

# ຄູ່ມືປຽບທຽບແຜນການດູແລເບິ່ງແຍງແບບມີການຈັດການຂອງ Washington Apple Health



ຄູ່ມືນີ້ຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານປຽບທຽບແຜນການດູແລເບິ່ງແຍງແບບມີການຈັດການຂອງ Apple Health (Medicaid). ທ່ານສາມາດເບິ່ງຂໍ້ມູນຢູ່ຂ້າງລຸ່ມ:

- ບັດລາຍງານແຜນ
- ການບໍລິການພື້ນຖານທີ່ຄຸ້ມຄອງ
- ຕາຕະລາງປຽບທຽບສິດທິປະໂຫຍດມູນຄ່າເພີ່ມ

ໃຊ້ຄູ່ມືນີ້ເພື່ອຊ່ວຍທ່ານເລືອກແຜນການດູແລເບິ່ງແຍງແບບມີການຈັດການຂອງ Apple Health (Medicaid) ທີ່ເໝາະສົມທີ່ສຸດກັບຄວາມຕ້ອງການຂອງທ່ານ ແລະ ຄອບຄົວຂອງທ່ານ.

## ບັດລາຍງານແຜນປະກັນສຸຂະພາບ Washington Apple Health ປີ 2023

ບັດລາຍງານນີ້ສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າແຜນ Apple Health ຕ່າງໆທຽບກັນແລ້ວເປັນແນວໃດໃນຂົງເຂດປະສິດທິພາບທີ່ສໍາຄັນຕ່າງໆ.

ຂົງເຂດປະສິດທິພາບ	Coordinated Care of Washington	Community Health Plan of Washington	Molina Healthcare of Washington	United Healthcare Community Plan	Wellpoint (ເມື່ອກ່ອນເອີ້ນວ່າ Amerigroup)
ການໄດ້ຮັບການດູແລເບິ່ງແຍງ	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
ການຮັກສາເດັກໃຫ້ສຸຂະພາບດີ	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
ການຮັກສາແມ່ຍິງ ແລະ ແມ່ ໃຫ້ມີສຸຂະພາບດີ	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
ການປ້ອງກັນ ແລະ ການຈັດການຄວາມເຈັບປ່ວຍ	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
ການຮັບປະກັນດູແລເບິ່ງແຍງທີ່ເໝາະສົມ	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
ຄວາມເພິ່ງພໍໃຈຕໍ່ກັບການດູແລເບິ່ງແຍງທີ່ສະໜອງໃຫ້ຜູ້ໃຫຍ່	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
ຄວາມເພິ່ງພໍໃຈຕໍ່ກັບແຜນສຸຂະພາບສໍາລັບຜູ້ໃຫຍ່	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★

ສໍາຄັນ: ປະສິດທິພາບປຽບທຽບກັບແຜນສຸຂະພາບ Apple Health ທັງໝົດ	
ສູງກວ່າຄ່າສະເລ່ຍ	★★★★
ສະເລ່ຍປານກາງ	★★★★
ຕໍ່າກວ່າຄ່າສະເລ່ຍ	★★★★

ການຈັດອັນດັບເຫຼົ່ານີ້ອີງໃສ່ຂໍ້ມູນທີ່ເກັບກໍາຈາກແຜນສຸຂະພາບ ແລະ ການສໍາຫຼວດສະມາຊິກແຜນສຸຂະພາບໃນປີ 2022. (ບາງຂໍ້ມູນທີ່ໃຊ້ໃນໝວດການໄດ້ຮັບການດູແລເບິ່ງແຍງແມ່ນມາຈາກປີ 2021).

ຂໍ້ມູນນີ້ໄດ້ຮັບການກວດສອບຄວາມຖືກຕ້ອງໂດຍຜູ້ກວດສອບອິດສະຫຼະ.

ຄະແນນປະສິດທິພາບຂອງແຜນສຸຂະພາບບໍ່ໄດ້ຖືກດັດແປງສໍາລັບຄວາມແຕກຕ່າງຂອງປະຊາກອນສະມາຊິກ ຫຼື ພາກພື້ນການບໍລິການ.

ເບິ່ງບັດລາຍງານແຜນສຸຂະພາບຂອງ Washington Apple Health.

## ການບໍລິການທີ່ຄຸ້ມຄອງ

ແຜນການດູແລສຸຂະພາບທີ່ມີການຈັດການຂອງ Apple Health ທັງໝົດຕ້ອງກວມເອົາການບໍລິການພື້ນຖານເຫຼົ່ານີ້.






ການເຂົ້າຮັບການປິ່ນປົວຢູ່ໂຮງໝໍ	ການພັກປິ່ນປົວຢູ່ໂຮງໝໍ, ລວມທັງການຜ່າຕັດ ແລະ ການພັກພື້ນເປັນຄົນເຈັບໃນ.
ການບໍລິການສຸກເສີນ	ການເຂົ້າຫ້ອງສຸກເສີນ, ລວມທັງການບໍລິການຂົນສົ່ງຄົນເຈັບ ຫຼື ການປິ່ນປົວຢູ່ສູນດູແລປິ່ນປົວຮີບດ່ວນ.
ການບໍລິການຂົນສົ່ງຄົນເຈັບ	ການໄປກວດນໍາທ່ານໝໍເມື່ອທ່ານເຈັບປ່ວຍ ຫຼື ໄດ້ຮັບບາດເຈັບ ຫຼື ການກວດທາງຄລິນິກສໍາລັບຄົນເຈັບນອກ.
ຢາຕາມແພດສັ່ງ	ຢາທີ່ທ່ານໝໍຂອງທ່ານສັ່ງໃຫ້.
ການບໍລິການທ້ອງທົດລອງ	X-ray, MRI, ກວດເລືອດ ແລະ ອື່ນໆ.
ການດູແລສຸຂະພາບສໍາລັບແມ່ ແລະ ເດັກເກີດໃໝ່	ສໍາລັບຜູ້ທີ່ຕ້ອງການການດູແລກ່ອນເກີດ ຫຼື ການຊ່ວຍເຫຼືອກ່ຽວກັບການຖືພາ, ອາການແຊກຊ້ອນ ແລະ ການເກີດລູກ.
ການບໍລິການແພດເດັກ, ລວມທັງການດູແລແຂ້ວ ແລະ ສາຍຕາ	ການກວດສຸຂະພາບແຂ້ວ, ໄປກວດນໍາທ່ານຫມໍຕາປົກກະຕິ, ໃສ່ແວ່ນຕາ, ສັກຢາວັກຊີນ ແລະ ອື່ນໆ.
ການບໍລິການປ້ອງກັນ ແລະ ສົ່ງເສີມສຸຂະພາບ ລວມທັງການຄຸ້ມຄອງພະຍາດຊໍາເຮື້ອ	ການກວດຄົດພະຍາດ ເຊັ່ນ: ໂລກກະດູກຜ່ອຍ ແລະ ການກວດເຕົ້ານົມ ແລະ ການຊ່ວຍເຫຼືອໃນການດໍາລົງຊີວິດທີ່ມີພະຍາດຊໍາເຮື້ອເຊັ່ນ: ພະຍາດເບົາຫວານ.
ການບໍລິການສຸຂະພາບຈິດ	ການບໍລິການປິ່ນປົວສຸຂະພາບຈິດ ແລະ ການປິ່ນປົວການໃຊ້ສານເສບຕິດ.
ການບໍລິການພື້ນຟູ ແລະ ອຸປະກອນ	ກາຍບໍາບັດ, ການບໍາບັດປິ່ນປົວການເວົ້າ, ຂາທຽມ ແລະ ອຸປະກອນທາງການແພດອື່ນໆ.






ຮຽນຮູ້ກ່ຽວກັບ ສິດທິປະໂຫຍດ ແລະ ການບໍລິການອື່ນໆທີ່ Apple Health ຄຸ້ມຄອງ.

# ຕາຕະລາງການປຽບທຽບສິດທິປະໂຫຍດມູນຄ່າເພີ່ມຂອງການດູແລເບິ່ງແຍງແບບມີການຈັດການຂອງ Apple Health

ສິດທິປະໂຫຍດມູນຄ່າເພີ່ມ (VAB) ໃຫ້ການສະໜັບສະໜູນເພີ່ມເຕີມທີ່ Apple Health (Medicaid) ບໍ່ໄດ້ກວມເອົາ ແລະ ແຕ່ແຜນການດູແລເບິ່ງແຍງແບບມີການຈັດການສະໜອງໃຫ້ແກ່ລູກຄ້າ.

ບາງແຜນການດູແລເບິ່ງແຍງແບບມີການຈັດການໃຫ້ການສະໜັບສະໜູນປະສານງານທັງແບບອອນລາຍ ຫຼື ແບບເຊິ່ງໜ້າ ເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານເຂົ້າເຖິງສິດທິປະໂຫຍດເຫຼົ່ານີ້ ແລະ ຜົນປະໂຫຍດອື່ນໆ. ຄລິກໃສ່ຊື່ແຜນສຸຂະພາບຢູ່ຂ້າງເທິງຕາຕະລາງເພື່ອເບິ່ງລາຍການເຕັມຂອງສິດທິປະໂຫຍດທີ່ແຜນສຸຂະພາບສະເໜີໃຫ້. ຜົນປະໂຫຍດ VAB ທົ່ວໄປມີຢູ່ໃນຕາຕະລາງດ້ານລຸ່ມ.

ສິດທິປະໂຫຍດມູນຄ່າເພີ່ມ	 Coordinated Care	 Community Health Plan of Washington	 Molina Healthcare of Washington	 UnitedHealthcare Community Plan	 Wellpoint Washington (ເມື່ອກ່ອນເອີ້ນວ່າ Amerigroup)
<b>ຄວາມໝັ້ນຄົງດ້ານອາຫານ</b>	ການສະໜັບສະໜູນໂດຍເຂົ້າເຖິງຄູ່ປອງມູນຄ່າ \$100 ຕໍ່ປີເພື່ອຊື້ຫມາກໄມ້ ແລະ ຜັກ	ບໍ່ມີ	ອາຫານເພື່ອສຸຂະພາບ ຈາກ FarmboxRx ຟຣີ ສອງອາທິດຫຼັງຈາກການເຂົ້າໂຮງຫມໍຂອງທ່ານ  ການສະໜັບສະໜູນ ຈາກນັກໂພຊະນາການ ທີ່ຈັດທະບຽນ ແລະ ນັກສຶກສາດ້ານສຸຂະພາບ ຜ່ານໂຄງການ My Health ຂອງພວກເຮົາ	ເບິ່ງຂໍ້ VAB ຂອງການສະໜັບສະໜູນການຖືພາ	ການເປັນສະມາຊິກບັດທອງ Costco ຟຣີ
<b>ທີ່ຢູ່ອາໄສ</b>	ສະສົມຄະແນນສະສົມສູງເຖິງ \$200 ເພື່ອແລກເອົາຄ່າເຊົ່າ/ເຮືອນໃຫ້ເຊົ່າ ແລະ ສິ່ງອຳນວຍຄວາມສະດວກຕ່າງໆ	ບໍ່ມີ	ບໍ່ມີ	On My Way (OMW) Program: ຊ່ວຍໃຫ້ສະມາຊິກໄວໜຸ່ມບັນລຸເປົ້າໝາຍດ້ານທີ່ຢູ່ອາໄສ, ການຈ້າງງານ ແລະ ການຄຸ້ມຄອງການເງິນໃນອະນາຄົດ	ບໍ່ມີ
<b>ສະໜັບສະໜູນການກັບຄືນສູ່ສັງຄົມໃຫ້ແກ່ນັກໂທດ</b>	ເງິນອຸດທານອະນຸຍາດໃຫ້ສະມາຊິກສາມາດຊື້ເຄື່ອງໃຊ້ທີ່ຈຳເປັນເຊັ່ນ: ອາຫານ, ເຄື່ອງນຸ່ງ, ແລະເຄື່ອງໃຊ້ອື່ນໆ. ເພື່ອສະໜັບສະໜູນການເຊື່ອມໂຍງເຂົ້າກັບສັງຄົມຢ່າງສຳເລັດຜົນ	ບໍ່ມີ	ບໍ່ມີ	ບໍລິການຕາມພື້ນທີ່ (ຂຶ້ນກັບຄວາມພ້ອມ)  ສະມາຊິກໄດ້ຮັບຖົງ duffel ທີ່ບັນຈຸຂອງທີ່ຈຳເປັນໃນເວລາອອກຈາກສະຖານທີ່ຖືກຄຸມຂັງ	ແລັບທ້ອບຟຣີ  \$100 ສຳລັບອິນເຕີເນັດ/ເຕັກໂນໂລຊີ

<b>ສິດທິປະໂຫຍດ ມູນຄ່າເພີ່ມ</b>	 <b>Coordinated Care of Washington, Inc</b>	 <b>Community Health Plan of Washington</b>	 <b>Molina Healthcare of Washington</b>	 <b>UnitedHealthcare Community Plan</b>	 <b>Wellpoint Washington (ເມື່ອກ່ອນ ເອີ້ນວ່າ Amerigroup)</b>
<b>ການສະໜັບສະໜູນ ການຖືພາ</b>	<p>ບ່ອນນັ່ງເດັກນ້ອຍຟຣີ (Car Seat) ທີ່ ຕຽງນອນ (Pack and Play) ພ້ອມບໍລິການ ຊ່ວຍເຫຼືອ ກ່ຽວກັບເປ ເດັກນ້ອຍ</p> <p>ຜູ້ຊ່ວຍ ແລະ ການວາງແຜນ (Doula) ສໍາລັບ ການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານຮ່າງກາຍ ແລະຈິດໃຈ ໃຫ້ຄໍາປຶກສາ ການລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມແມ່ ຜ່ານທາງວິດີໂອຕະຫຼອດ 24 ຊົ່ວໂມງ</p> <p>ການສະໜັບສະໜູນເພື່ອຫຼຸດ ຜ່ອນການສູບຢາ (ຖືພາປອດ ຄວັນຢາສູບ)</p> <p>ວິຕາມິນກ່ອນເກີດລູກສາມ ເດືອນ</p> <p>ເລືອກຈາກເຄື່ອງປ້ານົມດ້ວຍມື ທີ່ ແບບໄຟຟ້າໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ</p>	<p>ວິຕາມິນກ່ອນເກີດຟຣີ</p> <p>ໂຄງການ Healthy You, Healthy Baby ໂດຍມີຜູ້ຈັດການ ກໍລະນີສະເພາະເພື່ອ ການຊ່ວຍເຫຼືອເພີ່ມເຕີມ ທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບການຖືພາ</p> <p>ເລືອກຈາກເຄື່ອງປ້ານົມ ດ້ວຍມື ທີ່ ແບບໄຟຟ້າ ໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ</p>	<p>ວິຕາມິນກ່ອນເກີດຟຣີ</p> <p>ການນັດໝາຍ ແລະ ຂໍ້ມູນສຸຂະພາບຈາກ Text4baby ສໍາລັບ ການຖືພາທີ່ມີສຸຂະພາບດີ</p> <p>ເລືອກຈາກເຄື່ອງປ້ານົມ ດ້ວຍມື ທີ່ ແບບໄຟຟ້າ ໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ</p>	<p>ບ່ອນນັ່ງລົດເດັກນ້ອຍຟຣີ</p> <p>ອາຫານທີ່ສົ່ງຮອດເຮືອນ ເປັນເວລາສອງອາທິດສໍາ ລັບຜູ້ທີ່ລົງທະບຽນ ແລະ ສະມາຊິກຄອບຄົວເພີ່ມເຕີມ ເຖິງສີ່ຄົນ.</p> <p>Babyscripts: ເນື້ອໃນ ການສຶກສາ</p> <p>Text4Baby ການສຶກສາ ແລະ ການຊ່ວຍເຫຼືອ</p> <p>ວິຕາມິນກ່ອນເກີດຟຣີ</p> <p>ໂປຣແກມ Healthy First Steps ຕັ້ງແຕ່ກ່ອນເກີດ ຈົນຮອດໜຶ່ງປີຫຼັງເກີດ</p> <p>ເລືອກຈາກເຄື່ອງປ້ານົມ ດ້ວຍມື ທີ່ ແບບໄຟຟ້າໂດຍ ບໍ່ເສຍຄ່າ</p>	<p>ໂຄງການຈັດສົ່ງອາຫານສອງ ອາທິດສໍາລັບພໍ່ແມ່ຖືພາ ແລະ ພໍ່ແມ່ໃຫມ່</p> <p>ການສົ່ງອາຫານເປັນເວລາ 10 ອາທິດສໍາລັບຜູ້ທີ່ຖືພາ ແລະ ເປັນພະຍາດເບົາຫວານ ເວລາຖືພາ</p> <p>ບັດຂອງຂວັນ \$100 ສໍາລັບ ຊື້ອຸປະກອນເດັກນ້ອຍ</p> <p>ເລືອກຈາກເຄື່ອງປ້ານົມດ້ວຍ ມື ທີ່ແບບໄຟຟ້າໂດຍບໍ່ເສຍ ຄ່າ</p>
<b>ຂຸດສະໜັບສະໜູນ ການປ່ຽນແປງຊີວິດ / ຂຸດການປ່ຽນແປງ ຊີວິດ</b>	<p>ຊ່ວຍຈັດລະບຽບການດູແລ ສ່ວນບຸກຄົນເພື່ອສະຫນອງ ສິ່ງຈໍາເປັນຟຣີ (ລາຍການປະ ຈໍາວັນ, ເກີບ, ເຄື່ອງວາງແຜນ, ແລະ ອື່ນໆ)</p> <p>ທີ່ປຶກສາດ້ານການດູແລ LGBTQIA+ ໃຫ້ການແນະນໍາ ແລະ ສະໜັບສະໜູນການ ຍືນຍັນບົດບາດທາງເພດ</p>	<p>ການສຶກສາທັກສະຊີວິດ ສໍາລັບໄວໜຸ່ມ ອາຍຸ 15-18 ປີ</p> <p>ສະໜັບສະໜູນສູງເຖິງ \$500 ສໍາລັບກິດຈະກຳ ເສີມທັກສະທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ ກັບເປົ້າໝາຍການ ດໍາລົງຊີວິດຢ່າງອິດສະລະ</p> <p>ການສອນທັກສະການ ດໍາລົງຊີວິດປະຈໍາວັນ</p> <p>ການສອນທັກສະການ ດໍາລົງຊີວິດປະຈໍາວັນ</p> <p>ການພັດທະນາອາຊີບ</p> <p>ການຝຶກອົບຮົມວິຊາຊີບ</p> <p>ການບໍລິການຈັດຫວຽກ</p> <p>ທີ່ປຶກສາດ້ານການດູແລ LGBTQIA+ ໃຫ້ການແນະນໍາ ແລະ ສະໜັບສະໜູນການ ຍືນຍັນບົດບາດທາງເພດ</p>	<p>ທີ່ປຶກສາດ້ານການດູແລ LGBTQIA+ ໃຫ້ການແນະນໍາ ແລະ ສະໜັບສະໜູນການ ຍືນຍັນບົດບາດຍິງ-ຊາຍ ຍືນຍັນອັດຕະລັກທາງ ເພດ</p>	<p>On My Way (OMW) Program: ຊ່ວຍໃຫ້ ສະມາຊິກໄວໜຸ່ມບັນລຸ ເປົ້າໝາຍດ້ານທີ່ຢູ່ ອາໄສ, ການຈ້າງງານ ແລະ ການຄຸ້ມຄອງການເງິນໃນ ອະນາຄົດ</p> <p>ທີ່ປຶກສາດ້ານການດູແລ LGBTQIA+ ໃຫ້ການ ແນະນໍາ ແລະ ສະໜັບສະໜູນ ການຍືນຍັນບົດບາດທາງ ເພດ</p>	<p>ຂຸດປ່ຽນຊີວິດຟຣີກັບ ຂຸດການດູແລແຂ້ວ ແລະ ຂຸດປະຖົມພະຍາບານ ເບື້ອງຕົ້ນ, ຜ້າຫົ່ມສຸກເສີນ ແລະ ອື່ນໆ</p> <p>ຂຸດບາດແຜສໍາລັບຊາວຫນຸ່ມ ທີ່ບໍ່ມີຢູ່ອາໄສ</p>
<b>ການຂົນສົ່ງ</b>	<p>ຮັບຮາງວັນອັດຕະໂນມັດສູງ ເຖິງ \$200 ສໍາລັບການໃຊ້ງານ ການເດີນທາງ</p>	<p>ບໍ່ມີ</p>	<p>ບໍ່ມີ</p>	<p>ບໍ່ມີ</p>	<p>ບັດ Orca ມູນຄ່າ \$50 ສໍາ ລັບສະມາຊິກທີ່ອາໄສຢູ່ໃນ ເມືອງ King, Pierce, ແລະ Snohomish</p>

ສິດທິປະໂຫຍດ ມູນຄ່າເພີ່ມ	Coordinated Care of Washington, Inc	Community Health Plan of Washington	Molina Healthcare of Washington	UnitedHealthcare Community Plan	Wellpoint Washington (ເມື່ອກ່ອນ ເອີ້ນວ່າ Amerigroup)
<p><b>ພິດເນສ/ວິຖີຊີວິດ ເພື່ອສຸຂະພາບ (ສະມາຊິກທ້ອງ ອອກກຳລັງກາຍ)</b></p>	<p>ການຝຶກສອນການຫຼຸດ ນ້ຳຫນັກ ແລະ ສະຫນັບສະ ຫນູນນິໄສການກິນອາຫານ ສຸຂະພາບ ສະຫນັບສະຫນູນ ແລະ ການຝຶກສອນຫຼັງການຜ່າຕັດ ຫຼຸດນ້ຳຫນັກ ແອັບ MyStrength ພ້ອມ ເຄື່ອງມືໃນການຫຼຸດຜ່ອນ ຄວາມກັງວົນ, ຊິມເສົ້າ, ແລະ ການໃຊ້ສານເສບຕິດ</p>	<p>ຄຳແນ່ນຳຈາກຜູ້ຊ່ຽວຊານ ດ້ານສຸຂະພາບ, ພະຍາບານ, ແລະນັກ ໂພຊະນາການທີ່ໄດ້ຮັບ ການຮັບຮອງເພື່ອສະຫ ນັບສະຫນູນກິດຈະວັດ ສຸຂະພາບໃໝ່. ການ ຈັດການນິໄສ ແລະ ແຜນການອອກກຳລັງ ກາຍ</p>	<p>ການຝຶກສອນການຄວບ ຄຸມນ້ຳຫນັກເພື່ອຊ່ວຍ ໃຫ້ທ່ານບັນລຸເປົ້າໝາຍ ນ້ຳຫນັກທີ່ດີສຸຂະພາບ ຂອງທ່ານ ການປຶກສາຫາລື ໂພຊະນາການກັບນັກ ໂພຊະນາການທີ່ໄດ້ຮັບ ການຮັບຮອງ ລວມມີການ ວາງແຜນນິໄສ ແລະ ຄຳແນະນຳ</p>	<p>ພະຍາບານທີ່ມີຄວາມຊຳນານ ສະເພາະສຳລັບຜູ້ທີ່ມີນ້ຳຫ ນັກເກີນ</p>	<p>ບັດມູນຄ່າ \$50 ສຳລັບ ສະມາຊິກທີ່ຖືກກວດພົບ ວ່າເປັນພະຍາດເບົາຫວານຫຼື ນ້ຳຫນັກເກີນ ເລືອກ Fitness ສຸຂະພາບ ອອນໄລນ໌ ບັດຂອງຂວັນ WW (ເມື່ອ ກ່ອນເອີ້ນວ່າ Weight Watcher®) ກວມເອົາ ຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຂອງການລົງທະ ບຽນສຳລັບ 13 ອາທິດຂອງ ທ້ອງຮຽນດ້ວຍຕົນເອງແລະ 14 ອາທິດຂອງທ້ອງຮຽນ ອອນໄລນ໌</p>
<p><b>ກິດຈະກຳ/ສະໂມສອນ ສຳລັບເດັກນ້ອຍ (4H, Boys and Girls Club ສຳລັບ ເດັກນ້ອຍ 6-18 ປີ)</b></p>	<p>ສະມາຊິກສະໂມສອນ Boys &amp; Girls Club ຟຣີ ສະໂມສອນ Healthy Kids Club ກັບ CC the Panda ແລະ ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການ ຄູ່ຮ່ວມງານຈະນຳພາເດັກນ້ອຍ ໃນການເດີນທາງຂອງພວກເຂົາ ເພື່ອສຸຂະພາບ ແລະສຸຂະພາບ ກວດສະພາບຮ່າງຟຣີເພື່ອ ຫຼິ້ນກິລາ</p>	<p>ສະມາຊິກສະໂມສອນ Boys &amp; Girls Club ຟຣີ ກວດສະພາບຮ່າງຟຣີ ເພື່ອຫຼິ້ນກິລາ</p>	<p>ສະມາຊິກສະໂມສອນ Boys &amp; Girls Club ຟຣີ ກວດສະພາບຮ່າງຟຣີເພື່ອ ຫຼິ້ນກິລາ</p>	<p>ສະມາຊິກສະໂມສອນ Boys &amp; Girls Club ຟຣີ ກວດສະພາບຮ່າງຟຣີເພື່ອ ຫຼິ້ນກິລາ</p>	<p>ສະມາຊິກສະໂມສອນ Boys &amp; Girls Club ຟຣີ ສະມາຊິກ 4H ບໍລິການກວດວິຊາອອນໄລນ໌ ສະມາຊິກ YMCA ສຳ ລັບລູກຄ້າທີ່ອາໄສຢູ່ໃນ Wenatchee ແລະ Longview ກວດສຸຂະພາບກິລາຟຣີ</p>
<p><b>ສິດທິປະໂຫຍດດ້ານ ການໄດ້ຍິນ / ການ ເບິ່ງເຫັນ ສຳລັບຜູ້ໃຫຍ່ 21 ປີ ຂຶ້ນໄປ</b></p>	<p>ແວ່ນຕາ ຫຼື ຄອນເທັກເລນ ມູນຄ່າ \$100 ໂດລາ</p>	<p>ແວ່ນຕາຟຣີ</p>	<p>ແວ່ນຕາຟຣີຈາກ Zenni Eyewear</p>	<p>ແວ່ນຕາມູນຄ່າ \$100 *ບໍ່ສາມາດໃຊ້ໄດ້ກັບ ສະມາຊິກ Apple Health Expansion</p>	<p>ແວ່ນຕາມູນຄ່າ \$100</p>
<p><b>ຊັບພະຍາກອນທາງ ໂທລະສັບ</b></p>	<p>ບໍລິການໂທ ແລະ ວິດີໂອຟຣີ 24 /7 ຊົ່ວໂມງເພື່ອຖາມຄຳ ຖາມ, ຮັບຄຳແນະນຳ, ການ ບົ່ງມະຕິ, ຫຼືໃບສັ່ງຢາກັບ Teladoc ຫຼື ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການໃນ ເຄືອຂ່າຍ ແອັບ NeuroFlow ສຳລັບ ການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານສຸຂະພາບ ຈິດ ແອັບ Pacify ມີການເຂົ້າເຖິງ ທີ່ປຶກສາການເກີດລູກ ການລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມແມ່ ສາຍດ່ວນ ຊ່ວຍເຫຼືອໃນພາວະ ວິກິດ ແລະ ອື່ນໆຕະຫຼອດ 24/7 ຊົ່ວໂມງ ໃນລະຫວ່າງ ການຖືພາ ແລະ ນອກເໜືອໄປ ຈາກນັ້ນ</p>	<p>ບໍລິການໂທ ແລະ ວິດີ ໂອຟຣີ 24/7 ຜ່ານ CHPW Virtual Care ຊ່ວຍສອນການນຳໃຊ້ເທັກ ໂນໂລຢີເພື່ອການດູແລ ສຸຂະພາບ</p>	<p>ການດູແລສຸກເສີນແບບ ສົມຈິງຕະຫຼອດ 24 ຊົ່ວໂມງ (Teladoc) ແອັບ Pyx Health App: ໂຄງການທີ່ ມອບເໜືອຮ່ວມທາງ ແລະ ຊັບພະຍາກອນ ເພື່ອສະຫນັບສະຫນູນ ຄວາມຕ້ອງການດ້ານ ສຸຂະພາບດ້ານຮ່າງກາຍ ແລະ ຈິດໃຈຂອງທ່ານ ເຄືອຂ່າຍຜູ້ໃຫ້ບໍລິການ ດ້ານສຸຂະພາບຂອງພວກ ເຮົາລວມມີ: Boulder Care, Bright Heart Health, Bicycle Health ແລະ Teladoc</p>	<p>ການດູແລເບິ່ງແຍງທາງອອນ ລາຍດ້ວຍ UHC Doctor Chat ສຸຂະພາບທົ່ວໃຈສັດໃສ: 24/7 ໂທລະສັບສາຍດ່ວນ ກ່ຽວກັບສານເສບຕິດ Eleanor Health: ຊ່ວຍ ປະສານງານສຸຂະພາບທາງ ດ້ານຮ່າງກາຍຜ່ານຜູ້ຈັດການ ການດູແລ ແລະ ການບໍລິ ການສຳລັບຄວາມຕ້ອງການ ສຸຂະພາບຈິດໃນໄລຍະຍາວ BoulderCare: ການເກັ່ໄຂ ສຸຂະພາບທາງໂທລະສັບສຳລັບ ສະມາຊິກທີ່ຕ້ອງການປິ່ນປົວ ການຕິດຢາ Charlie Health: ໂຄງການການປິ່ນປົວຄົນເຈັບ ນອກພາກເອກະຊົນສຳລັບ ໄວຫນຸ່ມ</p>	<p>Live Health Online ແອັບເພື່ອສຸຂະພາບຈິດທີ່ດີ ແອັບສະມາທິສຳລັບເດັກນ້ອຍ</p>

ສິດທິປະໂຫຍດ ມູນຄ່າເພີ່ມ	Coordinated Care of Washington, Inc	Community Health Plan of Washington	Molina Healthcare of Washington	UnitedHealthcare Community Plan	Wellpoint Washington (ເມື່ອກ່ອນເອີ້ນວ່າ Amerigroup)
<b>ໂຄງການລາງວັນ (ສູງສຸດ \$200 ຕໍ່ ສະມາຊິກຕໍ່ປີ)</b>	ຮັບສູງເຖິງ \$200 ໃນຮາງວັນ ສໍາລັບການສັກຢາໄຂ້ຫວັດ ຂອງທ່ານ. ການສອບເສັງ ສຸຂະພາບ, ການກວດ, ແລະອື່ນໆອີກ ຈະຖືກເພີ່ມໃສ່ ບັດ Visa ແບບຈ່າຍລ່ວງໜ້າ ຂອງທ່ານໂດຍອັດຕະໂນມັດ ເພື່ອເລືອກສຸຂະພາບ	ໂຄງການ ChildrenFirst ຂອງ ພວກເຮົາປະກອບມີ ໂຄງການລາງວັນສໍາລັບ ການຖືພາ, ຫຼັງເກີດລູກ ແລະ ການກວດເດັກ  Life Transition, ໂຄງການລາງວັນ ການກວດສຸຂະພາບ ສໍາລັບເດັກນ້ອຍຕັ້ງແຕ່ ສອງອາທິດເຖິງອາຍຸ 18 ປີ  ລາງວັນສໍາລັບການກວດ ສຸຂະພາບຂອງເດັກແຕ່ລະ ຄົນ ມູນຄ່າທັງໝົດສູງເຖິງ \$200 ຕໍ່ປີໃນຮູບແບບ ຂອງບັດຂອງຂວັນຈາກ Target, Amazon ຫຼື Safeway	ມີລາຍໄດ້ສູງເຖິງ \$200 ບັດຂອງຂວັນຕໍ່ປີເພື່ອ ເບິ່ງແຍງຕົວທ່ານເອງ ແລະ ຄອບຄົວຂອງທ່ານໂດຍ ການກວດສຸຂະພາບ ແລະ ການບໍລິການປ້ອງກັນ	ຮັບລາງວັນສໍາລັບ ການປະຕິບັດການບໍລິການ ປ້ອງກັນທີ່ສໍາຄັນລວມທັງ ການກວດສຸຂະພາບເດັກ, ການສັກຢາປ້ອງກັນ ແລະ ການກວດມະເຮັງເຕົ້ານົມ. ກວດພະຍາດເບົາຫວານ ແລະ ອື່ນໆ  \$200 ຕໍ່ສະມາຊິກຕໍ່ປີ	ສູງເຖິງ \$200 ໂດລາຕໍ່ປີ
<b>ບໍລິການເພີ່ມເຕີມ (ຝັງເຂັມ, ການຕັດ ໜັງຫຸ້ມອະໄວຍະວະ, ແລະອື່ນໆ)</b>	ສ່ວນຫຼຸດ Amazon Prime ໂທລະສັບສະຫຼາດຟຣີທີ່ມີ ຂໍ້ຄວາມບໍ່ຈຳກັດ; ໂທບໍ່ໄດ້ເສຍ ຄ່າໂທໄປຫາ Coordinated Care ແລະສາຍດ່ວນ ພະຍາບານ 24/7  ການຕໍ່ຢາ 90 ມື້: ທາງເລືອກ ທີ່ໃຫ້ໃບສັ່ງຢາສົ່ງໄປເຮືອນ ຂອງທ່ານ ຫຼື ເຕີມເງິນຢູ່ຮ້ານ ຂາຍຢາ  ເຊົາສູບຢາ ແລະ ການໃຊ້ຢາສູບ ອື່ນໆດ້ວຍການຝຶກສອນ ແລະ ການສະໜັບສະໜູນທີ່ ກຳນົດເອງ	ສ່ວນຫຼຸດ Amazon Prime  20 ການຢ້ຽມຢາມຕໍ່ປີ ສໍາລັບການສະໜັບສະ ໜູນຄວາມເຈັບປວດ ແລະ ຄວາມກັດດັນ ລວມທັງການຝັງ ເຂັມ, chiropractic ແລະ ການປິ່ນປົວດ້ວຍ ການນວດ. (ເຄືອຂ່າຍ ເປີດ ບໍ່ມີການສັ່ງຕໍ່ ຫຼື ການອະນຸຍາດກ່ອນທີ່ ຕ້ອງການ)  ສະໜັບສະໜູນການຢຸດ ເຊົາການສູບຢາ  ການຕັດໜັງຫຸ້ມ ອະໄວຍະວະ  ການສະໜອງຢາ 90 ມື້ ສໍາລັບເງື່ອນໄຂຊ້າເຮືອ ສ່ວນໃຫຍ່	ສ່ວນຫຼຸດ Amazon Prime  ແອັບ Pyx Health App: ໂຄງການທີ່ ມອບເພື່ອນຮ່ວມທາງ ແລະ ຊັບພະຍາກອນ ເພື່ອສະໜັບສະໜູນ ຄວາມຕ້ອງການດ້ານ ສຸຂະພາບດ້ານຮ່າງກາຍ ແລະຈິດໃຈຂອງທ່ານ  ການຕໍ່ຢາ 90 ມື້: ທາງ ເລືອກທີ່ໃຫ້ໃບສັ່ງຢາສົ່ງໄປ ເຮືອນຂອງທ່ານ ຫຼື ເຕີມ ເງິນຢູ່ຮ້ານຂາຍຢາ  ຊ່ວຍເຊົາສູບຢາຜ່ານ ໂຄງການ My Health Tobacco Cessation ຂອງ Molina	ສ່ວນຫຼຸດ Amazon Prime  ການຕໍ່ຢາ 90 ມື້: ທາງເລືອກ ທີ່ໃຫ້ໃບສັ່ງຢາສົ່ງໄປເຮືອນ ຂອງທ່ານ ຫຼື ເຕີມເງິນຢູ່ຮ້ານ ຂາຍຢາ  Quit for Life: ສະໜັບ ສະໜູນການຢຸດເຊົາການ ສູບຢາ  ແອັບ UHC: ຈັດການ ສຸຂະພາບຂອງເຈົ້າອອນໄລນ໌ ຫຼື ໃນເວລາເດີນທາງ  ມີຖືເຂົ້າເຖິງຂໍ້ມູນສຸຂະພາບ ລວມທັງບັດປະຈຳຕົວຂອງ ສະມາຊິກ ຜົນປະໂຫຍດໃນ ປະຈຸບັນ, ຊອກຫາທ່ານຫມໍ, ແລະອື່ນໆ	ສ່ວນຫຼຸດ Amazon Prime  ການຝັງເຂັມ 7 ຄັ້ງ  ໃບຢັ້ງຢືນອຸດສາຫະກຳຟຣີສໍາ ລັບການຈ້າງງານ  ການທົດສອບ GED ຟຣີ  ຜົນປະໂຫຍດດ້ານການ ປິ່ນປົວແບບດັ້ງເດີມສໍາລັບ ສະມາຊິກພື້ນເມືອງອາເມລິກາ ອິນເດຍ / ອະລາສກາ (ລວມ ມີ ການອົບອາຍນໍ້າ, ພິທີປັດ ເປົ່າຄວັນ, ການເລົ່າເລື່ອງ ແລະ ການແບ່ງປັນໃນວົງມົນ)  \$150 ສໍາລັບຕັດຜິວໜັງ ປາຍອະໄວຍະວະຂອງເພດ ກັບທ່ານຫມໍໃນເຄືອຂ່າຍ  ຊຸດໄຂ້ຫວັດໃຫຍ່ແຜ່ລະບາດ ຟຣີ

ການເຂົ້າເຖິງສິດທິປະໂຫຍດເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນອີງໃສ່ການມີສິດໄດ້ຮັບຂອງ Apple Health ຜະລິດຕະພັນ ແລະ ການບໍລິການທີ່ອະທິບາຍໄວ້ໃນຕາຕະລາງຂ້າງເທິງນີ້ບໍ່ໄດ້ຖືກສະເໜີໃຫ້ ຫຼື ຮັບປະກັນຜ່ານ Apple Health ຫຼື Apple Health Expansion ການເຂົ້າເຖິງສິດທິປະໂຫຍດເຫຼົ່ານີ້ບໍ່ຂຶ້ນກັບຂະບວນການອຸທອນຂອງ Apple Health ຜະລິດຕະພັນ ແລະ ການບໍລິການອາດຈະຂຶ້ນກັບຂະບວນການຮ້ອງທຸກຂອງແຜນການດູແລທີ່ຄຸ້ມຄອງ.