

# خطة Washington Apple Health للرعاية المُدارة دليل مقارنة الخطط

يساعدك هذا الدليل في مقارنة خطط Apple Health (Medicaid) للرعاية المُدارة، حيث يمكنك الاطلاع أدناه على ما يلي:

- بطاقة تقييم الخطة
- الخدمات الأساسية المغطاة
- جدول مقارنة المزايا الإضافية

استخدم هذا الدليل لمساعدتك على اختيار خطة Apple Health (Medicaid) للرعاية المُدارة التي تناسب احتياجاتك واحتياجات عائلتك بصورة أفضل.

## بطاقة تقييم خطط Washington Apple Health لعام 2023

تُظهر هذه البطاقة مقارنة بين أداء خطط Apple Health في مجالات الأداء الرئيسية.

Wellpoint (Amerigroup المعروفة سابقاً باسم)	United Healthcare Community Plan	Molina Healthcare of Washington	Community Health Plan of Washington	Coordinated Care of Washington	مجالات الأداء
★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	الحصول على الرعاية
★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	الحفاظ على صحة الأطفال
★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	الحفاظ على صحة النساء والأمهات
★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	الوقاية من الأمراض وإدارتها
★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	ضمان الرعاية المناسبة
★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	الرضا عن الرعاية المقدمة للبالغين
★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	الرضا عن خطة البالغين

تستند هذه التقييمات إلى المعلومات المجمّعة من الخطط الصحية واستطلاعات رأي المشتركين في الخطط في عام 2022 (بعض البيانات المستخدمة في بند "الحصول على الرعاية" مأخوذة من عام 2021). راجع هذه المعلومات مراجعون مستقلون للتأكد من دقتها. لم يتم تعديل درجات أداء خطة الرعاية الصحية لتراعي الاختلافات بين عدد مشتركها أو المناطق التي تُقدّم فيها خدماتها.

يُرجى الاطلاع على بطاقة تقييم خطة Washington Apple Health.

مفتاح الجدول: مقارنة الأداء في جميع خطط Apple Health	
★ ★ ★	فوق المتوسط
★ ★ ★	متوسط
★ ★ ★	أقل من المتوسط

## الخدمات المغطاة

تلتزم جميع خطط Apple Health للرعاية المُدارة بتغطية الخدمات الأساسية التالية:

الإقامة في المستشفى	الإقامة في المستشفى، بما في ذلك الإقامة لإجراء الجراحة والتعافي.
خدمات الطوارئ	الزيارات إلى غرفة الطوارئ، بما في ذلك خدمات الإسعاف أو العلاج في مركز الرعاية العاجلة.
الخدمات الإسعافية	زيارات الطبيب عند المرض أو الإصابة أو زيارات العيادات الخارجية
الأدوية الموصوفة بوصفة طبية	الأدوية التي يصفها الطبيب.
خدمات المختبرات	الأشعة السينية، والتصوير بالرنين المغناطيسي، وفحوص الدم، وما إلى ذلك.
رعاية الأمومة وحديثي الولادة	للأفراد الذين يحتاجون إلى رعاية ما قبل الولادة أو المساعدة في الحمل والمضاعفات والولادة.
خدمات طب الأطفال، بما في ذلك العناية بالأسنان والعيون	فحوصات الأسنان، وزيارات طبيب العيون الروتينية، والنظارات، والتطعيمات، وغير ذلك الكثير.
خدمات الوقاية والعافية، بما في ذلك إدارة الأمراض المزمنة	اختبارات الفحص لأمراض مثل هشاشة العظام والتصوير الشعاعي للثدي، والمساعدة في التعايش مع أمراض طويلة الأمد مثل مرض السكري.
خدمات الصحة السلوكية	خدمات الصحة العقلية واضطرابات تعاطي المخدرات
خدمات وأجهزة إعادة التأهيل	العلاج الطبيعي وعلاج النطق والأطراف الصناعية وغيرها من المعدات الطبية.

تعرّف على المزيد من المزايا والخدمات التي تغطيها *Apple Health*.

# جدول مقارنة المزايا الإضافية لخط Apple Health للرعاية المدارة

تُقدّم المزايا الإضافية دعمًا إضافيًا لا تُغطّيه خط Apple Health (Medicaid)، وتُقدّم للمشاركين من خلال خط الرعاية المدارة الخاصة بهم.

تقدم بعض خطط الرعاية المدارة دعمًا تنسيقيًا افتراضيًا أو وجهًا لوجه لمساعدتك في الوصول إلى هذه المزايا وغيرها. انقر على أسماء الخطط في أعلى الجدول للاطلاع على قائمة كاملة بالمزايا التي تُقدّمها كل خطة. يُمكن الاطلاع على المزايا الإضافية في الجدول أدناه.

Wellpoint Washington (Amerigroup سابقًا)	UnitedHealthcare Community Plan	Molina Healthcare of Washington	Community Health Plan of Washington	Coordinated Care	المزايا الإضافية
عضوية بطاقة Costco الذهبية المجانية	انظر المزايا الإضافية لدعم الأمومة	أسبوعان مجانيان من الوجبات الصحية من FarmboxRx بعد الإقامة في المستشفى دعم من أخصائيي تغذية مُسجلين ومُثقفين صحيين من خلال برنامج My Health	غير متوفر	دعم الحصول على قسائم فواكه وخضراوات بقيمة 100 دولار سنويًا	الأمن الغذائي
غير متوفر	برنامج (On My Way) OMW): المساعدة في إعداد المشاركين الشباب للوصول إلى احتياجاتهم من السكن، والتوظيف، والإدارة المالية للمستقبل	غير متوفر	غير متوفر	احصل على مكافآت تصل إلى 200 دولار لاستخدامها في رسوم الإيجار والمرافق	دعم السكن
حاسوب محمول مجاني 100 دولار للإنترنت/التكنولوجيا	خدمات تُقدّم حسب الموقع عند توفرها يحصل المشاركون على حقائق من القماش تحتوي على المستلزمات الأساسية عند مغادرة مكان الاحتجاز	غير متوفر	غير متوفر	يُنح للمشاركين لشراء الاحتياجات الأساسية، مثل الطعام والملابس وغيرها من الأدوات، لدعم الانتقال الناجح	دعم الانتقال من السجن/الاحتجاز

Wellpoint Washington (سابقاً Amerigroup)	UnitedHealthcare Community Plan	Molina Healthcare of Washington	Community Health Plan of Washington	Coordinated Care of Washington, Inc	المزايا الإضافية
<p>برنامج توصيل طعام لمدة أسبوعين للآباء الجدد والحوامل</p> <p>برنامج توصيل وجبات لمدة 10 أسابيع للحوامل المصابات بسكري الحمل</p> <p>بطاقة هدايا بقيمة 100 دولار لشراء مستلزمات الأطفال</p> <p>الاختيار من بين مضخة الثدي اليدوية أو الكهربائية مجاناً</p>	<p>مقعد سيارة بدون تكلفة وجبات تُسَلَّم إلى المنزل لمدة أسبوعين للمرأة المُسجَّلة التي تلد وما يصل إلى أربعة أفراد من الأسرة</p> <p>Babyscripts: محتوى تعليمي</p> <p>Text4Baby للدعم والتعليم</p> <p>فيتامينات ما قبل الولادة مجاناً</p> <p>برنامج First Healthy Steps من فترة ما قبل الولادة إلى سنة واحدة بعد الولادة</p> <p>الاختيار من بين مضخة الثدي اليدوية أو الكهربائية مجاناً</p>	<p>فيتامينات ما قبل الولادة مجاناً</p> <p>برنامج Text4baby للحصول على مواعيد ومعلومات صحية مجانية من أجل حمل صحي</p> <p>الاختيار من بين مضخة الثدي اليدوية أو الكهربائية مجاناً</p>	<p>فيتامينات ما قبل الولادة مجاناً</p> <p>برنامج Healthy ,You Baby مع مديري حالات متخصصين للحصول على دعم إضافي للاحتياجات المتعلقة بالحمل</p> <p>الاختيار من بين مضخة الثدي اليدوية أو الكهربائية مجاناً</p>	<p>مقعد سيارة مجاني أو سرير أطفال محمول ومساعدة في الحصول على أسرة أطفال</p> <p>مساعد العمل والتخطيط (Doula) للدعم الجسدي والعاطفي ودعم الرضاعة الطبيعية متاح على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع عبر الفيديو</p> <p>تقديم الدعم للإقلاع عن التدخين (الحمل الخالي من التدخين)</p> <p>إمداد مجاني لمدة ثلاثة أشهر من فيتامينات ما قبل الولادة</p> <p>الاختيار من بين مضخة الثدي اليدوية أو الكهربائية مجاناً</p>	<p><b>دعم الأمومة</b></p>
<p>مجموعة أدوات انتقال الحياة المجانية مع أدوات طب الأسنان، والإسعافات الأولية، وبطانية الطوارئ، وغيرها</p> <p>مجموعة أدوات الجروح للشباب الذين يعانون من التشرد</p>	<p>برنامج On My Way (OMW): إعداد في المساعدة الشباب المشتركين احتياجاتهم إلى للوصول، والتوظيف، السكن من المالية والإدارة للمستقبل</p> <p>يُقدِّم لك مُرشدو رعاية مجتمع الميم إرشادات ودعمًا للرعاية المؤكدة لنوع الجنس</p>	<p>يُقدِّم لك مُرشدو رعاية مجتمع الميم إرشادات ودعمًا للرعاية المؤكدة لنوع الجنس</p>	<p>تعليم المهارات الحياتية للشباب من سن 15 إلى 18 عامًا</p> <p>ما يصل إلى 500 دولار من التمويل لأنشطة الإثراء المتعلقة بأهداف الحياة المستقلة</p> <p>التدريب على مهارات الحياة اليومية</p> <p>دعم التعليم</p> <p>التطوير المهني</p> <p>التدريب المهني</p> <p>خدمات التوظيف</p> <p>يُقدِّم لك مُرشدو رعاية مجتمع الميم إرشادات ودعمًا للرعاية المؤكدة لنوع الجنس</p>	<p>المساعدة في إدارة الرعاية الشخصية لتوفير الضروريات المجانية (مستلزمات النظافة والأحذية وأجهزة تنظيم المواعيد وغيرها)</p> <p>يُقدِّم لك مُرشدو رعاية مجتمع الميم إرشادات ودعمًا للرعاية المؤكدة لنوع الجنس</p>	<p><b>دعم/مجموعة أدوات انتقال الحياة</b></p>
<p>بطاقة Orca بقيمة 50 دولارًا للمشاركين الذين يعيشون في مقاطعات كينغ (King)، وبيرس (Pierce)، وسنوهوميش (Snohomish)</p>	<p>غير متوفر</p>	<p>غير متوفر</p>	<p>غير متوفر</p>	<p>احصل تلقائيًا على مكافآت تصل إلى 200 دولار لاستخدامها في تلبية احتياجات النقل</p>	<p><b>المواصلات</b></p>

Wellpoint Washington (سابقًا Amerigroup)	UnitedHealthcare Community Plan	Molina Healthcare of Washington	Community Health Plan of Washington	Coordinated Care of Washington, Inc	المزايا الإضافية
<p>بطاقة بقيمة 50 دولارًا لعضوية الصالة الرياضية للمشاركين الذين يعانون من مرض السكري أو السمنة</p> <p>اختيار اللياقة البدنية الصحية عبر الإنترنت</p> <p>تغطي قسيمة WW (Weight Watcher سابقًا) رسوم الاشتراك، و13 أسبوعًا من الفصول الدراسية الشخصية، و14 أسبوعًا من الفصول عبر الإنترنت</p>	<p>ممرضة مُسجّلة خبيرة في المجال مُخصّصة لمن يعانون من حالات السمنة</p>	<p>التدريب على إدارة الوزن لمساعدتك في الوصول إلى هدف الوزن الصحي</p> <p>استشارة غذائية مع اختصاصي تغذية مسجل، بما في ذلك تخطيط الوجبات والتوجيه</p>	<p>إرشادات من مدربي الصحة ذوي الخبرة، والممرضات، واختصاصيي التغذية المسجلين لدعم الروتين الصحي الجديد وإدارة التشخيص وخطط النشاط</p>	<p>التدريب على فقدان الوزن ودعم عادات الأكل الصحية</p> <p>الدعم والتدريب بعد جراحة السمنة</p> <p>تطبيق MyStrength مع أدوات لتقليل القلق، والأكتئاب، وتعاطي المخدرات</p>	<p><b>اللياقة البدنية/ أنماط الحياة الصحية (عضوية صالة الألعاب الرياضية)</b></p>
<p>Boys &amp; Girls Club عضوية مجانية في Boys &amp; Girls Club</p> <p>عضوية منظمة 4H</p> <p>خدمات التدريس الافتراضي</p> <p>عضوية YMCA للمشاركين الذين يعيشون في Longview Wenatchee</p> <p>فحص طبي رياضي مجاني</p>	<p>Boys &amp; Girls Club عضوية مجانية في Boys &amp; Girls Club</p> <p>فحص طبي رياضي مجاني</p>	<p>Boys &amp; Girls Club عضوية مجانية في Boys &amp; Girls Club</p> <p>فحص طبي رياضي مجاني</p>	<p>Boys &amp; Girls Club عضوية مجانية في Boys &amp; Girls Club</p> <p>فحص طبي رياضي مجاني</p>	<p>Boys &amp; Girls Club عضوية مجانية في Boys &amp; Girls Club</p> <p>نادي Healthy Kids Club مع the CC وPanda ومقدمي الخدمات الشركاء، يوجهون الأطفال في رحلتهم خلال الصحة والعافية</p> <p>فحص طبي رياضي مجاني</p>	<p><b>أنشطة/ نوادي الأطفال (منظمة 4H، نادي Boys &amp; Girls Club للأطفال من عمر 6 إلى 18 عامًا)</b></p>
<p>100 دولار للنظارات</p>	<p>100 دولار للنظارات* لا ينطبق على مشتركى برنامج Apple Health Expansion</p>	<p>نظارات مجانية من Zenni Eyewear</p>	<p>نظارات مجانية</p>	<p>100 دولار للنظارات أو العدسات اللاصقة</p>	<p><b>مزايا السمع/ البصر للبالغين بعمر 21 فأكثر</b></p>
<p>Live Health Online</p> <p>تطبيق Emotional Wellbeing</p> <p>تطبيق التأمل للأطفال</p>	<p>رعاية افتراضية مع UHC Doctor Chat</p> <p>Bright Heart Health: خط هاتفي لاضطراب تعاطي المخدرات يعمل على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع</p> <p>Eleanor Health: المساعدة في تنسيق الصحة البدنية من خلال مديري الرعاية والخدمات لاحتياجات الصحة العقلية طويلة المدى</p> <p>BoulderCare: حل الرعاية الصحية عن بعد للمشاركين الذين يبحثون عن علاج الإدمان</p> <p>Charlie Health: برنامج العيادات الخارجية المكثف المخصص للشباب</p>	<p>رعاية عاجلة افتراضية على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع (Teladoc)</p> <p>تطبيق Pyx Health: برنامج يُقدّم الصحة والموارد اللازمة لدعم احتياجاتك الصحية الجسدية والعقلية</p> <p>تشمل شبكتنا من مقدمي الخدمات الصحية عن بعد ما يلي: Bright Heart Health، و Bicycle Health، و Teladoc</p>	<p>زيارات هاتفية وفيديو على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع من خلال CHPW Virtual Care</p> <p>المساعدة في تعلم استخدام التكنولوجيا في الرعاية الصحية</p>	<p>زيارات هاتفية وفيديو مجانية على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع لطرح الأسئلة، أو الحصول على المشورة، أو التشخيص، أو الوصفة الطبية مع Teladoc أو مقدمي خدمات الشبكة</p> <p>تطبيق NeuroFlow لدعم الصحة السلوكية</p> <p>تطبيق Pacify مع إمكانية الوصول على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع إلى مرافقي الولادة، واستشاريي الرضاعة، وخط الأزمات، والمزيد أثناء الحمل وبعده</p>	<p><b>موارد الرعاية الصحية عن بُعد</b></p>

Wellpoint Washington (سابقًا Amerigroup)	UnitedHealthcare Community Plan	Molina Healthcare of Washington	Community Health Plan of Washington	Coordinated Care of Washington, Inc	المزايا الإضافية
مكافآت تصل إلى 200 دولار سنويًا	احصل على مكافآت مقابل استكمال الخدمات الوقائية المهمة، بما في ذلك زيارات رعاية الطفل، والتطعيمات، وفحص سرطان الثدي، ومراقبة مرض السكري، وغير ذلك الكثير. 200 دولار لكل مشترك في السنة	اربح ما يصل إلى 200 دولار من بطاقات الهدايا سنويًا لرعاية نفسك وعائلتك من خلال استكمال الفحوصات والخدمات الوقائية	يشمل برنامج ChildrenFirst برامج مكافآت ما قبل الولادة وبعدها والطفل السليم برنامج مكافآت Well-Child Rewards يبدأ من عمر أسبوعين وحتى سن 18 عامًا مكافأة على كل فحص طبي للطفل، وتصل القيمة الإجمالية للمزايا إلى 200 دولار سنويًا على شكل بطاقات هدايا من Target، أو Amazon، أو Safeway	احصل على ما يصل إلى 200 دولار للحصول على لقاحات الإنفلونزا، والزيارات الصحية، وفحوصات الكشف، وغيرها. تُضاف المكافآت تلقائيًا إلى بطاقة Visa مُسبقة الدفع للاختيارات الصحية	<b>برامج المكافآت (ما يصل إلى 200 دولار لكل مشترك سنويًا)</b>
Amazon خصم Prime 7 جلسات وخز بالإبر شهادة اعتماد في الصناعة (Industry Certification) مجانية للتوظيف اختبارات GED مجانية مزايا العلاج التقليدية للمشاركين/سكان الأسكا الأصليين (بما في ذلك أكواخ العرق، وتبخير الأعشاب، وسرد القصص، ودوائر المشاركة) 150 دولارًا للختان مع مقدم خدمة داخل الشبكة مجموعة أدوات مجانية للإنفلونزا الوبائية	Amazon خصم Prime صرف الأدوية لمدة 90 يومًا: خيار إرسال بالبريد إلى منزل العضو أو صرفها في الصيدلية الخاصة به الإقلاع عن التدخين مدى الحياة: دعم الإقلاع عن النيكوتين تطبيق UHC: إدارة صحتك عبر الإنترنت أو أثناء التنقل الوصول عبر الهاتف المحمول إلى المعلومات الصحية، بما في ذلك بطاقة هوية المشترك، والمزايا الحالية، والعتور على طبيب، وما إلى ذلك.	Amazon خصم Prime تطبيق Pyx Health: برنامج يُقدّم الصحة والموارد اللازمة لدعم احتياجاتك الصحية الجسدية والعقلية صرف الأدوية لمدة 90 يومًا: خيار إرسال بالبريد إلى منزل العضو أو صرفها في الصيدلية الخاصة به المساعدة في الإقلاع عن التدخين من خلال برنامج الإقلاع عن التدخين My Health من مولينا	Amazon خصم Prime 20 زيارة مجمعة سنويًا للدعم ضد الألم والتوتر، بما في ذلك الوخز بالإبر، والعلاج بتقويم العمود الفقري، والتدليك (شبكة مفتوحة، لا تُلزم الإحالة أو الموافقة المسبقة) دعم الإقلاع عن التدخين الختان الإمداد بالأدوية لمدة 90 يومًا لمعظم الحالات المزمنة	Amazon Prime خصم هاتف ذكي مجاني مع رسائل نصية غير محدودة؛ مكالمات مجانية إلى مركز الرعاية المنسقة وخط الممرضات الاستشاري الذي يعمل على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع صرف الأدوية لمدة 90 يومًا: خيار إرسال الوصفات الطبية بالبريد إلى منزلك أو صرفها من الصيدلية الإقلاع عن التدخين وغيره من استخدامات التبغ من خلال التدريب والدعم المُخصّص	<b>خدمات إضافية (الوخز بالإبر، الختان، وغير ذلك)</b>

يعتمد الوصول إلى هذه المزايا على أهلية الحصول على خطة Apple Health. ولا تُقدّم المنتجات والخدمات الموضحة في الجدول أعلاه أو تُضمن من خلال Apple Health أو Apple Health Expansion. كما لا يخضع الوصول إلى هذه المزايا للمرور ببروتوكول التماس Apple Health. وتخضع أي نزاعات بخصوص هذه المنتجات والخدمات لعملية التظلم الخاصة بخطة الرعاية المُدارة.