

# План управляемого ухода Washington Apple Health

## Сравнение предложений

Это руководство помогает сравнить планы управляемого ухода Apple Health (Medicaid). Ниже вы можете посмотреть:

- Отчетную карточку с общими данными о плане
- Основные покрываемые услуги
- Сравнительные таблицы дополнительных льгот

Воспользуйтесь этим руководством, чтобы выбрать план управляемого обслуживания Apple Health (Medicaid), который лучше всего подойдет вам и вашей семье.

### Отчетная карта по планам медицинского обслуживания Washington Apple Health за 2023 год

Эта отчетная карта предлагает сравнительный анализ планов Apple Health по ключевым характеристикам.

Ключевые характеристики	Coordinated Care of Washington	Community Health Plan of Washington	Molina Healthcare of Washington	United Healthcare Community Plan	Wellpoint (ранее Amerigroup)
Получение обслуживания	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★
Уход за здоровьем детей	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★
Уход за здоровьем женщин и матерей	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★
Предупреждение и контроль заболеваний	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★
Обеспечение необходимого обслуживания	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★
Удовлетворенность обслуживанием, предоставленным взрослым	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★
Удовлетворенность планом для взрослых	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★

**ПОЯСНЕНИЕ:** Производительность по сравнению с другими планами Apple Health

Выше среднего ★ ★ ★

Средний уровень ★ ★ ★

Ниже среднего ★ ★ ★

Эти оценочные данные опираются на информацию, полученную от планов медицинского обслуживания в 2022 году. (Некоторые данные в категории «Получение обслуживания» относятся к 2021 году).

Точность информации проверена независимыми аудиторами.

Показатели производительности планов медицинского страхования не скорректированы с учетом разницы в количестве участников и зон обслуживания.

Посмотрите **Отчетную карту по планам медицинского обслуживания Washington Apple Health**.

## Услуги, покрываемые страхованием

Все планы управляемого обслуживания Apple Health должны покрывать основные услуги, указанные ниже.






<b>Госпитализация</b>	Пребывание в больнице, включая стационарное пребывание для хирургической операции и последующего восстановления.
<b>Неотложная помощь</b>	Посещения отделений неотложной помощи, включая услуги скорой помощи или лечения в ургентном медицинском центре.
<b>Амбулаторное обслуживание</b>	Приемы у врача по болезни или травме, или амбулаторное посещение клиники.
<b>Рецептурные медикаменты</b>	Лекарства, которые назначает вам врач.
<b>Лабораторные услуги</b>	Рентгенография, МРТ, анализ крови и т. д.
<b>Услуги в связи с беременностью, родами и уходом за новорожденными</b>	Для лиц, которым требуется уход в пренатальном периоде или помощь в ведении беременности, преодолении осложнений или родоразрешении.
<b>Педиатрические услуги, в том числе уход за полостью рта и услуги окулиста</b>	Профилактические приемы стоматолога, окулиста, предоставление очков, иммунизация и другое.
<b>Профилактические и оздоровительные услуги, включая контроль за хроническими заболеваниями</b>	Скрининговые тесты, такие как проверка остеопороза и маммография, а также поддержка людей, живущих с такими долгосрочными заболеваниями, как сахарный диабет.
<b>Услуги поведенческой терапии</b>	Услуги лечения психических состояний и расстройств, вызванных злоупотреблением психоактивных веществ.
<b>Реабилитационные услуги и устройства</b>	Физическая терапия, речевая терапия, протезы конечностей и другое медицинское оборудование.






Узнайте о других льготах и услугах, покрываемых Apple Health.






# Сравнительные таблицы дополнительных льгот планов управляемого обслуживания Apple Health

Дополнительные льготы (Value-Added Benefits, VAB) предлагают дополнительную поддержку, не покрываемую программой Apple Health (Medicaid), и предоставляются клиентам их планом управляемого обслуживания.

Некоторые планы управляемого обслуживания предлагают поддержку в виде виртуальной или очной координации, чтобы помочь вам получить доступ к этим и другим льготам. Нажмите на названия планов в верхней части таблицы, чтобы получить полный список льгот, предлагаемых планом. Общие VAB приведены в таблице ниже.

Дополнительные льготы	 Coordinated Care	 Community Health Plan of Washington	 Molina Healthcare of Washington	 UnitedHealthcare Community Plan	 Wellpoint Washington (ранее Amerigroup)
<b>Продовольственная безопасность</b>	Помощь в виде ваучеров на фрукты и овощи на сумму \$100 в год	Не применимо	Бесплатные две недели здорового питания от FarmboxRx после пребывания в больнице  Поддержка со стороны зарегистрированных диетологов и инструкторов по здоровому образу жизни в рамках нашей программы My Health	См. раздел «Льготы VAB для поддержки материнства»	Бесплатное членство в программе Costco Gold Card
<b>Поддержка в получении жилья</b>	Заработайте до \$200 в виде вознаграждений, которые можно использовать для оплаты аренды жилья/ коммунальных услуг	Не применимо	Не применимо	Программа On My Way (OMW): помощь в подготовке молодых участников к решению жилищных вопросов, трудоустройству и управлению финансами в будущем	Не применимо
<b>Поддержка в переходный период для людей, выходящих из тюрьмы/ отбывших заключение</b>	Гранты для членов программы на покупку предметов первой необходимости, таких как продукты питания, одежда и другие предметы, для успешного перехода к новой жизни	Не применимо	Не применимо	Услуги на основе местоположения, при наличии возможности  Члены программы получают дорожные сумки с предметами первой необходимости после выхода из мест лишения свободы	Бесплатный ноутбук \$100 на интернет/ технологии

Дополнительные льготы	 Coordinated Care of Washington, Inc	 Community Health Plan of Washington	 Molina Healthcare of Washington	 UnitedHealthcare Community Plan	 Wellpoint Washington (ранее Amerigroup)
<b>Поддержка материнства</b>	<p>Бесплатное автокресло или дорожная кроватка и помощь с колясками</p> <p>Помощник по родам и планированию (доула) для физической и эмоциональной поддержки, поддержка грудного вскармливания доступна 24/7 по видеосвязи</p> <p>Поддержка в борьбе с курением (Puff-Free Pregnancy)</p> <p>Трехмесячный запас пренатальных витаминов</p> <p>Выбирайте бесплатный ручной или электрический молокоотсос</p>	<p>Бесплатные витамины в пренатальном периоде</p> <p>Программа Healthy You, Healthy Baby со специализированными кейс-менеджерами для дополнительной поддержки в вопросах, связанных с беременностью</p> <p>Выбирайте бесплатный ручной или электрический молокоотсос</p>	<p>Бесплатные витамины в пренатальном периоде</p> <p>Бесплатный прием Text4baby и информация о здоровье для здоровой беременности</p> <p>Выбирайте бесплатный ручной или электрический молокоотсос</p>	<p>Бесплатное детское автокресло</p> <p>Питание с доставкой на дом в течение двух недель для зарегистрированных рожениц и до четырех членов семьи</p> <p>Babyscripts: образовательный контент</p> <p>Обучение и поддержка по программе Text4Baby</p> <p>Бесплатные витамины в пренатальном периоде</p> <p>Программа Healthy First Steps с дородового периода до одного года после родов</p> <p>Выбирайте бесплатный ручной или электрический молокоотсос</p>	<p>Двухнедельная программа доставки еды для беременных и молодых родителей</p> <p>10-недельная программа доставки еды для беременных с гестационным диабетом</p> <p>Подарочная карта на \$100 для покупки детских товаров</p> <p>Выбирайте бесплатный ручной или электрический молокоотсос</p>
<b>Поддержка/ комплект для переходного периода в жизни</b>	<p>Помощь в индивидуальном управлении уходом для обеспечения бесплатными предметами первой необходимости (туалетные принадлежности, обувь, планировщики и многое другое)</p> <p>Навигаторы по вопросам ухода для LGBTQIA+ предоставят вам гендерно-аффирмативную навигацию и поддержку в вопросах получения ухода</p>	<p>Обучение навыкам самостоятельной жизни для молодежи в возрасте 15-18 лет</p> <p>Финансирование до \$500 на развивающие занятия, связанные с достижением целей независимой жизни</p> <p>Обучение навыкам повседневной жизни</p> <p>Помощь в получении образования</p> <p>Развитие карьеры</p> <p>Профессиональное обучение</p> <p>Услуги по трудоустройству</p> <p>Навигаторы по вопросам ухода для LGBTQIA+ предоставят вам гендерно-аффирмативную навигацию и поддержку в вопросах получения ухода</p>	<p>Навигаторы по вопросам ухода для LGBTQIA+ предоставят вам гендерно-аффирмативную навигацию и поддержку в вопросах получения ухода</p>	<p>Программа On My Way (OMW): помощь в подготовке молодых участников к решению жилищных вопросов, трудоустройству и управлению финансами в будущем</p> <p>Навигаторы по вопросам ухода для LGBTQIA+ предоставят вам гендерно-аффирмативную навигацию и поддержку в вопросах получения ухода</p>	<p>Бесплатный набор для перехода к новой жизни с принадлежностями для гигиены рта, аптечкой первой помощи, одеялом на случай чрезвычайных ситуаций и многим другим</p> <p>Набор для обработки ран для молодежи, столкнувшейся с бездомностью</p>
<b>Транспорт</b>	<p>Автоматически зарабатывайте до \$200 в виде вознаграждений, чтобы использовать их на транспортные нужды</p>	<p>Не применимо</p>	<p>Не применимо</p>	<p>Не применимо</p>	<p>Карта Orca на \$50 для участников, проживающих в округах Кинг (King), Пирс (Pierce) и Снохомиш (Snohomish)</p>

Дополнительные льготы	Coordinated Care of Washington, Inc 	Community Health Plan of Washington 	Molina Healthcare of Washington 	UnitedHealthcare Community Plan 	Wellpoint Washington (ранее Amerigroup) 
<b>Фитнес/Здоровый образ жизни (членство в тренажерном зале)</b>	<p>Коучинг по снижению веса и помощь в формировании здоровых привычек питания</p> <p>Поддержка и инструктаж после бариатрической операции</p> <p>Приложение MyStrength с инструментами для снижения уровня тревожности, депрессии и употребления психоактивных веществ</p>	<p>Рекомендации опытных медицинских тренеров, медсестер и дипломированных диетологов по поддержанию нового распорядка дня, контролю за диагностированным состоянием и планам активности</p>	<p>Коучинг по контролю веса, чтобы помочь вам достичь цели — здорового веса</p> <p>Консультации по питанию с дипломированным диетологом, включая планирование питания и рекомендации</p>	<p>Специализированная дипломированная медсестра для пациентов с бариатрическими заболеваниями</p>	<p>Карта на \$50 для посещения тренажерного зала для участников с диагностированным диабетом или ожирением</p> <p>Выбирайте здоровый фитнес онлайн</p> <p>Ваучер WW (ранее Weight Watcher®) покрывает регистрационный взнос, 13 недель очных занятий и 14 недель онлайн-занятий</p>
<b>Детские мероприятия/клубы (4H, Boys and Girls Club для детей 6—18 лет)</b>	<p>Бесплатное членство в клубе Boys &amp; Girls Club</p> <p>Healthy Kids Club вместе с CC the Panda и партнерские поставщики услуг, которые будут сопровождать детей для обеспечения здоровья и хорошего самочувствия</p> <p>Бесплатный спортивный медосмотр</p>	<p>Бесплатное членство в клубе Boys &amp; Girls Club</p> <p>Бесплатный спортивный медосмотр</p>	<p>Бесплатное членство в клубе Boys &amp; Girls Club</p> <p>Бесплатный спортивный медосмотр</p>	<p>Бесплатное членство в клубе Boys &amp; Girls Club</p> <p>Бесплатный спортивный медосмотр</p>	<p>Бесплатное членство в клубе Boys &amp; Girls Club</p> <p>Членство в 4H</p> <p>Услуги виртуального репетитора</p> <p>Членство в YMCA для клиентов, проживающих в округах Уиначи (Wenatchee) и Лонгвью (Longview)</p> <p>Бесплатный спортивный медосмотр</p>
<b>Льгота или льготы по слуху/зрению Для взрослых от 21 года и старше</b>	<p>\$100 на очки или контактные линзы</p>	<p>Бесплатные очки</p>	<p>Бесплатные очки от Zenni Eyewear</p>	<p>\$100 на очки *Не распространяется на участников программы Apple Health Expansion</p>	<p>\$100 на очки</p>
<b>Ресурсы телемедицины</b>	<p>Бесплатные круглосуточные телефонные и видео-приемы, чтобы задать вопросы, получить консультацию, диагноз или рецепт посредством Teladoc или через поставщиков сети вашего плана</p> <p>Приложение NeuroFlow для поддержки поведенческого здоровья</p> <p>Приложение Pacify с круглосуточным доступом к доулам, консультантам по лактации, кризисной линии помощи и многим другим услугам во время беременности и после нее</p>	<p>Круглосуточные телефонные и видеоприемы через CNPW Virtual Care</p> <p>Помощь в обучении использованию технологий для получения медицинского обслуживания</p>	<p>Круглосуточная виртуальная неотложная помощь (Teladoc)</p> <p>Приложение Puh Health App: программа, предлагающая общение и ресурсы для поддержки вашего физического и психического здоровья</p> <p>Наша сеть поставщиков услуг телемедицины включает в себя: Boulder Care, Bright Heart Health, Bicycle Health и Teladoc</p>	<p>Виртуальное обслуживание с помощью чата UHC Doctor Chat</p> <p>Bright Heart Health: круглосуточная телефонная линия по вопросам расстройств, вызванных употреблением психоактивных веществ</p> <p>Eleanor Health: помощь в координации физического здоровья с помощью менеджеров по уходу и услуг для удовлетворения долгосрочных потребностей в области психического здоровья</p> <p>BoulderCare: телемедицинское решение для участников плана, нуждающихся в лечении зависимости</p> <p>Charlie Health: индивидуальная интенсивная амбулаторная программа для молодежи</p>	<p>Live Health Online</p> <p>Приложение для эмоционального благополучия</p> <p>Приложение для медитации для детей</p>

Дополнительные льготы	Coordinated Care of Washington, Inc	Community Health Plan of Washington	Molina Healthcare of Washington	UnitedHealthcare Community Plan	Wellpoint Washington (ранее Amerigroup)
<b>Программы вознаграждений (до \$200 на участника в год)</b>	Заработайте до \$200 за прививки от гриппа, профилактические осмотры, скрининги и многое другое. Вознаграждения автоматически начисляются на предоплаченную карту Visa за здоровый образ жизни.	Наша программа ChildrenFirst включает в себя программы вознаграждений в пренатальный и постнатальный период и за поддержание здоровья и благополучия детей  Программа Well-Child Rewards с двухнедельного возраста до 18 лет  Вознаграждение за каждый профилактический осмотр ребенка, общая сумма вознаграждения до \$200 в год в виде подарочных карт от Target, Amazon или Safeway	Получайте до \$200 в виде подарочных карт ежегодно за заботу о себе и своей семье, проходя профилактические обследования и получая услуги	Получайте вознаграждения за прохождение важных профилактических услуг, включая профилактические осмотры детей, вакцинацию, скрининг рака груди, контроль диабета и многое другое  \$200 на участника в год	До \$200 в виде вознаграждений ежегодно
<b>Дополнительные услуги (акупунктура, обрезание и т. д.)</b>	Скидка на Amazon Prime  Бесплатный смартфон с неограниченным количеством текстовых сообщений, бесплатными звонками в службу Coordinated Care и на круглосуточную консультационную линию медсестры  90-дневное пополнение запаса медикаментов: возможность получения медикаментов по почте на дом или в аптеке  Отказ от курения и других способов употребления табака с инструктажем и индивидуальной поддержкой	Скидка на Amazon Prime  20 комбинированных приемов в год для снятия боли и стресса, включая иглоукалывание, мануальную терапию и массаж (открытая сеть, не требуется направление или предварительное разрешение)  Поддержка при отказе от курения  Обрезание  90-дневный запас медикаментов для большинства хронических заболеваний	Скидка на Amazon Prime  Приложение Puh Health App: программа, предлагающая общение и ресурсы для поддержки вашего физического и психического здоровья  90-дневное пополнение запаса медикаментов: возможность получения медикаментов по почте на дом или в аптеке.  Помощь в отказе от курения с помощью программы отказа от табака My Health Tobacco Cessation от компании Molina	Скидка на Amazon Prime  90-дневное пополнение запаса медикаментов: возможность получения медикаментов по почте на дом или в аптеке.  Quit for Life: поддержка при отказе от никотина  УНС App: управляйте своим здоровьем онлайн или на ходу  Мобильный доступ к медицинской информации, включая удостоверение личности участника программы, текущие льготы, поиск врача и т. д.	Скидка на Amazon Prime  7 сеансов иглоукалывания  Бесплатная отраслевая сертификация для трудоустройства  Бесплатные тесты на уровень общеобразовательного развития (GED)  Льготы на традиционное лечение для участников программы из числа американских индейцев/ коренных жителей Аляски (в том числе потение в особом сооружении, окуривание, рассказывание историй и общение в кругу)  Обрезание за \$150 у поставщика, входящего в сеть  Бесплатный набор для борьбы с пандемией гриппа

*Доступ к этим льготам зависит от права на участие в программе Apple Health. Продукты и услуги, описанные в таблице выше, не предлагаются и не гарантируются в рамках Apple Health или Apple Health Expansion. На доступ к этим льготам не распространяется процесс подачи апелляции Apple Health. Любые споры, касающиеся этих продуктов и услуг, могут быть решены в рамках процесса рассмотрения жалоб, принятого планом управляемого медицинского обслуживания.*