጢር HCA ጸሓፊ፣ Health Care Authority (ብዓል ስልጣን ክንክን ጥዕና)፣ P.O. Box 42704, Olympia, WA 98504-2704.

## ጽማቕ ሓሳባት

### 1 መሰላትኩም

#### እዞም ዝስዕቡ መሰል ኣለኩም፡-

- ቅዳሕ ጥዕናኹምን መዛግብትኹም ክትረኽቡ።
- ብዛዕባ ጥዕናኹምን ብዛዕባ እቲ እትሓትዎ ነገራት መዝግብ ክትእርሙ።
- ምስጢራዊ መራኽቢታት ክትሓቱ።
- ነቲ እንክፍሎ ሓበሬታ ደረት ክንገብረሉ ክትሓቱ።
- ዝርዝር እቶም ሓበሬታኹም ዘካፈልናሎም ኣካላት (ብገሊኡ እንተ ዘይኮይኑ) ክትረኽቡ።
- ቅዳሕ እዚ ናይ ብሕትኹም ምልክታ ክትረኽቡ።
- ንባዕልኹም ስጉምቲ ዝወስድ ሰብ ክትመርጹ።
- ናይ ብሕትኹም መሰላት ከም እትጋህሱ እንተ ኣሚንኩም ጥርዓን ክተቕርቡ።

➤ ዝያዳ ሓበሬታ ንምርካብ ናብ 1ጽ 2 ኺዱ

### 2 ምርጫታትኩም

ብዛዕባ እቲ እንጥቀመሉ ወይ እንክፍሎ ሓበሬታ ጥዕና ዘለኩም ምርጫታት ክትነግሩና ትኽእሉ ኢኹም። ንኣብነት፡

#### ብኸመይ ኣንሕና፡-

- ካብ ስድራ ቤትኩምን ፈተውትኹምን ንዚወሃቡ ሕቶታት መልሲ ከምንህብ።
- ንባህርያዊ ሓደጋታት ረድኤት ከምንህብ

ኣገልግሎትና ኣይንሸይጥን ወይ ሓበሬታኹም ኣይንሸይጥን ኢና።

➤ ዝያዳ ሓበሬታ ንምርካብ ናብ 1ጽ 3 ኺዱ

### 3 ኣጠቓቕማናን መግለጺታትናን

በዚ ምክንያት እዚ ሓበሬታኹም ኸንጥቀመሉን ከነክፍሎን ንኸእል ኢና፡-

- ነቲ ዚወሃበኩም ኸንክን ጥዕና ኣብ ምምሕዳር ንምሕጋዝ።
- ንውድብና ንምምሕዳር።
- ንኣገልግሎት ጥዕናኹም ንምክፋል።
- መደባት ጥዕናኻ ንምምሕዳር።
- ንህዝባዊ ጥዕናን ድሕንነትን ዚምልከት ጉዳያት ንምሕጋዝ።
- ምርምር ንምግባር።
- ምስ ሕገ ንምስምዕማዕ።
- ንኣካላትን ኣካላትን ወፊያ ኺግበረሎም ንዚቕርበሎም ሕቶ ምላሽ ንምሃብ ከምኡውን ምስ ፈታኒ ሕክምና ወይ ዳይረክተር ቀብሪ ንምዕደይ።
- ካሕሳ ሰራሕተኛታትን መኸበር ሕገን ካልእ መንግስቲ ዚሓትቶ ሕቶታትን ንምምለስ።
- ንቤት ፍርድን ንሕጋዊ ስጉምትን ምላሽ ንምሃብ።
- ብሉጽ ምምሕዳሽ ዚኹነሉ ኣጋጣሚታት ንምልላይ።

➤ ዝያዳ ሓበሬታ ንምርካብ ናብ 1ጽ 4 ኪዱ

**ብዛዕባ ጥዕናኹም ዝገልጽ ሓበሬታ ዝተወሰኑ መሰላት ኣለኩም።** እዚ ክፋል እዚ መሰላትኩምን ንክንሕግዘኩም ዘለና ሓላፍነታትን ይገልጽ። መሰላትኩም ክትጥቀሙ ወይ ብዛዕባ እቲ HCA ሓዲዞም ዘሎ ሓበሬታ ጥዕና ካልእ ሕቶታት ክትሓትቱ እንተ ደሊኹም በጃኹም ብኢ-መይል [PrivacyOfficer@hca.wa.gov](mailto:PrivacyOfficer@hca.wa.gov) ናብ ቤት ጽሕፈት ምስጢር HCA ርክቡ፤ ናብ 1-844-284-2149 ደውሉ ወይም ድማ ናብ Health Care Authority (ብዓል ስልጣን ምስጢር) HCA ጸሓፊ፣ P.O. Box 42704, Olympia, WA 98504-2704.

**እዞም ዝስዕቡ መሰል ኣለኩም፡-**

**ቅዳሕ ጥዕናኹምን መዛግብትኹም ክትረክቡ**

ነቲ HCA ብዛዕባኹም ዘለዎ ብሕታዊ ሓበሬታ ብጽሑፍ ክትረክቡ ወይ ቅዳሕ እቲ ሓበሬታ ክትረክብዎ ብምሕታት ክትምርምርዎ ትክእሉ ኢኹም። ነቲ ቅዳሓት ዚኸውን ክፍሊት ክንከፍል ንክእል ኢና። ኣብ መብዛሕቲኡ ኹነታት ነቲ ቅዳሓት ምስሓተትኹም ብኤለክትሮኒካዊ መገዲ ክንህበዎ ኢና።

- ብዘይካ እቲ ኣብ ታሕቲ ተዘርዚሩ ዘሎ እተወሰነ ነገራት ክትምርምርዎን ክትቀድሕዎን እትክእሉ መዝገብ እንሆ፡-
- ምዝገባ፣ ክፍሊት፣ ሕቶታት፣ ፍርዲ ኸም ኡውን እቲ HCA ዚዕቅቦ ጉዳያት ወይ ናይ ሕክምና መዛግብቲ።
- ብዛዕባኹም ውሳኔ ንምግባር HCA ዝጥቀሙሉ ካልእ መዛግብቲ።

እቲ ክትምርምርዎን ክትቀድሕዎን እትክእሉ ሓበሬታ ነዚ ዚስዕብ ኣዩጠቓልልን እዩ፡-

- መዘኸኸሪታት ሳይኮተራፒ።
- ብዛዕባ ሲቪልዊ ገበናዊ ወይ ምምሕዳራዊ ስጉምቲ ወይ ስጉምቲ ብሚዛናዊ መገዲ ኣብ ምጽባይ ወይ ኣብ ጥቕሚ ኣብ ምውዓል እተጠርነፈ ሓበሬታ።
- HCA ብሕጋዊ መንገዲ ኪገልጸልኩም ዘይክእል ሓበሬታ።
- እቲ ክትረክብዎ እትክእሉ ሓበሬታ ምንጪ እቲ ሓበሬታ ኪገልጽ ዝክእል እንተ ኹይኑ ብምስጢር ካብ ኣለዩ ክንክን ጥዕና ወጻኢ ኹብ ካልእ ሰብ ዝቕበል ሓበሬታ።
- ሓደ ፍቓድ እተህበ ሰብ ሞያ ክንክን ጥዕና ወይ HCA ዝውስኖ ሓበሬታ ንዓኹም ወይ ንካልእ ሰብ ክጉድኣካ ስለ ዝክእል ክነግረኩም ይከብሉን።

**ብዛዕባ ጥዕናን ጠለብን ዚገልጽ ጸብጻባት ክንእርም ሕተቱና**

- ጌጋ ወይ ዘይተማልአ ኹይኑ እንተ ተሰሚዕኩም ብሕታዊ ሓበሬታኹም ክነበሪ ክትሓትቱና ትክእሉ ኢኹም። ነቲ ሕቶ ብጽሑፍ ክትልውጥዎ ነዩናይ ሓበሬታ ክትቅይሩ ከም እትደልዩ ክትፈልጡ ከምኡውን ስለምንታይ ኪቕየር ከም ዘለዎ ክትገልጹሉ ኣለኩም።
- HCA ግድን ነቲ ዝሓተትኩምዎ ለውጢ ክገብር ኣዩድልዮን እዩ። ንኣብነት HCA ዘይፈጠሮ ሓበሬታ ወይ ቅኑዕ ሓበሬታ ኪቕየር ኣዩድልን እዩ። HCA ነቲ ዝሓተትኩምዎ ለውጢ እንተ ዘይገይሩሉ ስለምንታይ ከምኡ ኸም ዘይገበረ ኪነግረኩም እዩ። HCA ነዚ ለውጥታት እዚ እንተ ገይሩ ንካልኣት ሰባት እቲ ሓበሬታ ንመን ከም ዝሃበዎ ወይ ንካልኣት ሰባት እቲ ሓበሬታ ኸም እተቐበለ ንምሕባር እኹል ጻዕሪ ኢዩ ዝገብር።

**ምስጢራዊ መራኸቢታት ሕተቱ**

- ብእተወሰነ መገዲ (ንኣብነት ናይ ገዛ ወይ ናይ ቤት ጽሕፈት ተሌፎን) ክንራኸብኩም ወይ ናብ ካልእ ኣድራሻ ደብዳቤ ክንሰደልኩም ክትሓትቱና ትክእሉ ኢኹም።
- ንኹሉ ርትዓዊ ሕቶታት ክንምርምር ኢና ከምኡ እንተ ዘይጌርና ኣብ ሓደጋ ኸም እትኣትዉ እንተ ነገርኩምና ኸኣ "እወ" ክንብል ኣለና።

**ቀይድታት ምሕታት (ድሩት መግለጺታት)**

- ኣብ ሕክምና ክፍሊት ወይ መጥባሕቲ እተወሰነ ሓበሬታ ጥዕና ክይንጥቀም ወይ ከይነካፍል ክትሓትቱና ትክእሉ ኢኹም።
- ንሕቶኹም ክንሰማምዓሉ ኣይሕተቱን እዮም ፣ ክንክንኩም ዝጸሉ እንተ ኹይኑ ኸኣ "ኣይኸውኝ" ክንብል ንክእል ኢና።

**ዝርዝር እቶም ሓበሬታ ዘካፈልናሎም ሰባት ርኽቡ**

ዝርዝር እተን HCA ሓበሬታኩም ዝገለጸለን ትካላት ክትሓትቱ ትኽእሉ ኢኹም። እቲ ዝርዝር ንኹሉ መግለጺታት ኣይሓቀፍን እዩ ። ንኣብነት እቲ ዝርዝር ነዚ ዝስዕብ ኣዩጠቓልልን ኢዩ ፡-

- ብዛዕባ ሕክምናን ክፍሊትን ክንክን ጥዕናን ዝገልጽ ሓበሬታ።
- ንዓኻትኩም ወይ ብፍቓድኩም ዝተገበረ መግለጺ።
- ቅድሚ እቲ ዝሓተትኩምዎ ሕቶ ልዕሊ ሽዳሽተ ዓመት ኣቐዲሙ እተገልጸ ሓበሬታ።

HCA ካብቲ ዝሓተትኩምዎ ኣብ ውሽጢ 60 መዓልቲ ምላሽ ኪህበኩም እዩ። ኣብ ውሽጢ 12 ወርሒ ልዕሊ ሓደ ሕሳብ ኪወሃበኩም እንተ ሓተትኩም HCA ሚዛናዊ ክፍሊት ኪኸፍላኩም ይኽእል እዩ።

**ቅዳሕ ናይዚ ናይ ብሕትኻ ምልክታ ርኽቡ**

- ብኤለክትሮኒካዊ መገዲ ክትቅበሉ ፍቓደኛ እኪ እንተ ኹይንኩም ቅዳሕ እዛ ምልክታ እዚኣ ኣብ ዝኹን ይኹን እዋን ወረቐት ኪወሃበኩም ክትሓትቱ ትኽእሉ ኢኹም። ብቕልጡፍ ቅዳሕ ወረቐት ክነዘጋጅዩ ኢና።

**ንኣኹም ስጉምቲ ዚወስድ ሰብ ምረጹ**

- ንሰብ ናይ ሕክምና ስልጣን ዓቃብ ሕጊ እንተ ሂብኩም ወይ ሓደ ሰብ ሕጋዊ መገዲኹም እንተ ኹይኑ እቲ ሰብ መሰላትኩም ኪጠቀምን ብዛዕባ ሓበሬታ ጥዕናኹም ምርጫ ክገብርን ይኽእል እዩ።
- ስጉምቲ ቅድሚ ምውሳድና እቲ ሰብ ከምዚ ዓይነት ስልጣን ከም ዘለዎን ንኣኹም ስጉምቲ ክወስደልኩም ከምዝኽእል ክነረጋግጽ ኢና።

**መሰላትኩም እተጋህሰ ኹይኑ እንተ ተሰሚዑኩም ጥርግን ኣቕርቡ**

ናይ ብሕትኹም መሰላት ከም እተጋህሰ እንተ ተሰሚዑኩም ወይ ከምዚ ዝስዕብ ዝብል ሕቶታት እንተሃልይኩም ፡-

- ብኢ-መይል [PrivacyOfficer@hca.wa.gov](mailto:PrivacyOfficer@hca.wa.gov) ናብ ቤት ጽሕፈት ምስጢር HCA ርኽቡ፤ ናብ 1-844-284-2149 ደውሉ ወይም ድማ ናብ Health Care Authority (ብዓል ስልጣን ምስጢር) HCA ሓላፊ ውልቃዊ ጉዳያት ጸሓፊ፣ P.O. Box 42704, Olympia, WA 98504-2704; ወይ
- ናብ U.S. Department of Health(ክፍሊ ጥዕና)ን ሰብኣዊ ኣገልግሎትን ሲቭላዊ መሰላት ደብዳቤ ናብ 200 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20201 ብምልኣኽ፣ ናብ 1-877-696-6775 ብምድዋል ወይ ድማ ናብ [www.hhs.gov/ocr/privacy/hipaa/complaints/](http://www.hhs.gov/ocr/privacy/hipaa/complaints/) ብምውካስ ጥርግን ከተቕርቡ ትኽእሉ ኢኹም።
- ስለ ዝጠራዕኩም ሕነ ኣይንፈድዩን ኢና።

**5 ምርጫታትኩም**

**ብዛዕባ ጥዕና ዝገልጽ ሓበሬታ እንተ ደሊኹም ብዛዕባ እቲ እነካፍሎ ነገራት እትገብርዎ ምርጫታት ክትነግሩና ትኽእሉ ኢኹም።** ኣብቲ ኣብ ታሕቲ ተገሊጹ ዘሎ ኹነታት ሓበሬታኹም ብኸመይ ከም እነካፍል ንጹር ምርጫ እንተ ሃልዩኹም ኣዘራርቡና። እንታይ ክንገብር ከም እትደልዩ ንገሩና ንመምርሒታትኩም ድማ ክንክተል ኢና ።

**ኣብ ከምዚ ዝኣመሰለ ኹነታት ከምዚ ዝስዕብ ክትብሉና መሰልን ምርጫን ኣለኩም፡-**

- ንስድራ ቤትኩም፣ ንናይ ቀረባ ፈተውትኹም ወይ ከኣ ነቶም ክፍሊት ዚኸፍሉልኩም ካልኣት ሰባት ሓበሬታ ክነካፍሎም።
- ናይ ሃደጋ ሓገዝ ክንረክብ ከለና ሓበሬታኦም ንምክፋል።

ንኣብነት ሃለባትኩም እንተ ጠፊኣ ምርጫኹም ክትነግሩና እንተ ዘይክኢልኩም ንዓኹም ዝጠቅም ኩይኑ እንተ ተሰሚዑና ሓበሬታኹም ክነካፍል ንኽእል ኢና። ንጥዕናኹም ወይ ንድሕንነትኩም ኣብ ሓደጋ ዘእቱ ኸቢድን ኣንጠልጢሉን ኩነታት ምእንቲ ኪንኪ ኣድላዪ ኣብ ዝኹነሉ እዋን ሓበሬታኹም ክነካፍል ንኽእል ኢና።

**ሓበሬታ ጥዕናዎ ጠቅላይ እና እንጥቀሙ ወይ እነካፍሉ?** ሓበሬታ ጥዕናዎ በዚ ዚሰጠ መንገድታት ንጥቀሙ ወይ ነካፍሎ ኢና ።

**ነቲ ዚወሃበኩም ክንክን ጥዕና ንምቀጽጻር ዝሕግዝ እንተኾይኑ**

እዚ ኸኣ ንዓኹም ንኣተሓሕዞ ክንክንካን ዘጠቓልል እዩ ። ንኣብነት HCA ንኣላዪ ክንክን ጥዕናዎ ጠዘባ እቲ ኣብ ክንክንካ ኸጋጥም ዝኸእል ጸገማት ንኸንጠንቅቑኩም ሓበሬታ ክህበኩም ይኸእል እዩ።

**ንውድብና ንምምራሕ**

- ንውድብና ንምምራሕን ኣድላዪ ኣብ ዝኹነሉ እዋን ንምርኻብን ሓበሬታዎም ክንጥቀሙን ክንገልጸልኩም ንኸእል ኢና ።
- ክንሸፍነልኩም እንተ ኾይንና ዋጋ እቲ ገበር ክንህበኩም እንተ ኾይንና ንምውሳኔ ጂናዊ ሓበሬታ ክንጥቀም ኣይፍቀደልናን እዩ ። እዚ ንናይ long term care (ነዊሕ ግዜ ክንክን) ውጥናት ኣይምልከትን እዩ።

**ኣብነት፡-** ዝሓሸ ኣገልግሎት ንምምዕባል ብዘሰገኹም ዝገልጽ ሓበሬታ ጥዕና ንጥቀም ኢና።

**ንኣገልግሎት ጥዕናዎ ክፈሉ**

- ነቲ እተሸፈነ ኣገልግሎት ጥዕናዎ ክንከፍል ከለና ሓበሬታ ጥዕናዎ ክንጥቀሙን ክንገልጸልኩም ንኸእል ኢና።

**ኣብነት፡-** ነቲ መጥባቕቲ እትገብሩሉ ክፍሊት ምእንቲ ክነተሓብብር ብዘሰገኹም ንኣኪምኩም ሓበሬታ ክነካፍሎ ንኸእል ኢና።

- ክሕደት ንምምርማር ምምሕዳራዊ መርመራ ኪግበረልኩም እንተ ሓቲትኩም መብዛሕትኡ ግዜ ኣብ ናይ ምስማዕ መስርሕ ሓበሬታ ክንነግሮም ኣሎና ።

**ሓበሬታ ጥዕናዎ ክሊእ ብኸመይ ክንጥቀሙ ወይ ክነካፍሎ ንኸእል?** ሓበሬታዎም ብኸልእ መንገድታት ክነካፍሎ ክፍቀደልና እዩ ወይ ክንሕተት ኢና ፣ እዚ ኸኣ መብዛሕትኡ ግዜ ኸም ህዝባዊ ጥዕናን ምርምርን ዝኣመሰለ ንህዝቢ ዚጠቅም እዩ ። ነዚ ዕላማ እዚ ሓበሬታዎም ቅድሚ ምክፋልና ነቲ ኣብ ሕገ ዘሎ እተፈላለዩ ኹነታት ክነማልኡ ኣሎና ። ዝያዳ ሓበሬታ እንተ ደለኹም ነዚ ዝሰጠኩም ርክዳ፡- [hhs.gov/hipaa/for-individuals/guidance-materials-for-consumers/index.html](https://hhs.gov/hipaa/for-individuals/guidance-materials-for-consumers/index.html)

**ንህዝባዊ ጥዕናን ድሕንነትን ዚምልከት ኣገዝ**

- ንኸምዚ ዝሰጠኩም ዝኣመሰለ ኹነታት ብዘሰገኹም ናይ ጥዕና ሓበሬታ ክነካፍል ንኸእል ኢና ።
- ሕማም መከላኸሊ።
- ኣብ ምዝካር ፍርያት ዝሕግዝ እንተኾይኑ።
- ብዘሰገኹም መድሃኒት ሕማቕ ምላሽ ንምሃብ።
- ከም እተሃስዩ፣ ዕሽኽ ከም እተባህሉ፣ ወይ ዘቤታዊ ዓመጽ ከም ዘጋጠሞም ዝገልጽ ንምጽብጻብ።
- ንጥዕና ወይ ድሕንነት ዝኹን ይኹን ሰብ ዜስግእ ከቢድ ሓደጋ ወይ ደሕንነት ንምክልኻል።

**ምርምር ንምግባር**

- ሓበሬታዎም ኣብ ምርምር ጥዕና ክንጥቀሙ ወይ ክነካፍሎ ንኸእል ኢና ።

**ምስ ሕገ ተሰማሚዕ**

- ሕገ መንግስቲ ወይ ፈደራላዊ መንግስቲ ነዚ ዚሓትት እንተ ኹይኑ እንተላይ ምስ ሕገ ምስጢር ፈደራላዊ መንግስቲ ተሰማሚዕና ክንክይድ እንተ ደለና ምስ Department of Health (ክፍሊ ጥዕና)ን ሰብኣዊ ኣገልግሎትን ሓበሬታ ክነካፍል ኢና።

**ንሕቶታት ምልጋስ ኣካላትን ቲሹን ምላሽ ምሃብን ምስ ሕክምናዊ መርማሪ ወይ ዳይረክተር ቀብሪ ምዕያይን**

- ብዘሰገኹም ዝምልከት ሓበሬታ ጥዕና ምስ ትካላት ዕድገ ኣካላት ክነካፍል ንኸእል ኢና።
- ሓደ ውልቀሰብ ምስ ሞተ ምስ መርማሪ ሬሳ፣ መርማሪ ሕክምና ወይ ዳይረክተር ቀብሪ ሓበሬታ ጥዕና ክነካፍል ንኸእል ኢና።

**ንካሕሳ ሰራሕተኛታት፣ ንኣኸበርቲ ሕግን ካልእ መንግስታዊ ሕቶታትን ምእላይ**

- ብዘሰገኹም ዝምልከት ሓበሬታ ጥዕና ክንጥቀም ወይ ክነካፍል ንኸእል ኢና፡-
  - ንናይ ሰራሕተኛታት ካሕሳ ጠለባት።
  - ንዕላማታት ምክባር ሕገ ወይ ምስ ኣኸበሪ ሕገ።
  - ብሕገ ፍቓድ ንዝተዋህበም ንጥፈታት ምስ ናይ ጥዕና ምክትታል ትካላት።
  - ንፍሉይ መንግስታዊ ስርሓት ከም ወተሃደራዊ፣ ሃገራዊ ድሕነት፣ ከምኡ'ውን ፕረዚደንታዊ መከላኸሊ ኣገልግሎታት።

**ንክስታትን ሕጋዊ ስጉምታትን ምላሽ ምሃብ**

- ብዛዕባኻ ዝምልከት ሓበሬታ ጥዕና ንቤት ፍርዲ ወይ ምምሕዳራዊ ትእዛዝ ንምምላስ፡ ወይ ንጻውዒት መልሲ ንምሃብ ከነካፍል ንኽእል ኢና።

**ብፍሉይ ዝተሓለወ ዓይነት ሓበሬታ ኣሎ ድዩ?**

እወ፡ ገለ ዓይነታት ሓበሬታ ብመሰረት ሕግታት ግዝኣት Washingtonን ወይ ፌደራል ዝዓበዩ ሓለዎ ኣለዎም። እዞም ኣብ ላዕሊ ዝተጠቐሱ ናይ ምግላጽ ኣገባባት ብፍሉይ ዝተሓለወ ዓይነታት ሓበሬታ ናይ ግድን ኣይምልከቱን እዮም፤ እዚኦም ድማ፡-

- ምስ ኤችኣይቪ ዝተሓሰበ ምስጢራዊ ሓበሬታ ብሕግታት ግዝኣት Washington ዝሕሎ።
- ብመሰረት ክልቲኡ ሕግታት ግዝኣት Washingtonን ፌደራልን ዝተሓለወ ሓበሬታ ሕክምና ኣልኮላዊ መስተታትን ንጥረ ነገራትን ምዝንባዕ።
- ብመሰረት ክልቲኡ ሕግታት ግዝኣት Washingtonን ፌደራልን ዝሕሎ ሓበሬታ ሕክምና ጥዕና ኣእምሮ።

**7 ሓላፍነትና**

- ንሕና ብሕገ ብሕታዊነትን ድሕነትን ናይቲ protected health information (ዝተሓለወ ሓበሬታ ጥዕናኹም) ክንሕሉ ንግደድ።
- ንብሕታዊነት ወይ ንውሕስነት ሓበሬታኹም ኣብ ሓደጋ ዘእተወ ክኸውን ዝኽእል ጥሕሶት እንተ ኣጋጢሙ ብቕልጡፍ ክንሕብረኩም ኢና።
- ኣብዚ ምልክታ ዝተገልጸ ግቡኣትን ኣሰራርሓ ብሕታውነትን ክንክተልን እንተሓቲትኩም ድማ ቅዳሕ ክንህበኩምን ኣሎና።
- ብጽሑፍ ክንክእል ኢና እንተዘይበልኩምና ካብቲ ኣብዚ ተገሊጹ ዘሎ ወጻኢ ሓበሬታኹም ኣይንጥቀሙሉን ወይ ኣይንከፈልን ኢና። ንኽእል ኢና እንተበልኩምና ኣብ ዝኾነ እዋን ሓሳብኩም ክትቅይሩ ትኽእሉ ኢኹም። ሓሳብኩም እንተቐይርኩም ብጽሑፍ ኣፍልጡና።

ንዝያዳ ሓበሬታ ኣብዚ ናይ ፌደራል መንግስቲ መርበብ ሓበሬታ ተወከሱ፡- [hhs.gov/hipaa/for-individuals/notice-privacy-practices/index.html](https://www.hhs.gov/hipaa/for-individuals/notice-privacy-practices/index.html).

**ኣብ ውዕላት ናይዚ ምልክታ ለውጢ**

ንውዕላት ናይዚ ምልክታ ክንቅይሮ ንኽእል ኢና፤ እቲ ለውጢ ድማ ኣብ ኩሉ ብዛዕባኻ ዘለና ሓበሬታ ይምልከት። ነቲ ሓደሽ ምልክታ ክንህበኩም ኢና፤ ወይ ድማ ብዛዕባኡን ከመይ ጌርኻ ቅዳሕ ከም እትረክብን ክንነግረኩም ኢና። እቲ ዝተመሓየሽ ምልክታ ኣብ መርበብ ሓበሬታና ክቐርብ እዩ፤ ብሕታዊ ድማ ቅዳሕ ብኢመይል ወይ ብፖስታ ክንሰደልኩም ኢና። እዚ ምልክታ ብብዙሕ ቋንቋታት ይርከብ፤ መርበብ ሓበሬታና ኣብ [www.hca.wa.gov/pages/privacy.aspx](http://www.hca.wa.gov/pages/privacy.aspx) ተወከሱ።