

Washington Apple Health 管理式医疗保健计划 比较指南



本指南对Apple Health (Medicaid)管理式医疗保健计划进行了比较。您可以在下方查看：

- 计划报告单
- 基本承保服务
- 增值福利对比图

使用本指南来帮助您选择最适合您和您家人需求的Apple Health (Medicaid)管理式医疗保健计划。

2023年Washington Apple Health Plan报告单

此报告单显示了Apple Health计划在关键业绩方面的比较。

业绩方面	Coordinated Care of Washington	Community Health Plan of Washington	Molina Healthcare of Washington	United Healthcare Community Plan	Wellpoint (原 Amerigroup)
就医	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
帮助儿童保持健康	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
帮助女性和妈妈们保持健康	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
预防和控制疾病	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
确保适度医疗	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
对成人保健服务的满意度	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
对成人计划的满意度	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★

图例：与所有Apple Health 计划相比的业绩

高于平均水平	★★★★
平均水平	★★★★
低于平均水平	★★★★

这些评级的依据是2022年从健康计划和健康计划会员调查中收集的信息。（“就医”类别中使用的部分数据来自2021年）。

由独立审计员对信息的准确性进行了审查。

健康计划业绩得分没有根据其会员人群或服务区域的差异而进行调整。

查看 [Washington Apple Health Plan](#) 报告单。

承保服务

所有Apple Health管理式医疗保健计划必须承保以下基本服务。

住院治疗	住院, 包括住院手术和康复。
紧急服务	到急诊室就诊, 包括救护车服务或在紧急护理中心接受治疗。
流动服务	生病或受伤时去看医生, 或门诊就医。
处方药	您的医生开具的药物。
化验服务	X光、MRI、验血等。
产科护理和新生儿护理	对于需要产前护理或怀孕、并发症和分娩方面帮助的个人。
儿童服务, 包括牙科和视力保健	牙科检查、常规眼科医生门诊、眼镜、免疫接种等。
预防和健康服务, 包括慢性病管理	骨质疏松症和乳房X光检查等筛查检测, 并帮助患有糖尿病等长期疾病的患者。
行为健康服务	心理健康和药物滥用治疗服务
康复服务和设备	物理治疗、语言治疗、假肢和其他医疗设备。






了解Apple Health承保的其他福利和服务。






Apple Health管理式医疗保健增值福利对比图






增值福利(VAB)提供Apple Health (Medicaid)不予承保的额外支持,通过客户的管理式医疗保健计划提供给客户。

一些管理式医疗保健计划提供虚拟或面对面的协调支持,帮助您获得这些及其他福利。单击表格顶部的计划名称,查看计划提供的福利的完整列表。下表列出了常见的VAB。

增值福利	Coordinated Care	Community Health Plan of Washington	Molina Healthcare of Washington	UnitedHealthcare Community Plan	Wellpoint Washington (原 Amerigroup)
食品安全	提供相关支持,每年可获得100美元的水果和蔬菜代金券	不适用	住院后从FarmboxRx免费获得两周的健康膳食 注册营养师和健康教育工作者通过我们的“My Health”计划提供支持	见妇产科援助VAB	免费Costco金卡会员
住房支援	赚取最高200美元的奖励,用于支付租赁费/租金和水电费	不适用	不适用	On My Way (OMW) Program:帮助青年会员为他们未来的住房、就业和财务管理需求做好准备	不适用
监狱/拘留的过渡支持	资助会员购买必需品,如食品、衣物和其他物品,以支持成功过渡	不适用	不适用	基于位置提供服务(如果可用) 会员在离开监禁场所时会收到装有必需品的行李袋	免费笔记本电脑 100美元用于互联网/技术花销

增值福利	Coordinated Care of Washington, Inc 	Community Health Plan of Washington 	Molina Healthcare of Washington 	UnitedHealthcare Community Plan 	Wellpoint Washington (原 Amerigroup) 
妇产科援助	<p>免费汽车座椅或便携式的婴儿床, 并帮助布置婴儿床</p> <p>分娩和规划助理 (导乐) 提供身体和情感支持, 通过视频提供全天候母乳喂养支持</p> <p>减少吸烟支持 (无烟怀孕)</p> <p>三个月的产前维生素供应</p> <p>免费的手动或电动吸奶器可供选择</p>	<p>免费产前维生素</p> <p>“Healthy You, Healthy Baby” 计划, 配备专门的个案管理人员, 为怀孕相关需求提供额外支持</p> <p>免费的手动或电动吸奶器可供选择</p>	<p>免费产前维生素</p> <p>免费Text4baby 预约和健康信息, 旨在确保妊娠健康</p> <p>免费的手动或电动吸奶器可供选择</p>	<p>免费汽车座椅</p> <p>为参保的产妇和最多四名额外家庭成员提供两周的送餐上门服务</p> <p>Babyscripts: 教育内容</p> <p>Text4Baby教育和支持</p> <p>免费产前维生素</p> <p>从产前到产后一年的Healthy First Steps Program</p> <p>免费的手动或电动吸奶器可供选择</p>	<p>面向孕妇和新父母的两周食品配送计划</p> <p>面向妊娠糖尿病孕妇的10周送餐服务</p> <p>100美元礼品卡, 用于购买婴儿用品</p> <p>免费的手动或电动吸奶器可供选择</p>
生活过渡支持/工具包	<p>帮助进行个性化护理管理, 以提供免费必需品 (化妆品、鞋子和规划工具等)</p> <p>LGBTQIA+治疗引导员为您提供性别肯定治疗引导和支持</p>	<p>面向15-18岁青年的生活技能教育</p> <p>提供最高500美元的资助, 旨在支持与独立生活目标相关的丰富活动</p> <p>日常生活技能辅导</p> <p>教育支持</p> <p>职业发展</p> <p>职业培训</p> <p>工作安置服务</p> <p>LGBTQIA+治疗引导员为您提供性别肯定治疗引导和支持</p>	<p>LGBTQIA+治疗引导员为您提供性别肯定治疗引导和支持</p>	<p>On My Way (OMW) Program: 帮助青年会员为他们未来的住房、就业和财务管理需求做好准备</p> <p>LGBTQIA+治疗引导员为您提供性别肯定治疗引导和支持</p>	<p>免费生活过渡工具包, 包括牙科和急救包、急救毯等</p> <p>为无家可归的年轻人准备的伤口护理工具包</p>
交通	<p>自动赢取最高200美元的奖励, 用于满足交通需求</p>	<p>不适用</p>	<p>不适用</p>	<p>不适用</p>	<p>为居住在King、Pierce和Snohomish县的会员提供价值50美元的Orca卡</p>

增值福利	Coordinated Care of Washington, Inc 	Community Health Plan of Washington 	Molina Healthcare of Washington 	UnitedHealthcare Community Plan 	Wellpoint Washington (原 Amerigroup) 
健身/健康生活方式(健身房会员)	减肥辅导和健康饮食习惯支持 减肥手术后的支持和指导 MyStrength应用程序, 包含减少焦虑、抑郁和物质滥用的工具	由经验丰富的健康教练、护士和注册营养师提供指导, 以支持培养新的健康习惯、进行诊断管理和制定活动计划	体重管理教练帮助您达到健康体重目标 注册营养师提供营养咨询服务, 包括膳食计划和指导	专门的主题专家注册护士, 为患有肥胖症的患者服务	价值50美元的健身房会员卡, 适用于糖尿病或肥胖症会员 选择Healthy Online健身 WW(前Weight Watcher®)代金券 包括报名费、13周的现场课程和14周的在线课程
儿童活动/俱乐部(4H, 面向6-18岁儿童的男孩女孩俱乐部)	免费男孩女孩俱乐部会员 Healthy Kids Club with CC the Panda和合作伙伴服务提供者一起, 带领孩子们踏上健康之旅 免费体育运动	免费男孩女孩俱乐部会员 免费体育运动	免费男孩女孩俱乐部会员 免费体育运动	免费男孩女孩俱乐部会员 免费体育运动	免费男孩女孩俱乐部会员 4H会员资格 虚拟辅导服务 面向居住在Wenatchee和Longview的客户的YMCA会员资格 免费体育运动
听力/视力福利面向21岁及以上的成年人	100美元眼镜或隐形眼镜福利	免费眼镜	Zenni眼镜提供的免费眼镜	100美元眼镜福利*不适用于Apple Health Expansion会员	100美元眼镜福利
远程医疗资源	免费全天候电话和视频诊疗, 向Teladoc或网络内服务提供者咨询问题、获得建议、诊断或处方 用于行为健康支持的NeuroFlow应用 Pacify应用程序, 在怀孕期间和怀孕后全天候访问导乐、哺乳顾问、危机帮助热线等	通过CHPW Virtual Care进行全天候电话和视频诊疗 帮助学习利用技术进行医疗保健	全天候虚拟紧急护理(Teladoc) Pyx Health应用程序: 提供陪伴和资源的程序, 以支持您的身体和精神健康需求 我们的远程医疗服务提供者网络包括: Boulder Care、Bright Heart Health、Bicycle Health和Teladoc	使用UHC Doctor Chat进行虚拟就诊 Bright Heart Health: 全天候物质滥用障碍热线 Eleanor Health: 通过护理经理和服务, 帮助协调身体健康, 满足长期精神健康需求 BoulderCare: 为寻求戒毒治疗的会员提供远程医疗解决方案 Charlie Health: 面向青少年的个性化加强门诊计划	Live Health Online Emotional Wellbeing应用程序 面向儿童的Meditation应用程序

增值福利	Coordinated Care of Washington, Inc 	Community Health Plan of Washington 	Molina Healthcare of Washington 	UnitedHealthcare Community Plan 	Wellpoint Washington (原 Amerigroup) 
奖励计划(每位会员每年最高200美元)	获得最高200美元奖励,可用于流感疫苗注射、健康就诊、筛查等。健康选项奖励将自动添加到预付Visa卡	我们的ChildrenFirst计划包括产前、产后和健康儿童奖励计划 健康儿童奖励计划从两周龄开始,一直到18岁 每一次健康儿童体检的奖励,每年总福利价值最高200美元,以Target、Amazon或Safeway礼品卡的形式发放	通过完成预防性筛查和服务,关爱自己和家人,每年可获得最高200美元的礼品卡	完成重要的预防服务,包括健康儿童访诊、免疫接种、乳腺癌筛查、糖尿病监测等,即可获得奖励 每位会员每年200美元	每年最高200美元的奖励
附加服务(针灸、包皮环切等。)	亚马逊金牌(Amazon Prime)会员折扣 免费智能手机,无限短信;免费呼叫协调护理和全天候咨询护士热线 90天配药:选择将处方药邮寄到您的家中或在您的药房配药 在教练和定制化支持下戒烟和其他烟草使用行为	亚马逊金牌(Amazon Prime)会员折扣 每年合计20次疼痛和压力支持治疗,包括针灸、脊椎指压治疗和按摩治疗(开放网络,无需转诊或事先授权) 戒烟支持 包皮环切 大多数慢性病的90天药物供应	亚马逊金牌(Amazon Prime)会员折扣 Pyx Health应用程序:提供陪伴和资源的程序,以支持您的身体和精神健康需求 90天配药:选择将处方药邮寄到会员家中或在其药房配药 通过Molina的“我的健康戒烟计划”帮助戒烟	亚马逊金牌(Amazon Prime)会员折扣 90天配药:选择将处方药邮寄到会员家中或在其药房配药 终身戒烟:尼古丁戒烟支持 UHC应用程序:在线或随时管理您的健康 通过移动端访问健康信息,包括会员ID卡、当前福利、找医生等	亚马逊金牌(Amazon Prime)会员折扣 7次针灸治疗 免费就业行业认证 免费GED测试 美洲印第安人/阿拉斯加原住民会员的传统治疗福利(包括汗蒸屋、烟熏、讲故事和轮流分享) 150美元用于在网络内提供者处接受包皮环切术 免费流感疫情工具包

能否获得这些福利取决于Apple Health资格。以上图表中描述的产品和服务不通过Apple Health或Apple Health Expansion提供或保证。能否获得这些福利不受Apple Health上诉程序的限制。如对这些产品和服务有任何争议,可能需要遵循管理式医疗保健计划的申诉程序。