



# ПРОБЛЕМА АЗАРТНЫХ ИГР

**актуальна для всех**

« Не думал, что попаду в игровую зависимость. Мне казалось, я смогу распознать симптомы».

— Из звонка на горячую линию,  
возраст лица: 38 лет

Проблема азартных игр не выбирает жертв — она может возникнуть у всех без исключения.

Если азартные игры влияют на ваше здоровье, ваши отношения, вашу работу или вашу жизнь, пришло время позвонить или написать. Помощь можно получить бесплатно и конфиденциально, она доступна прямо сейчас.

**Горячая линия штата Вашингтон  
для лиц, столкнувшихся  
с проблемой азартных игр**

**1-800-547-6133**

**Если вы ответили «Да» хотя бы на один из этих вопросов, возможно, вам нужна помощь:**

- Трачу ли я все больше времени и денег на азартные игры?
- Думаю ли я все чаще об азартных играх?
- Пробовал(а) ли я остановиться, но не смог(ла)?
- Я раздражителен(-льна) или беспокоен(-йна), когда я не играю?
- Помогают ли мне игры убежать от насущных проблем; улучшают ли они мое самочувствие?
- Возвращался(-лась) ли я к игре хотя бы один раз, чтобы отыгратья?
- Врал(а) ли я моим близким людям, чтобы скрыть свое увлечение азартными играми?
- Брал(а) ли я чужие деньги, выписывал(а) ли чеки без покрытия или нарушал(а) ли я другие законы из-за увлечения азартными играми?
- Стали ли азартные игры причиной того, что я перестал(а) уделять должное внимание семье или работе?
- Занимал(а) ли я деньги, чтобы оплатить счета?



Если вам или вашим знакомым нужна помощь, звоните или пишите круглосуточно и без выходных.

**1-800-547-6133**

Сделайте свою самую удачную ставку.

**Организация по борьбе с игровой зависимостью — Evergreen Council on Problem Gambling**

[www.evergreencprg.org](http://www.evergreencprg.org) | 360-352-6133

**Программа по борьбе с игровой зависимостью штата Вашингтон — Washington State Problem Gambling Program**

[hca.wa.gov/problem-gambling](http://hca.wa.gov/problem-gambling) | 360-725-1456

**Организация Gamblers Anonymous**

[www.gamblersanonymous.org](http://www.gamblersanonymous.org)

**Организация Gam Anon**

[www.gamanon.org](http://www.gamanon.org)