Washington Apple Health ਪ੍ਰਬੰਧਤਿ ਸੰਭਾਲ ਪਲਾਨ ਤੁਲਨਾ ਸਬੰਧੀ ਗਾਈਡ

ਇਹ ਗਾਈਡ Apple Health (Medicaid) ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਤਿ ਸੰਭਾਲ ਪਲਾਨਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਹੇਠਾਂ ਤੁਸੀ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਪਲਾਨ ਦਾ ਰਪਿੋਰਟ ਕਾਰਡ
- ਮੁਢਲੀ ਕਵਰ ਕੀਤੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ
- ਵੈਲਯੂ-ਐਡਡਿ ਲਾਭ ਬਾਰੇ ਤੁਲਨਾ ਚਾਰਟ

ਇਸ ਗਾਈਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉਸ Apple Health (Medicaid) ਪ੍ਰਬੰਧਤਿ ਸੰਭਾਲ ਪਲਾਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਵੱਿਚ ਆਪਣੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਿਾਰ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਸਰਬੋਤਮ ਹੋਵੇ।

2023 Washington Apple Health ਪਲਾਨ ਦਾ ਰਪਿੋਰਟ ਕਾਰਡ

ਇਹ ਰਪਿੋਰਟ ਕਾਰਡ ਦਖਿਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕ ਿਕਵਿੇਂ Apple Health ਪਲਾਨ ਮੁੱਖ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵੱਿਚ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਤੁਲਨਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੇ ਖੇਤਰ	Coordinated Care of Washington	Community Health Plan of Washington	Molina Healthcare of Washington	United Healthcare Community Plan	Wellpoint (ਪਹਲਿਾਂ Amerigroup)
ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ	★★☆	★☆☆	★★☆	★★☆	★☆☆
ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਹਿਤਮੰਦ ਰੱਖਣਾ	★★☆	★★☆	★★☆	★☆☆	★☆☆
ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਮਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਹਿਤਮੰਦ ਰੱਖਣਾ	★★☆	★★☆	★★★	★☆☆	★☆☆
ਬਮਿਾਰੀ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ	★☆☆	★☆☆	★★☆	★★☆	★☆☆
ਉਚਤਿ ਸੰਭਾਲ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ	★★★	★★★	★★☆	★☆☆	★☆☆
ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਸੰਭਾਲ ਬਾਰੇ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆
ਬਾਲਗਾਂ ਦੇ ਪਲਾਨ ਨਾਲ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆

ਮੁੱਖ: ਸਾਰੇ Apple Health ਦੇ ਪਲਾਨਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ	
ਔਸਤ ਤੋਂ ਉੱਪਰ	★★★
ਔਸਤ	★★☆
ਔਸਤ ਤੋਂ ਥੱਲੇ	★☆☆

ਇਹ ਰੇਟੰਿਗਾਂ 2022 ਵੱਿਚ ਸਹਿਤ ਪਲਾਨ ਅਤੇ ਸਹਿਤ ਪਲਾਨ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਸਰਵੇਖਣਾਂ ਤੋਂ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ 'ਤੇ ਆਧਾਰਤਿ ਸਨ। (ਕੁਝ ਡੇਟਾ ਜੋ 'ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ' ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਵੱਿਚ ਵਰਤੇ ਗਏ ਹਨ, ਉਹ 2021 ਤੋਂ ਹਨ)।

ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਸੁਤੰਤਰ ਆਡੀਟਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਲਈ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ।

ਸਹਿਤ ਪਲਾਨ ਦੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਸਕੋਰਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮੈਂਬਰ ਆਬਾਦੀ ਜਾਂ ਸੇਵਾ ਖੇਤਰਾਂ ਵੱਿਚ ਅੰਤਰ ਵਾਸਤੇ ਐਡਜਸਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

Washington Apple Health ***ਪਲਾਨ ਦਾ ਰਪਿੋਰਟ ਕਾਰਡ*** *ਵੇਖੋ।*

ਕਵਰ ਕੀਤੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਸਾਰੇ Apple Health ਪ੍ਰਬੰਧਤਿ ਸੰਭਾਲ ਪਲਾਨਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਰਸਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਇਹਨਾਂ ਮੁਢਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਹਸਪਤਾਲ ਵੱਚਿ ਭਰਤੀ ਹੋਣਾ	ਹਸਪਤਾਲ ਵੱਚਿ ਠਹਰਿਨਾ, ਇੰਪੇਸ਼ੈਂਟ ਸਰਜਰੀ ਅਤੇ ਰਕਿਵਰੀ ਸਮੇਤ।
ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ	ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰੂਮ ਵੱਚਿ ਜਾਣਾ, ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜਾਂ ਕਸਿ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੰਭਾਲ ਕੇਂਦਰ ਵੱਚਿ ਇਲਾਜ ਸਮੇਤ।
ਐਂਬੂਲੇਟਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ	ਜਦੋਂ ਤੁਸੀ ਬਮਿਾਰ ਜਾਂ ਜ਼ਖਮੀ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਣਾ ਜਾਂ ਆਊਟਪੇਸ਼ੈਂਟ ਕਲੀਨਕਿ 'ਤੇ ਜਾਣਾ।
ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ	ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਆੱਰਡਰ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ।
ਲੈਬੋਰੇਟਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ	ਐਕਸਰੇ, MRIs, ਖ਼ੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟ, ਆਦ ਿ
ਜੱਚਾ-ਬੱਚਾ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੰਭਾਲ	ਉਹਨਾਂ ਵਅਿਕਤੀਆਂ ਲਈ ਜਨਿ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਜਾਂ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ, ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਅਤੇ ਡਲਿੀਵਰੀ ਵੱਚਿ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
ਦੰਦਾਂ ਅਤੇ ਦ੍ਰਸ਼ਿਟੀ ਸੰਭਾਲ ਸਮੇਤ ਬਾਲ ਚਕਿਤਿਸਕ ਸੇਵਾਵਾਂ	ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ, ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨਾਲ ਰੁਟੀਨ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਕਰਨਾ, ਐਨਕਾਂ, ਟੀਕਾਕਰਨ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ।
ਗੰਭੀਰ ਰੋਗ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸਮੇਤ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਸੇਵਾਵਾਂ	ਓਸਟੀਓਪੋਰੋਸਸਿ ਅਤੇ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਵਰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਸਕ੍ਰੀਨੰਿਗ ਟੈਸਟ, ਅਤੇ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਵਰਗੀਆਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਬਮਿਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਜੀਣ ਵੱਚਿ ਮਦਦ ਕਰਨਾ।
ਵਹਿਾਰ ਸਬੰਧੀ ਸਹਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ	ਮਾਨਸਕਿ ਸਹਿਤ ਅਤੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਵਕਿਾਰ ਸਬੰਧੀ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਸੇਵਾਵਾਂ
ਪੁਨਰਵਾਸ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਯੰਤਰ	ਫਜਿੀਕਲ ਥੈਰੇਪੀ, ਸਪੀਚ ਥੈਰੇਪੀ, ਨਕਲੀ ਅੰਗ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਮੈਡੀਕਲ ਉਪਕਰਨ।

Apple Health ਦੁਆਰਾ ਕਵਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੋਰ ਲਾਭਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ।

Apple Health ਪ੍ਰਬੰਧਤਿ ਸੰਭਾਲ ਵੈਲਯੂ-ਐਡਡਿ ਲਾਭ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਦਾ ਚਾਰਟ

ਵੈਲਯੂ-ਐਡਡਿ ਲਾਭ (VAB) ਵਾਧੂ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ Apple Health (Medicaid) ਦੁਆਰਾ ਕਵਰ ਨਹੀ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਲਾਇੰਟ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਤਿ ਸੰਭਾਲ ਪਲਾਨ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਕੁਝ ਪ੍ਰਬੰਧਤਿ ਸੰਭਾਲ ਪਲਾਨ ਇਹਨਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲਾਭਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਚੁਅਲ ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤਾਲਮੇਲ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਲਾਨ ਦੁਆਰਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਲਾਭਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਸੂਚੀ ਵੇਖਣ ਲਈ ਸਾਰਣੀ ਦੇ ਸਖਿਰ 'ਤੇ ਦੱਤਿ ਪਲਾਨ ਦੇ ਨਾਮਾਂ 'ਤੇ ਕਲੱਕਿ ਕਰੋ। ਆਮ VABs ਹੇਠਾਂ ਦੱਤਿੀ ਸਾਰਣੀ ਵੱਿਚ ਮਲਿਦੇ ਹਨ।

ਵੈਲਯੂ-ਐਡਡਿ ਲਾਭ	Coordinated Care	Community Health Plan of Washington	Molina Healthcare of Washington	UnitedHealthcare Community Plan	Wellpoint Washington (ਪਹਲਿਾਂ Amerigroup)
ਭੋਜਨ ਸੁਰੱਖਿਆ	ਫਲਾਂ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਲਈ ਵਾਊਚਰ ਵੱਿਚ $100/ਸਾਲ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ	ਲਾਗੂ ਨਹੀ	ਹਸਪਤਾਲ ਵੱਿਚ ਠਹਰਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ FarmboxRx ਤੋਂ ਦੋ ਹਫ਼ਤਆਿਂ ਦਾ ਮੁਫ਼ਤ ਸਹਿਤਮੰਦ ਭੋਜਨ ਸਾਡੇ ਮਾਈ ਹੈਲਥ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੁਆਰਾ ਰਜਸਿਟਰਡ ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ ਅਤੇ ਸਹਿਤ ਸੱਖਿਅਿਕਾਂ ਦੇ ਰਾਹੀ ਸਹਾਇਤਾ	ਜੱਚਾ-ਬੱਚਾ ਸਹਾਇਤਾ VAB ਦੇਖੋ	ਮੁਫ਼ਤ Costco ਗੋਲਡ ਕਾਰਡ ਮੈਂਬਰਸ਼ਪਿ
ਰਹਿਾਇਸ਼ ਸਹਾਇਤਾ	ਕਰਿਾਏ ਦੀਆਂ ਫੀਸਾਂ/ ਕਰਿਾਇਆ ਅਤੇ ਯੂਟੀਲਟਿੀਜ਼ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਲਈ ਰਵਿਾਰਡਾਂ ਵੱਿਚ $200 ਤੱਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ	ਲਾਗੂ ਨਹੀ	ਲਾਗੂ ਨਹੀ	ਆਨ ਮਾਈ ਵੇ (On My Way, OMW) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ: ਨੌਜਵਾਨ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਭਵਖਿ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰਹਿਾਇਸ਼, ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਅਤੇ ਵੱਿਤੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਮਦਦ ਕਰਨਾ	ਲਾਗੂ ਨਹੀ
ਜੇਲ/ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਵਾਸਤੇ ਟ੍ਰਾਂਜਸ਼ਿਨ ਸਬੰਧੀ ਸਹਾਇਤਾ	ਸਫਲ ਟ੍ਰਾਂਜਸ਼ਿਨ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਲੋੜਾਂ, ਜਵਿੇਂ ਕਿ ਭੋਜਨ, ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਗ੍ਰਾਂਟਾਂ	ਲਾਗੂ ਨਹੀ	ਲਾਗੂ ਨਹੀ	ਉਪਲਬਧ ਹੋਣ 'ਤੇ ਸਥਾਨ-ਆਧਾਰਤਿ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਕੈਦ ਛੱਡਣ 'ਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਾਲੇ ਡਫਲ ਬੈਗ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ	ਮੁਫ਼ਤ ਲੈਪਟਾਪ ਇੰਟਰਨੈਟ/ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਲਈ $100

ਵੈਲਯੂ-ਐਡਡਿ ਲਾਭ	Coordinated Care of Washington, Inc	Community Health Plan of Washington	Molina Healthcare of Washington	UnitedHealthcare Community Plan	Wellpoint Washington (ਪਹਿਲਾਂ Amerigroup)
ਜੱਚਾ-ਬੱਚਾ ਸਹਾਇਤਾ	ਮੁਫ਼ਤ ਕਾਰ ਸੀਟ ਜਾਂ ਪੈਕ ਐਂਡ ਪਲੇ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਝੂਲੇ ਨਾਲ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਲੇਬਰ ਅਤੇ ਪਲਾਨਿੰਗ ਬਾਰੇ ਸਹਾਇਕ (Doula), ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣਾ ਸਬੰਧੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵੀਡੀਓ ਦੇ ਰਾਹੀਂ 24/7 ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਸਗਿਰਟਨੋਸ਼ੀ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ (ਪਫ-ਮੁਕਤ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ) ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ ਦੇ ਵਟਿਾਮਨਿਾਂ ਦੀ ਤੀਂਨ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਕਸਿੀ ਇੱਕ ਮੁਫ਼ਤ ਮੈਨੂਅਲ ਜਾਂ ਇਲੈਕਟ੍ਰਕਿ ਬ੍ਰੈਸਟ ਪੰਪ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨਾ	ਮੁਫ਼ਤ ਵੀਂਚ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ ਦੇ ਵਟਿਾਮਨਿ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਸਬੰਧੀ ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਵਸ਼ਿੇਸ਼ ਕੇਸ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੈਲਦੀ ਯੂ, ਹੈਲਥੀ ਬੇਬੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਸਿੀ ਇੱਕ ਮੁਫ਼ਤ ਮੈਨੂਅਲ ਜਾਂ ਇਲੈਕਟ੍ਰਕਿ ਬ੍ਰੈਸਟ ਪੰਪ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨਾ	ਮੁਫ਼ਤ ਵੀਂਚ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ ਦੇ ਵਟਿਾਮਨਿ ਇੱਕ ਸਹਿਤਮੰਦ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ Text4baby ਮੁਲਾਕਾਤ ਅਤੇ ਸਹਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਸਿੀ ਇੱਕ ਮੁਫ਼ਤ ਮੈਨੂਅਲ ਜਾਂ ਇਲੈਕਟ੍ਰਕਿ ਬ੍ਰੈਸਟ ਪੰਪ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨਾ	ਬਨਿਾਂ ਕਸਿੇ ਕੀਮਤ ਵਾਲੀ ਕਾਰ ਸੀਟ ਜਨਮ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਵਅਿਕਤੀ ਅਤੇ ਚਾਰ ਵਾਧੂ ਪਰਵਿਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ ਦੋ ਹਫ਼ਤਆਿਂ ਦੀ ਮਆਿਦ ਵਾਸਤੇ ਘਰ 'ਤੇ ਭੋਜਨ ਭੇਜਆਿ ਜਾਵੇਗਾ ਬੇਬੀ ਸਕ੍ਰਪਿਟ (Babyscripts): ਵਦਿਅਿਕ ਸਮੱਗਰੀ Text4Baby ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਮੁਫ਼ਤ ਵੀਂਚ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ ਦੇ ਵਟਿਾਮਨਿ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੱਕ ਹੈਲਦੀ ਫਸਟ ਸਟੇਪਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਸਿੀ ਇੱਕ ਮੁਫ਼ਤ ਮੈਨੂਅਲ ਜਾਂ ਇਲੈਕਟ੍ਰਕਿ ਬ੍ਰੈਸਟ ਪੰਪ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨਾ	ਗਰਭਵਤੀ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਮਾਤਾ-ਪਤਿਾ ਲਈ ਦੋ ਹਫ਼ਤੇ ਦਾ ਭੋਜਨ ਡਲਿਵਿਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਗਰਭਕਾਲੀ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਵਾਲੇ ਗਰਭਵਤੀ ਵਅਿਕਤੀਆਂ ਲਈ 10-ਹਫ਼ਤੇ ਦੀ ਭੋਜਨ ਡਲਿਵਿਰੀ ਬੱਚੇ ਦਾ ਸਮਾਨ ਖਰੀਦਣ ਵਾਸਤੇ $100 ਦਾ ਗਫ਼ਿਟ ਕਾਰਡ ਕਸਿੀ ਇੱਕ ਮੁਫ਼ਤ ਮੈਨੂਅਲ ਜਾਂ ਇਲੈਕਟ੍ਰਕਿ ਬ੍ਰੈਸਟ ਪੰਪ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨਾ
ਲਾਈਫ ਟ੍ਰਾਂਜਸ਼ਿਨ ਸਹਾਇਤਾ/ਕਟਿ	ਮੁਫ਼ਤ ਲੋੜਾਂ (ਟਾਇਲਟਰੀਜ਼, ਸ਼ੂਜ਼, ਅਤੇ ਪਲਾਨਰਸ, ਅਤੇ ਹੋਰ) ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਵਅਿਕਤੀਗਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵੀਂਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ LGBTQIA+ ਕੇਅਰ ਨੈਵੀਗੇਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੰਿਗ ਪੁਸ਼ਟੀ ਸੰਭਾਲ ਨੈਵੀਗੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ	15-18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਾਸਤੇ ਜੀਵਨ-ਮੁਹਾਰਤ ਸਬੰਧੀ ਸੱਿਖਆਿ ਸੁਤੰਤਰ ਜੀਵਨ ਟੀਚਆਿਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸੰਸ਼ੋਧਨ ਗਤੀਵਧਿੀਆਂ ਵਾਸਤੇ $500 ਤੱਕ ਦੀ ਫੰਡਗਿ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਹੁਨਰ ਬਾਰੇ ਕੋਚਗਿ ਪੜ੍ਹਾਈ ਬਾਰੇ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੀਅਰ ਸਬੰਧੀ ਵਕਿਾਸ ਵੋਕੇਸ਼ਨਲ ਸਖਿਲਾਈ ਨੌਕਰੀ ਸਬੰਧੀ ਪਲੇਸਮੈਂਟ ਸੇਵਾਵਾਂ LGBTQIA+ ਕੇਅਰ ਨੈਵੀਗੇਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੰਿਗ ਪੁਸ਼ਟੀ ਸੰਭਾਲ ਨੈਵੀਗੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ	LGBTQIA+ ਕੇਅਰ ਨੈਵੀਗੇਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੰਿਗ ਪੁਸ਼ਟੀ ਸੰਭਾਲ ਨੈਵੀਗੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ	ਆਨ ਮਾਈ ਵੇ (On My Way, OMW) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ: ਨੌਜਵਾਨ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਭਵੀਂਖ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰਹਿਾਇਸ਼, ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਅਤੇ ਵੀਂਤੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਮਦਦ ਕਰਨਾ LGBTQIA+ ਕੇਅਰ ਨੈਵੀਗੇਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੰਿਗ ਪੁਸ਼ਟੀ ਸੰਭਾਲ ਨੈਵੀਗੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ	ਦੰਦਾਂ ਅਤੇ ਫਸਟ ਏਡ ਕਟਿਾਂ, ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕੰਬਲ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਦੇ ਨਾਲ ਮੁਫ਼ਤ ਲਾਈਫ ਟ੍ਰਾਂਜਸ਼ਿਨ ਕਟਿ ਬੇਘਰ ਹੋਣ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਵਾਉਡ ਕਟਿ
ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ	ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਰਵਿਾਰਡਾਂ ਵੀਂਚ ਸਵੈਚਲਤਿ ਤੌਰ 'ਤੇ $200 ਤੱਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ	ਲਾਗੂ ਨਹੀ	ਲਾਗੂ ਨਹੀ	ਲਾਗੂ ਨਹੀ	ਕਗਿ (King), ਪੀਅਰਸ (Pierce), ਅਤੇ ਸਨੋਹੋਮਸ਼ਿ (Snohomish) ਕਾਉਂਟੀਆਂ ਵੀਂਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ $50 Orca ਕਾਰਡ

ਵੈਲਯੂ-ਐਡਡਿ ਲਾਭ	Coordinated Care of Washington, Inc	Community Health Plan of Washington	Molina Healthcare of Washington	UnitedHealthcare Community Plan	Wellpoint Washington (ਪਹਲਿਾਂ Amerigroup)
ਤੰਦਰੁਸਤ/ਸਹਿਤਮੰਦ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ (ਜਮਿ ਮੈਂਬਰਸ਼ਪਿ)	ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ ਬਾਰੇ ਕੋਚਗਿ ਅਤੇ ਸਹਿਤਮੰਦ ਖਾਣ ਦੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਪੋਸਟ-ਬੇਰੀਐਟ੍ਰਕਿ ਸਰਜਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਕੋਚਗਿ ਚੰਿਤਾ, ਡਪਿਰੈਸ਼ਨ, ਅਤੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਸਾਧਨਾਂ ਵਾਲਾ MyStrength ਐਪ	ਨਵੀਂ ਸਹਿਤ ਰੁਟੀਨ, ਨਦਿਾਨ ਪ੍ਰਬੰਧਨ, ਅਤੇ ਗਤੀਵਧਿੀ ਪਲਾਨ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਸਹਿਤ ਬਾਰੇ ਕੋਚਾਂ, ਨਰਸਾਂ, ਅਤੇ ਰਜਸਿਟਰਡ ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ ਤੋਂ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ	ਤੁਹਾਡੇ ਸਹਿਤਮੰਦ ਭਾਰ ਸਬੰਧੀ ਟੀਚੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਵੱਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਭਾਰ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਬਾਰੇ ਕੋਚਗਿ ਭੋਜਨ ਦੀ ਪਲਾਨਗਿ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਸਮੇਤ ਕਸਿੀ ਰਜਸਿਟਰਡ ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ ਦੇ ਨਾਲ ਪੋਸ਼ਣ ਸਬੰਧੀ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ	ਬੇਰੀਐਟ੍ਰਕਿ ਹਾਲਤਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਮਰਪਤਿ ਵਸ਼ਿ ਵੱਿਚ ਮਾਹਰਿ ਰਜਸਿਟਰਡ ਨਰਸ	ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਜਾਂ ਮੋਟਾਪੇ ਦੇ ਨਦਿਾਨ ਵਾਲੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ ਜਮਿ ਮੈਂਬਰਸ਼ਪਿ ਵਾਸਤੇ $50 ਕਾਰਡ ਸਹਿਤਮੰਦ ਆੱਨਲਾਈਨ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਨੂੰ ਚੁਣੋ WW (ਪਹਲਿਾਂ Weight Watcher®) ਵਾਊਚਰ ਸਾਈਨ-ਅੱਪ ਫੀਸ, 13 ਹਫ਼ਤਆਿਂ ਦੀਆਂ ਵਅਿਕਤੀਗਤ ਕਲਾਸਾਂ, ਅਤੇ 14 ਹਫ਼ਤਆਿਂ ਦੀਆਂ ਆੱਨਲਾਈਨ ਕਲਾਸਾਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ
ਬੱਚਆਿਂ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਧੀਆਂ/ ਕਲੱਬ (6-18 ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚਆਿਂ ਲਈ 4H, ਲੜਕੇ ਅਤੇ ਲੜਕੀਆਂ ਦਾ ਕਲੱਬ)	ਮੁਫ਼ਤ ਵੱਿਚ ਲੜਕੇ ਅਤੇ ਲੜਕੀਆਂ ਦੀ ਕਲੱਬ ਮੈਂਬਰਸ਼ਪਿ ਹੈਲਥੀ ਕਡਿਜ਼ ਕਲੱਬ ਨਾਲ ਸੀਸੀ ਦ ਪਾਂਡਾ (CC the Panda) ਅਤੇ ਸਹਭਿਾਗੀ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ, ਬੱਚਆਿਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਹਿਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਬਾਰੇ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨਾ ਮੁਫ਼ਤ ਖੇਡਾਂ ਸ਼ਰੀਰਕ	ਮੁਫ਼ਤ ਵੱਿਚ ਲੜਕੇ ਅਤੇ ਲੜਕੀਆਂ ਦੀ ਕਲੱਬ ਮੈਂਬਰਸ਼ਪਿ ਮੁਫ਼ਤ ਖੇਡਾਂ ਸ਼ਰੀਰਕ	ਮੁਫ਼ਤ ਵੱਿਚ ਲੜਕੇ ਅਤੇ ਲੜਕੀਆਂ ਦੀ ਕਲੱਬ ਮੈਂਬਰਸ਼ਪਿ ਮੁਫ਼ਤ ਖੇਡਾਂ ਸ਼ਰੀਰਕ	ਮੁਫ਼ਤ ਵੱਿਚ ਲੜਕੇ ਅਤੇ ਲੜਕੀਆਂ ਦੀ ਕਲੱਬ ਮੈਂਬਰਸ਼ਪਿ ਮੁਫ਼ਤ ਖੇਡਾਂ ਸ਼ਰੀਰਕ	ਮੁਫ਼ਤ ਵੱਿਚ ਲੜਕੇ ਅਤੇ ਲੜਕੀਆਂ ਦੀ ਕਲੱਬ ਮੈਂਬਰਸ਼ਪਿ 4H ਮੈਂਬਰਸ਼ਪਿ ਵਰਚੁਅਲ ਟਊਿਸ਼ਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੇਨਾਚੀ (Wenatchee) ਅਤੇ ਲੋਂਗਵਊਿ (Longview) ਵੱਿਚ ਰਹਣਿ ਵਾਲੇ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਲਈ YMCA ਮੈਂਬਰਸ਼ਪਿ ਮੁਫ਼ਤ ਖੇਡਾਂ ਸ਼ਰੀਰਕ
ਸੁਣਨ/ਦ੍ਰਸ਼ਿਟੀ ਸਬੰਧੀ ਲਾਭ 21 ਅਤੇ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ	ਐਨਕਾਂ ਜਾਂ ਕਾਂਟੈਕਟ ਲਈ $100	ਮੁਫ਼ਤ ਐਨਕਾਂ	Zenni Eyewear ਤੋਂ ਮੁਫ਼ਤ ਐਨਕਾਂ	ਐਨਕਾਂ ਲਈ $100 *Apple Health Expansion ਮੈਂਬਰਾਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੈ	ਐਨਕਾਂ ਲਈ $100
ਟੈਲੀਹੈਲਥ ਸਰੋਤ	ਟੈਲਾਡੋਕ ਜਾਂ ਨੈਟਵਰਕ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰਾਂ ਨਾਲ ਸੁਆਲ ਪੁੱਛਣ, ਸਲਾਹ ਲੈਣ, ਨਦਿਾਨ ਜਾਂ ਨੁਸਖ਼ੇ ਲੈਣ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ ਵੱਿਚ 24/7 ਘੰਟੇ ਫ਼ੋਨ ਅਤੇ ਵੀਡੀਓ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਵਹਿਾਰਕ ਸਹਿਤ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ NeuroFlow ਐਪ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ doulas, ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ, ਸੰਕਟਕਾਲੀਨ ਸਹਾਇਤਾ ਲਾਈਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਲਈ 24/7 ਪਹੁੰਚ ਵਾਲੀ Pacify ਐਪ	CHPW ਵਰਚੁਅਲ ਕੇਅਰ ਦੇ ਰਾਹੀਂ 24/7 ਫ਼ੋਨ ਅਤੇ ਵੀਡੀਓ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਸੱਿਖਣ ਵੱਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ	24/7 ਵਰਚੁਅਲ ਜ਼ਰੂਰੀ ਦੇਖਭਾਲ (ਟੇਲਾਡੋਕ) Pyx Health ਐਪ: ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਕਿ ਸਹਿਤ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹਯਿੋਗ ਅਤੇ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਟੈਲੀਹੈਲਥ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰਾਂ ਦੇ ਸਾਡੇ ਨੈਟਵਰਕ ਵੱਿਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ: ਬੋਲਡਰ ਕੇਅਰ (Boulder Care), ਬ੍ਰਾਈਟ ਹਾਰਟ ਹੈਲਥ (Bright Heart Health), ਬਾਈਸਾਈਕਲ ਹੈਲਥ (Bicycle Health) ਅਤੇ ਟੈਲਾਡੋਕ	UHC ਡਾਕਟਰ ਚੈਟ ਦੇ ਨਾਲ ਵਰਚੁਅਲ ਕੇਅਰ Bright Heart Health: 24/7 ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਬੰਧੀ ਵਕਿਾਰ ਬਾਰੇ ਫ਼ੋਨ ਲਾਈਨ Eleanor Health: ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਮਾਨਸਕਿ ਸਹਿਤ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਲਈ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਰੀਰਕ ਸਹਿਤ ਦਾ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰਨ ਵੱਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ BoulderCare: ਕਸਿੀ ਲੱਤ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ ਟੈਲੀਹੈਲਥ ਸਮਾਧਾਨ Charlie Health: ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਵਅਿਕਤੀਗਤ ਇੰਟੈਂਸਵਿ ਆਉਟਪੇਸ਼ੈਂਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ	ਲਾਈਵ ਹੈਲਥ ਆੱਨਲਾਈਨ Emotional Wellbeing ਐਪ ਬੱਚਆਿਂ ਲਈ Meditation ਐਪ

ਵੈਲਯੂ-ਐਡਡਿ ਲਾਭ	Coordinated Care of Washington, Inc	Community Health Plan of Washington	Molina Healthcare of Washington	UnitedHealthcare Community Plan	Wellpoint Washington (ਪਹਲਿਾਂ Amerigroup)
ਰਵਿਾਰਡ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ਪ੍ਰਤੀ ਮੈਂਬਰ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਲ $200 ਤੱਕ)	ਫਲੂ ਸ਼ਾਟ, ਵੈਲ-ਵਜ਼ਿਟਿ, ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਲੈਣ ਲਈ $200 ਤੱਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ। ਰਵਿਾਰਡਾਂ ਨੂੰ ਸਹਿਤਮੰਦ ਵਕਿਲਪਾਂ ਲਈ ਸਵੈਚਲਤਿ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰੀਪੇਡ Visa ਕਾਰਡ ਵੱਿਚ ਜੋੜਆਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ	ਸਾਡੇ ChildrenFirst ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵੱਿਚ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ, ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਤੇ ਵੈਲ-ਚਾਈਲਡ ਰਵਿਾਰਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ 18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਦੋ ਹਫ਼ਤਆਿਂ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਵੈਲ-ਚਾਈਲਡ ਰਵਿਾਰਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹਰੇਕ ਵੈਲ-ਚਾਈਲਡ ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਰਵਿਾਰਡ, ਜੋ Target, Amazon, ਜਾਂ Safeway ਤੋਂ ਗਫ਼ਿਟ ਕਾਰਡਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵੱਿਚ ਸਲਾਨਾ $200 ਤੱਕ ਦਾ ਕੁੱਲ ਲਾਭ ਮੁੱਲ ਹੈ	ਨਵਿਾਰਕ ਜਾਂਚਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਵਿਾਰ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸਲਾਨਾ ਗਫ਼ਿਟ ਕਾਰਡਾਂ ਵੱਿਚ $200 ਤੱਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ	ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਰੋਕਥਾਮ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਰਵਿਾਰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਜਸਿ ਵੱਿਚ ਵੈਲ-ਚਾਈਲਡ ਦੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ, ਟੀਕਾਕਰਨ, ਬ੍ਰੈਸਟ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਜਾਂਚ, ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਦੀ ਨਗਿਰਾਨੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। $200 ਪ੍ਰਤੀ ਮੈਂਬਰ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਲ	ਸਲਾਨਾ ਰਵਿਾਰਡਾਂ ਵੱਿਚ $200 ਤੱਕ
ਵਾਧੂ ਸੇਵਾਵਾਂ (ਐਕਯੂਿਪੰਕਚਰ, ਸਰਕਮਸਾਇਜ਼ਨਸ, ਆਦਿ)	Amazon Prime ਛੂਟ ਅਸੀਮਤ ਟੈਕਸਟ ਮੈਸੇਜ ਸਮੇਤ ਮੁਫਤ ਸਮਾਰਟ ਫੋਨ; Coordinated Care ਅਤੇ 24/7 ਸਲਾਹਕਾਰੀ ਨਰਸ ਲਾਈਨ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ ਕਾਲਾਂ 90-ਦਨਿਾਂ ਦੀ ਦਵਾਈ ਦੇਣਾ: ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਨੁਸਖ਼ੇ ਲੈਣ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਫਾਰਮੇਸੀ ਵੱਿਚ ਭਰਨ ਦਾ ਵਕਿਲਪ ਕੋਚਿੰਗ ਅਤੇ ਕਸਟਮ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਸਗਿਰਟਨੋਸ਼ੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਤੰਬਾਕੂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਛੱਡਣਾ	Amazon Prime ਛੂਟ ਦਰਦ ਅਤੇ ਤਣਾਅ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਲ ਸੰਯੁਕਤ 20 ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਜਸਿ ਵੱਿਚ ਐਕਯੂਿਪੰਕਚਰ, ਕਾਇਰੋਪ੍ਰੈਕਟਕਿ, ਅਤੇ ਮਸਾਜ ਥੈਰੇਪੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ (ਓਪਨ ਨੈਟਵਰਕ, ਕੋਈ ਰੈਫਰਲ ਜਾਂ ਪੂਰਵ ਪ੍ਰਮਾਣੀਕਰਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ) ਤਮਾਕੂਨੋਸ਼ੀ ਨੂੰ ਛੱਡਣਾ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਸਰਕਮਸਾਇਜ਼ਨ ਜ਼ਆਿਦਾਤਰ ਪੁਰਾਣੇ ਹਾਲਤਾਂ ਲਈ 90-ਦਨਿਾਂ ਦੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਸਪਲਾਈ	Amazon Prime ਛੂਟ Pyx Health ਐਪ: ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਕਿ ਸਹਿਤ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹਯਿੋਗ ਅਤੇ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ 90-ਦਨਿ ਦਵਾਈ ਭਰਨ: ਕਸਿ ਮੈਂਬਰ ਦੇ ਘਰ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਨੁਸਖ਼ੇ ਲੈਣ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਫਾਰਮੇਸੀ ਵੱਿਚ ਭਰਨ ਦਾ ਵਕਿਲਪ Molina's My Health Tobacco Cessation ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਸਗਿਰਟਨੋਸ਼ੀ ਛੱਡਣ ਵੱਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ	Amazon Prime ਛੂਟ 90-ਦਨਿ ਦਵਾਈ ਭਰਨ: ਕਸਿ ਮੈਂਬਰ ਦੇ ਘਰ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਨੁਸਖ਼ੇ ਲੈਣ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਫਾਰਮੇਸੀ ਵੱਿਚ ਭਰਨ ਦਾ ਵਕਿਲਪ ਜੀਵਨ ਲਈ ਛੱਡਣਾ: ਨਕਿੋਟੀਨ ਬੰਦ ਕਰਨ ਵੱਿਚ ਸਹਾਇਤਾ UHC ਐਪ: ਆਪਣੀ ਸਹਿਤ ਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਜਾਂ ਤੁਰਦੇ-ਫਰਿਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਤਿ ਕਰਨਾ ਮੈਂਬਰ ਆਈਡੀ ਕਾਰਡ, ਮੌਜੂਦਾ ਲਾਭ, ਡਾਕਟਰ ਲੱਭਣ ਆਦਿ ਸਮੇਤ ਸਹਿਤ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੱਕ ਮੋਬਾਈਲ ਰਾਹੀਂ ਪਹੁੰਚ।	Amazon Prime ਛੂਟ 7 ਐਕਯੂਿਪੰਕਚਰ ਸੈਸ਼ਨ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ ਉਦਯੋਗ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰਮਾਣੀਕਰਣ ਮੁਫ਼ਤ GED-ਟੈਸਟ ਅਮਰੀਕਨ ਭਾਰਤੀ/ ਅਲਾਸਕਾ ਦੇ ਮੂਲ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ ਰਵਾਇਤੀ ਇਲਾਜ ਲਾਭ (ਸਵੇਟ ਲੌਜ, ਸਮਜਿੰਗ, ਸਟੋਰੀਲੈਟਲਿੰਗ, ਅਤੇ ਸਰਕਲ ਸ਼ੇਅਰਿੰਗ ਸਮੇਤ) ਇਨ-ਨੈਟਵਰਕ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਨਾਲ $150 ਦਾ ਸਰਕਮਸਾਇਜ਼ਨਸ ਮੁਫ਼ਤ ਫਲੂ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਕੱਿਟ

ਇਹਨਾਂ ਲਾਭਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ Apple Health ਯੋਗਤਾ 'ਤੇ ਨਰਿਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਪਰੋਕਤ ਚਾਰਟ ਵੱਿਚ ਵਰਣਤਿ ਉਤਪਾਦਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ Apple Health ਜਾਂ Apple Health Expansion ਦੁਆਰਾ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਜਾਂ ਗਾਰੰਟੀ ਨਹੀਂ ਦੱਿਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਲਾਭਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ Apple Health ਅਪੀਲ ਪ੍ਰਕਰਿਆਿ ਦੇ ਅਧੀਨ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਉਤਪਾਦਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸਬੰਧੀ ਕੋਈ ਵੀ ਵਵਿਾਦ ਪ੍ਰਬੰਧਤਿ ਸੰਭਾਲ ਪਲਾਨ ਦੀ ਸ਼ਕਿਾਇਤ ਪ੍ਰਕਰਿਆਿ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।