

# راهنمای مقایسه طرح مراقبت‌های هماهنگ Washington Apple Health

طرح‌های مراقبت‌های هماهنگ (Apple Health (Medicaid)) در این راهنما مقایسه می‌شوند. این موارد را می‌توانید در زیر مشاهده کنید:

- کارت گزارش طرح
- خدمات تحت پوشش پایه
- نمودار مقایسه مزایای ارزش افزوده

از این راهنما برای انتخاب طرح مراقبت‌های هماهنگ (Apple Health (Medicaid)) که به بهترین نحو پاسخگوی نیازهای خود و خانواده‌تان است، کمک بگیرید.

## کارنامه طرح Washington Apple Health 2023

این کارنامه طرح‌های Apple Health را از حیث حوزه‌های عملکردی کلیدی با یکدیگر مقایسه می‌کند.

Wellpoint Amerigroup (سابق)	United Healthcare Community Plan	Molina Healthcare of Washington	Community Health Plan of Washington	Coordinated Care of Washington	حوزه‌های عملکردی
★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	دریافت خدمات مراقبت
★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	مراقبت از سلامت کودکان
★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	مراقبت از سلامت زنان و مادران
★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	پیشگیری و درمان بیماری
★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	حصول اطمینان از دریافت مراقبت مناسب
★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	رضایت از خدمات مراقبتی ارائه‌شده به بزرگسالان
★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	رضایت از طرح بزرگسالان

مبنای این رتبه‌ها، اطلاعات جمع‌آوری‌شده از طرح‌های سلامت و نظرسنجی‌های انجام‌شده از اعضای طرح سلامت در سال 2022 است. (بعضی از داده‌های استفاده‌شده در دریافت دسته‌بندی مراقبت از سال 2021 است) حساب‌برسان مستقل این اطلاعات را از حیث دقت بررسی کرده‌اند. تفاوت در جمعیت اعضا یا مناطق خدمات‌رسانی آن‌ها در امتیازهای عملکرد طرح سلامت تغییری ایجاد نکرده است.

کارنامه طرح **Washington Apple Health** را مشاهده کنید.

نکته کلیدی: عملکرد در مقایسه با سایر طرح‌های Apple Health	
★ ★ ★	بالاتر از متوسط
★ ★ ★	متوسط
★ ★ ★	پایین‌تر از متوسط

## شش شویپت حدت تامدخ

تمام طرح‌های مراقبت‌های هماهنگ Apple Health باید خدمات پایه نمایش داده‌شده در زیر را پوشش دهند.

اقامت در بیمارستان، شامل جراحی بستری و ریکاوری.	<b>بستری در بیمارستان</b>
مراجعات به بخش اورژانس، از جمله خدمات آمبولانس یا درمان در مرکز مراقبت‌های فوری.	<b>خدمات اورژانسی</b>
مراجعات به پزشک هنگامی که بیمار یا آسیب‌دیده نیستید، یا مراجعات به کلینیک سرپایی.	<b>خدمات سرپایی</b>
داروهایی که پزشکتان تجویز می‌کند.	<b>داروهای تجویزی</b>
عکس‌های رادیولوژی، ام‌آر‌آی، آزمایش‌های خون و غیره.	<b>خدمات آزمایشگاهی</b>
برای افراد نیازمند مراقبت پیش از زایمان یا کمک در بارداری، بروز مشکلات یا زایمان.	<b>مراقبت از مادر و نوزاد تازه متولد شده</b>
چکاپ‌های دندان‌پزشکی، مراجعات منظم به چشم‌پزشک، عینک، واکسیناسیون و موارد بیشتر.	<b>خدمات پزشکی کودکان، شامل مراقبت دهان و دندان و بینایی</b>
تست‌های غربالگری برای مواردی نظیر پوکی استخوان و ماموگرافی، و کمک در مدیریت بیماری‌های بلندمدت مانند دیابت.	<b>خدمات پیشگیری و سلامتی، شامل مدیریت بیماری‌های مزمن</b>
خدمات سلامت روان و درمان اختلال سوءمصرف مواد	<b>خدمات سلامت رفتاری</b>
فیزیوتراپی، گفتاردرمانی، اعضای مصنوعی بدن و سایر تجهیزات پزشکی.	<b>دستگاه‌ها و خدمات توان‌بخشی</b>

اطلاعات بیشتری درباره سایر مزایا و خدمات تحت پوشش Apple Health کسب کنید.

# نمودار مقایسه مزایای ارزش افزوده مراقبت‌های هماهنگ Apple Health

مزایای ارزش افزوده (VAB) پشتیبانی‌های بیشتر خارج از پوشش Apple Health (Medicaid) ارائه می‌دهد و توسط طرح مراقبت‌های هماهنگ مشتریان به آن‌ها ارائه می‌شود.

بعضی از طرح‌های مراقبت‌های هماهنگ با هدف کمک به شما برای دسترسی به این مزایا و مزایای دیگر، پشتیبانی مجازی یا حضوری هماهنگ کردن خدمات ارائه می‌دهند. برای مشاهده فهرست کامل مزایایی که هر طرح ارائه می‌دهد، روی نام طرح‌ها در بالای جدول کلیک کنید. در جدول زیر می‌توانید VAB‌های رایج را مشاهده کنید.

Wellpoint Washington Amerigroup (سابق)	UnitedHealthcare Community Plan	Molina Healthcare of Washington	Community Health Plan of Washington	Coordinated Care	مزایای ارزش افزوده
کارت طلایی رایگان عضویت Costco	لطفاً VAB مربوط به پشتیبانی از مادران	دو هفته ارائه رایگان وعده‌های غذایی سالم از طرف FarmboxRx متعاقب بستری شدن در بیمارستان  پشتیبانی از طرف مربیان سلامت و متخصصان تغذیه مجاز از طریق برنامه My Health	وجود ندارد	پشتیبانی در دسترسی به \$100/سال به صورت ووچر برای میوه و سبزیجات	امنیت غذایی
وجود ندارد	برنامه On My Way (OMW): کمک در آماده شدن اعضای جوان برای رسیدن به مدیریت نیازهای خود در مسکن، اشتغال و امور مالی برای آینده	وجود ندارد	وجود ندارد	کسب حداکثر \$200 به صورت جایزه جهت پرداخت هزینه‌های اجاره/اجاره و قبوض همگانی	پشتیبانی در زمینه مسکن
لپ‌تاپ رایگان مبلغ \$100 برای اینترنت/فناوری	خدمات مبتنی بر مکان در صورت وجود پس از آزادی از حبس، افراد کیف‌هایی حاوی وسایل ضروری دریافت می‌کنند	وجود ندارد	وجود ندارد	اعطای کمک هزینه برای خرید ملزومات زندگی نظیر مواد غذایی، پوشاک و سایر اقلام جهت حمایت در زمینه انتقال موفق	پشتیبانی در رابطه با انتقال از زندان/حبس

Wellpoint Washington (سابق Amerigroup)	UnitedHealthcare Community Plan	Molina Healthcare of Washington	Community Health Plan of Washington	Coordinated Care of Washington, Inc	مزایای ارزش افزوده
<p>برنامه تحویل غذا به مدت دو هفته برای زنان باردار و والدین جدید</p> <p>تحویل وعده‌های غذایی به مدت 10 هفته برای افراد باردار دچار دیابت بارداری</p> <p>کارت هدیه به مبلغ \$100 برای خرید لوازم نوزاد</p> <p>انتخاب از بین شیردوش برقی یا دستی رایگان</p>	<p>صندلی خودروی رایگان</p> <p>ارائه وعده‌های غذایی با تحویل درب منزل به مدت دو هفته به فرد زایمان‌کننده و حداکثر چهار عضو دیگر خانوار</p> <p>Babyscripts: مطالب آموزشی</p> <p>آموزش و پشتیبانی Text4Baby</p> <p>ویتامین‌های رایگان پیش از زایمان</p> <p>برنامه گام‌های اولیه سالم از پیش از زایمان تا یک سال پس از زایمان</p> <p>انتخاب از بین شیردوش برقی یا دستی رایگان</p>	<p>ویتامین‌های رایگان پیش از زایمان</p> <p>نوبت رایگان و Text4baby و اطلاعات سلامت برای بارداری سالم</p> <p>انتخاب از بین شیردوش برقی یا دستی رایگان</p>	<p>ویتامین‌های رایگان پیش از زایمان</p> <p>برنامه Healthy You, Healthy Baby با مدیر پرونده متخصص برای پشتیبانی بیشتر</p> <p>در زمینه نیازهای مرتبط با بارداری</p> <p>انتخاب از بین شیردوش برقی یا دستی رایگان</p>	<p>ارائه رایگان صندلی خودرو یا پارک بازی و کمک در تهیه گهواره</p> <p>کمک در زمینه برنامه‌ریزی و زایمان (زائو) برای ارائه پشتیبانی فیزیکی و عاطفی و مشاوره تصویری شیردهی شبانه‌روزی و همه‌روزه</p> <p>پشتیبانی در کاهش مصرف دخانیات (بارداری بدون مصرف دخانیات)</p> <p>عرضه سه ماهه ویتامین‌ها پیش از زایمان</p> <p>انتخاب از بین شیردوش برقی یا دستی رایگان</p>	<p><b>پشتیبانی از مادران</b></p>
<p>کیت رایگان انتقال زندگی همراه با کیت‌های کمک‌های اولیه و دندان‌پزشکی، پتوی اضطراری و موارد بیشتر</p> <p>کیت ترمیم زخم برای جوانان بی‌خانمان</p>	<p>برنامه On My Way (OMW): کمک در آماده شدن اعضای جوان برای رسیدن به مدیریت نیازهای خود در مسکن، اشتغال و امور مالی برای آینده</p> <p>مراقبان LGBTQIA+ پشتیبانی و راهنمایی در مسیر مراقبت‌های همسو با هویت جنسیتی به شما ارائه می‌کنند</p>	<p>مراقبان LGBTQIA+ پشتیبانی و راهنمایی در مسیر مراقبت‌های همسو با هویت جنسیتی به شما ارائه می‌کنند</p>	<p>آموزش مهارت‌های زندگی برای جوانان 15 تا 18 ساله تا \$500 بودجه برای فعالیت‌های مهارت‌افزایی مرتبط با اهداف زندگی مستقل</p> <p>راهنمایی در کسب مهارت‌های زندگی روزانه</p> <p>پشتیبانی تحصیلی</p> <p>پیشرفت در حوزه شغلی</p> <p>آموزش فنی و حرفه‌ای</p> <p>خدمات تعیین شغل</p> <p>مراقبان LGBTQIA+ پشتیبانی و راهنمایی در مسیر مراقبت‌های همسو با هویت جنسیتی به شما ارائه می‌کنند</p>	<p>کمک در زمینه مدیریت مراقبت شخصی جهت ارائه ضروریات رایگان (لوازم آرایشی بهداشتی، کفش، برنامه‌ریز و سایر موارد)</p> <p>مراقبان LGBTQIA+ پشتیبانی و راهنمایی در مسیر مراقبت‌های همسو با هویت جنسیتی به شما ارائه می‌کنند</p>	<p><b>پشتیبانی/کیت حمایتی انتقال زندگی</b></p>
<p>کارت Orca به مبلغ \$50 برای اعضای ساکن کانتی‌های Pierce, King و Snohomish</p>	<p>وجود ندارد</p>	<p>وجود ندارد</p>	<p>وجود ندارد</p>	<p>کسب خودکار حداکثر \$200 به صورت پاداش برای هزینه‌های حمل‌ونقل</p>	<p><b>حمل‌ونقل</b></p>

Wellpoint Washington Amerigroup (سابق)	UnitedHealthcare Community Plan	Molina Healthcare of Washington	Community Health Plan of Washington	Coordinated Care of Washington, Inc	مزایای ارزش افزوده
<p>کارت عضویت در باشگاه به مبلغ \$50 برای اعضای مبتلا به دیابت یا چاقی</p> <p>انتخاب تناسب اندام آنلاین سالم</p> <p>ووچر WW (قبلاً Weight Watcher®) هزینه ثبت نام، 13 هفته کلاس حضوری و 14 هفته کلاس آنلاین را پوشش می دهد</p>	<p>پرستار شخصی دارای پروانه کار با دانش تخصصی در موضوع برای افراد دارای شرایط جراحی چاقی</p>	<p>کوچینگ مدیریت وزن برای کمک به دستیابی به هدف وزن سالم</p> <p>مشاوره تغذیه از طرف متخصص تغذیه دارای پروانه کار شامل راهنمایی و برنامه ریزی برای وعده های غذایی</p>	<p>راهنمایی از طرف مربیان سلامت، پرستاران و متخصصان تغذیه</p> <p>تأیید شده برای ارائه پشتیبانی در زمینه روال های جدید سلامتی، مدیریت تشخیص و برنامه های فعالیت</p>	<p>مربیگری کاهش وزن و پشتیبانی در زمینه عادات غذایی سالم</p> <p>راهنمایی و پشتیبانی پس از جراحی چاقی</p> <p>برنامه MyStrength همراه با ابزارهایی جهت کاهش اضطراب، افسردگی و سوء مصرف مواد</p>	<p><b>تناسب اندام و سبک زندگی سالم (عضویت باشگاه)</b></p>
<p>عضویت رایگان در باشگاه دختران و پسران</p> <p>عضویت 4 ساعته</p> <p>خدمات آموزش مجازی</p> <p>عضویت در YMCA برای مشتریان ساکن در Wenatchee و Longview</p> <p>چکاپ جسمانی رایگان</p>	<p>عضویت رایگان در باشگاه دختران و پسران</p> <p>چکاپ جسمانی رایگان</p>	<p>عضویت رایگان در باشگاه دختران و پسران</p> <p>چکاپ جسمانی رایگان</p>	<p>عضویت رایگان در باشگاه دختران و پسران</p> <p>چکاپ جسمانی رایگان</p>	<p>عضویت رایگان در باشگاه دختران و پسران</p> <p>باشگاه کودکان سالم با CC و Panda، و ارائه دهندگان همکار، کودکان را در مسیر تندرستی و سلامت هدایت می کند</p> <p>چکاپ جسمانی رایگان</p>	<p><b>باشگاه ها/ فعالیت های کودکان (4 ساعت، باشگاه دختران و پسران برای کودکان و نوجوانان 6 تا 18 سال)</b></p>
<p>\$100 برای عینک</p>	<p>\$100 برای عینک* برای اعضای Health Expansion ارائه نمی شود</p>	<p>عینک رایگان از Zenni Eyewear</p>	<p>عینک رایگان</p>	<p>\$100 برای عینک یا لنز تماسی</p>	<p><b>مزیت (مزایای شنوایی/بینایی برای بزرگسالان 21 ساله و بالاتر)</b></p>
<p>Live Health Online</p> <p>برنامه Emotional Wellbeing</p> <p>برنامه Meditation برای کودکان</p>	<p>مراقبت مجازی از طریق چت با پزشکان UHC</p> <p>Bright Heart Health: خط تلفن شبانه روزی و همه روزه اختلال سوء مصرف مواد</p> <p>Eleanor Health: کمک در هماهنگ کردن سلامت جسمانی از طریق خدمات و مدیران مراقبت برای رسیدگی به نیازهای بلندمدت سلامت روان</p> <p>BoulderCare: راهکار سلامت از راه دور برای اعضای که به دنبال درمان اعتیاد هستند Charlie Health: برنامه های فشرده درمان سرپایی شخصی برای جوانان</p>	<p>مراقبت های فوری مجازی شبانه روزی و همه روزه (Teladoc)</p> <p>Pyx Health: برنامه ای برای ارائه همراهی و منابع جهت حمایت از نیازهای سلامت روان و جسمی شما</p> <p>شبکه ارائه دهندگان خدمات سلامت از راه دور ما شامل این افراد و مراکز است: Boulder، Bright Heart، Care Bicycle، Health Teladoc و Health</p>	<p>ویزیت های شبانه روزی و همه روزه رایگان به صورت تلفنی و تصویری از طریق CHPW Virtual Care</p> <p>کمک در یادگیری نحوه استفاده از فناوری برای مراقبت های بهداشتی درمانی</p>	<p>ویزیت های شبانه روزی و همه روزه رایگان به صورت تلفنی و تصویری برای پرسیدن سوالات، دریافت مشاوره، تشخیص یا نسخه از Teladoc یا ارائه دهندگان شبکه</p> <p>برنامه NeuroFlow برای پشتیبانی در زمینه سلامت رفتاری</p> <p>برنامه Pacify با دسترسی شبانه روزی و همه روزه به زانو، مشاوران شپردی، خط کمک بحران و موارد دیگر در طول بارداری و پس از آن</p>	<p><b>منابع سلامت از راه دور</b></p>

Wellpoint Washington Amerigroup (سابق)	UnitedHealthcare Community Plan	Molina Healthcare of Washington	Community Health Plan of Washington	Coordinated Care of Washington, Inc	مزایای ارزش افزوده
تا \$200 در سال به صورت پاداش	با تکمیل خدمات پیشگیرانه مهم، شامل ویزیت‌های سلامت کودک، واکسیناسیون، غربالگری سرطان سینه، کنترل دیابت و موارد دیگر، پاداش بگیرید \$200 به ازای هر عضو در سال	با مراقبت از خود و خانواده‌تان از طریق انجام خدمات و غربالگری‌های پیشگیرانه، سالانه تا \$200 به صورت کارت هدیه دریافت کنید	برنامه ChildrenFirst ما دربرگیرنده برنامه‌های پاداش قبل از زایمان، پس از زایمان و مراقبت از کودک است برنامه Well-Child Rewards از دو هفتگی کودک شروع می‌شود و حداکثر تا 18 سالگی او ادامه می‌یابد پاداش‌های هر چکاپ مراقبت از کودک، ارزش کل مزایا تا \$200 در سال به شکل کارت هدیه از Amazon، Target یا Safeway یا	تا \$200 برای تزریق واکسن آنفولانزا، ویزیت‌های سلامت، غربالگری‌ها و موارد دیگر کسب کنید. پاداش‌ها به طور خودکار به ویزا کارت پیش‌پرداخت شده برای انتخاب‌های سالم اضافه می‌شود	برنامه‌های پاداش (تا سقف \$200 برای هر عضو در سال)
تخفیف Amazon Prime 7 جلسه طب سوزنی گواهی رایگان صنعت برای استخدام آزمون‌های GED رایگان مزایای بهبود سنتی برای اعضای سرخ‌پوست آمریکایی/ بومیان آلاسکا (شامل خانه عرق، پاک‌سازی، داستان‌گویی و صحبت در گروه) \$150 ختنه نزد ارائه‌دهنده شبکه کیت رایگان پاندمی آنفولانزا	تخفیف Amazon Prime تأمین 90 روزه دارو: امکان ارسال نسخه‌ها درب منزل عضو یا دریافت آن‌ها از داروخانه او ترک برای زندگی: پشتیبانی در ترک نیکوتین برنامه UHC: مدیریت در لحظه یا آنلاین سلامت دسترس از طریق تلفن همراه به اطلاعات سلامت، از جمله کارت شناسایی عضو، مزایای فعلی، یافتن پزشک و مواردی از این دست	تخفیف Amazon Prime برنامه Pyx Health: برنامه‌ای برای ارائه همراهی و منابع جهت حمایت از نیازهای سلامت روان و جسمی شما تأمین 90 روزه دارو: امکان ارسال نسخه‌ها درب منزل عضو یا دریافت آن‌ها از داروخانه او کمک در ترک سیگار از طریق برنامه My Health Tobacco Cessation ارائه شده توسط Molina	تخفیف Amazon Prime روی هم‌رفته 20 ویزیت در سال برای پشتیبانی درد و استرس، شامل طب سوزنی، کاروپراکتیک و ماساژدرمانی (شبکه باز، بدون نیاز به ارجاع یا تأییدیه قبلی) پشتیبانی در ترک سیگار ختنه تأمین 90 روزه دارو برای اغلب بیماری‌های مزمن	تخفیف Amazon Prime تلفن هوشمند رایگان با پیامک نامحدود؛ تماس رایگان با Coordinated Care و خط مشاوره پرستار 24/7 تأمین 90 روزه دارو: امکان ارسال نسخه‌ها درب منزل یا دریافت آن‌ها از داروخانه خود ترک سیگار و سایر دخانیات با کوچینگ و پشتیبانی سفارشی	خدمات تکمیلی (طب سوزنی، ختنه، غیره)

دسترس به این مزایا منوط به واجد شرایط بودن برای Apple Health است. Apple Health یا Apple Health Expansion محصولات و خدمات توصیف شده در بالا را ارائه نمی‌دهد یا تضمین نمی‌کند. دسترسی به این مزایا مشمول فرایند استیفاف Apple Health نمی‌شود. هرگونه اختلاف در رابطه با این محصولات و خدمات ممکن است مشمول فرایند شکایت طرح مراقبت‌های هماهنگ باشد.