

Washington Apple Health Managed Care Plan መነፃፀሪ መምርሒ



እዚ መምርሒ እዚ Apple Health (Medicaid) ዝመሓደር ትልምታት የነፃፀር። ኣብ ታሕቲ እዞም ዝሰዕቡ ክትረኡ ትኽእል፡

- ናይ ትልሚ ሪፖርት ካርዲ
- ዝሸኑ መሰረታዊ ኣገልግሎታት
- ቫሊው ኣድድ ጥቕምታት መነፃፀሪ ቻርት

ንናሃትካን ንስድረኻ ድልየት ብዝሓሸ መልክዑ ዘማልእ ናይ Apple Health (Medicaid) ዝመሓደር ትልምታት ንምምራፅ ንክሕግዘካ እዚ መምርሒ ተጠቐም።

2023 ናይ Washington Apple Health ትልሚ ሪፖርት ካርድ

እዚ ናይ ሪፖርት ካርድ ናይ Apple Health ትልምታት ንንኡድኡም ኣብ ቀንዲ ቀንዲ ኣፈፃፀማታት ዘለዎ ኣፈላላይ የርእይ።

ናይ ኣፈፃፀማ ካብታት	Coordinated Care of Washington	Community Health Plan of Washington	Molina Healthcare of Washington	United Healthcare Community Plan	Wellpoint (ቅድሚ ሕጂ Amerigroup)
ክንክን ምርካብ	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
ጥዕና ህፃናት ምሕላው	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
ጥዕና ደቂ ኣንስትዮን ኣዲታትን ምሕላው	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
ሕማም ምክልኻልን ምቁፅፃር	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
ግብእ ዝኾነ ክንክን ምርካብ	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
ንፃብይቲ ሰባት ዝቐርብ ክንክን ዕግብት	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
ንፃብይቲ ዝቐርብ ትልሚ ዕግብት	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★

ቁልፊ፡ ምስ ኩሎም Apple Health ትልምታት ክነፃፀር ከሎ ኣፈፃፀማ	
ካብቲ ዝግባእ ንላዕሊ	★★★★
ማእኸላይ	★★★★
ትሕቲ ኣቲ ዝግባእ	★★★★

እዞም ደረጃታት እዚ ዝተውሃበ ኣብ 2022 ካብ ናይ ጥዕና ትልሚ ኣባላት ብዝተኣከበ መረዳእታ መሰረት ብምግባር እዩ። (ኣብ ትሕቲ ክንክን ምርካብ ዝበል ርእሲ ዝተኣከበ መረዳእታ ካብ 2021 ዓመተ ምህረት እዩ)። እዞም መረዳእታታት ንምርግጋፅ ናፃ ብዝኾነ ኦዲተር ተገምጊሞም እዮም። ናይ ጥዕና ትልሚ ኣፈፃፀማ ውፅኢታት ብዘለዎም ናይ በዝሒ ኣባላት ኣፈላላይ መሰረት ወይ ናይ ኣገልግሎት ክልል ኣይተሰተኻኹሉን።

Washington Apple Health ትልሚ ሪፖርት ካርድ ረኣይ።

ናይ ሸፋን ኣገልግሎት

እዞም ብ Apple Health ዝመሓደሩ ክንክን ትልምታ እዞም ኣብ ታሕቲ ዘለው መሰረታዊ ኣገልግሎታት ክሸፍን ኣለዎ።






ተመላላሲ ሕክምና ኣገልግሎት	ደቂሰካ መጥባሕቲ ምክያድን ሕውየት ሓዊሱ ኣብ ሆስፒታል ዝህልወኩም ፃንሒት።
ናይ ህፁፅ ሓደጋ እዋን ኣገልግሎት	ናይ ኣንቡላንስ ኣገልግሎት ወይ ኣብ ህንደበታዊ ክንክን ማእኸል ሕክምና ምርካብ ሓዊሱ ኣብ ህንደበታዊ ክፍሊ ምኻድ።
ናይ ምንቅስቃስ ኣገልግሎት	ክትሓምም ወይ ማህሰይቲ ክበፅሓካ ከሎ ወይ ናይ ተመላላሲ ክሊኒክ ሕክምና።
መድሓኒት ምዝኣዝ	ብሓኪም ትእዛዝ መድሓኒት ምርካብ።
መድሓኒት ምእዛዝ	ራጅ፡ ኤምኣርኣይ፡ ናይ ደም ምርመራ ወዘተ።
ናይ ምርኣይን ኦራል ክንክን ሓዊሱ ናይ ህፃናት ሕክምና ኣገልግሎት	ቅድመ ወሊድ ንዝደልዩ ውልቀሰባት ወይ ኣብ ጥንሲ፡ ፀገማት ጥንሰን ሕርሰን ደገፍ ንዝደልዩ ሰባት ደገፍ ወይ ክንክን ምቕራብ።
ናይ ስኒ ሕክምና ናይ ምርኣይ ክንክን ሓዊሱ ናይ ህፃናት ኣገልግሎት።	ናይ ስኒ ሕክምና፡ ስሩዕ ናይ ዓይኒ ሕክምና፡ መነፀር፡ ክታቦትን ካልኣት።
ናይ ምክልኻልን ድሕንነት ኣገልግሎት፡ ሕዳር ሕማም ምሕደራ ሓዊሱ	ከም ኣስቶፕሮሲስን ማሞግራም ምርመራ ሓዊሱ ከም ሕማም ሸኮርያ ንዝኣመሰሉ ናይ ነዊሕ እዋን ሕማም ናይ ሕክምና ደገፍ።
ባህርያዊ ጥዕና ኣገልግሎት	እዞም ኣገልግሎታት ናይ ኣእምሮ ጥዕናን መድሓኒት ብኣግባብ ናይ ዘይምጥቃም ፀገም ሕክምና ኣገልግሎት የካትት።
ናይ ምሕዋይ ኣገልግሎትን መሳርሕታት	ኣካላዊ ቴራፒ፡ ናይ ዝርርብ ቴራፒ፡ ኣርቴራሻል ኣካላትን ካልኣ ናይ ሕክምና መሳርሕታት።






ብ Apple Health ዝቐርቡ ጥቕምታትን ኣገልግሎታት ተወሳኺ ንምፍላጥ።






Apple Health Managed Care ቫሊው ኦድድ ጥቅምታት መነፃፀሪ ቻርት

ቫሊው ኦድድ ጥቅምታት (VAB) ብ Apple Health (Medicaid) ንዘይሸፈኑ ኣገልግሎታት ተወሳኺ ደገፍ ዘቕርቡ እንትኸውን ንዓማውል ብማነጅድ ክንክን ትልሚ ኣቢሉ ዝቕረብ እዩ።

ገለገለ ማነጅድ ኬር ትልምታተ እዚኦምን ካልኣት ጥቅምታት ብሸርቕዎል ወይ ብኣካል ዝተዋደደ ደገፍ የቕርቡ። ብዚ ትልሚ እዚ ዝቕርቡ ጥቅምታት ሙሉእ ዝኾነ ዝርዝር ንምርካብ ኣብ ላዕሊ ዝርዝብ ሳፀን ጠውቑ። ልዕዳት VAB ኣብ ታሕቲ ኣብ ዝርዝብ ሳፀን ትረክቡ።

ቫሊው ኦድድ ጥቅምታት	 Coordinated Care	 Community Health Plan of Washington	 Molina Healthcare of Washington	 UnitedHealthcare Community Plan	 Wellpoint Washington (ቅድሚ ሕጂ Amerigroup)
ውሕስና መግቢ	ንፍራምረን ኣሕምልቲ \$100/ዓመት ሸቸራት ብምቕራብ ምሕጋዝ	የለን	ኣብ ሆስፒታል ድሕሪ ምፅናኽ ካብ ፋርመሲኮክስኦክስ (FarmboxRx) ንክልተ ሰሙናት ጥዕንኡ ዝተሓለወ መግብታት ብማይ ሄልዝ መደብ ኣቢልካ ካብ ዝተመዝገበ ናይ መግቢ በዓል ሞያና ናይ ጥዕና ትምህርቲ መምህራን ደገፍ ምርካብ	ናይ ኣዴታት ደገፍ VAB ረኣይ	ብናፃ ናይ ኮስቶክ (Costco) ጎልድ ካርድ ኣባልነት
ናይ መንበሪ ገዛ ደገፍ	ኣብ ገዛ ክራይ ክፍሊት/ክራይን መገልገሊ ዝውዕል ክሳዕ \$200 ሸልማት ምርካብ	የለን	የለን	ኣን ማይ ወይ (On My Way, OMW) መደብ፡ መናእሰይ ዝኾኑ ኣባላትና ኣብ መፃኢ ናይ መንበሪ ገዛ፡ ስራሕን ፋይናንሳዊ ምምሕዳር ድልየት ንምምላእ ድልዎት ክኾኑ ምግባር	የለን
ንቤት ማእሰርቲ/ ማእሰርቲ ስግግር ደገፍ	ከም መግቢ፡ ኣልባሳትን ካልኣት ነገራት ዝኣመሰሉ ኣገደስቲ ነገራት ንምዕዳግ፡ ዕውት ዝኾነ ስግግር ንክህልው ኣባልነት ምርካብ	የለን	የለን	ቦታ መሰረት ዝገበረ ኣገልግሎት ክርክብ ከሎ ኣባላት ካብቲ ቤት ማእሰርቲ ክወፁ ከለው መሰረታዊ ነገራት ዝሓዘ ሻንጣ ይወሃቦም	ብናፃ ላፕቶፕ ምርካብ \$100 ንኢንተርኔት/ ቴክኖሎጂ

<p>ሻሊው አድድ ጥቅምታት</p>	<p> Coordinated Care of Washington, Inc</p>	<p> Community Health Plan of Washington</p>	<p> Molina Healthcare of Washington</p>	<p> UnitedHealthcare Community Plan</p>	<p> Wellpoint Washington (ቅድሚ ሕጂ Amerigroup)</p>
<p>ናይ ኣዲታት ደገፍ</p>	<p>ብናፃ ናይ መኪና ኮፍ መበሊ ወይ ፓክን ኣብ ናይ ቆልዑ ዓራት ዝግጠም መፃወቲ</p> <p>ሓጋዚት ዕዮን ውጥንን (Doula) ንኣካላዊ & ስምዒታዊ ደገፍ ምጥባወ ደገፍ 24/7 ብቪድዮ ይርከብ</p> <p>ምትካኽ ሽጋራ ንምንካይ ዝግበር ደገፍ (Puff-Free Pregnancy)</p> <p>ናይ ሰለስተ ወርሒ ቀረብ ቅድመ ሕርሲ ቪታሚናት</p> <p>ካብቲ ብናፃ ዝቐርብ ማንዋል ወይ ኤሌትሮኒክ ናይ ጡብ ፀባ መሕለቢ ምረጻ</p>	<p>ብናፃ ቅድመ ወሊድ ሻይታሚናት</p> <p>ጥዑይ ንስኻ፣ ጥዑይ ህጻን ፕሮግራም ምስ ፍሉያት ኣካየድቲ ጉዳይ ንተወሳኺ ደገፍ ምስ ጥንሲ ዝተኣሳሰሩ ድሌታት</p> <p>ካብቲ ብናፃ ዝቐርብ ማንዋል ወይ ኤሌትሮኒክ ናይ ጡብ ፀባ መሕለቢ ምረጻ</p>	<p>ብናፃ ቅድመ ወሊድ ሻይታሚናት</p> <p>ነጻ Text4baby ቆጶራን ጥዕናዊ ሓበሬታን ንጥዑይ ጥንሲ</p> <p>ካብቲ ብናፃ ዝቐርብ ማንዋል ወይ ኤሌትሮኒክ ናይ ጡብ ፀባ መሕለቢ ምረጻ</p>	<p>ናይ መኪና ኮፍ መበሊ ብዘይ ዋጋ</p> <p>ንዝተመዘገበ ሕርሲ ሰብን ክሳብ ኣርባዕተ ተወሳኺ ኣባላት ስድራቤትን ንክልተ ሰሙን ዝጸንሑ ኣብ ገዛ ዝቐርብ መግቢ</p> <p>ቤቢስክሪፕትስ፡ (Babyscripts) ትምህርታዊ ትሕዝቶ</p> <p>Text4Baby ትምህርትን ደገፍን</p> <p>ብናፃ ቅድመ ወሊድ ሻይታሚናት</p> <p>መደብ ጥዕናዊ ቀዳሞት ስጉምታት ካብ ቅድሚ ሕርሲ ክሳብ ሓደ ዓመት ድሕሪ ሕርሲ</p> <p>ካብቲ ብናፃ ዝቐርብ ማንዋል ወይ ኤሌትሮኒክ ናይ ጡብ ፀባ መሕለቢ ምረጻ</p>	<p>ናይ ክልተ ሰሙን መደብ ኣውሃህቦ መግቢ ንነፍሰጾራትን ሓደስቲ ወለዲን</p> <p>ንሕማም ሸኮር ጥንሲ ዘለዎም ነፍሰጾራት ውልቀሰባት ናይ 10 ሰሙን መግቢ ሕርሲ</p> <p>ናይ ህጻናት ኣቕሑት ንምግዛእ \$100 ህያብ ካርድ</p> <p>ካብቲ ብናፃ ዝቐርብ ማንዋል ወይ ኤሌትሮኒክ ናይ ጡብ ፀባ መሕለቢ ምረጻ</p>
<p>ናይ ህይወት ምስግጋር ደገፍ/ ኪት</p>	<p>ነጻ ኣድላይቲ ነገራት (ናይ ሸቓቕ ኣቕሑት፣ ጫማ፣ ከምኡውን ፕላነርን ካልእን) ንምቕራብ ብሕታዊ ምሕደራ ክንክን ምሕጋዝ</p> <p>LGBTQIA+ ክንክን መምርሕታት ቦታኻ ዝምጥኑ ክንክናትን ደገፍት ምቕራብ</p>	<p>ትምህርቲ ክኣለት ህይወት ንመንእሰያት ካብ 15-18 ዓመት ምስ ዕላማታት ናጻ መነባብሮ ዝተኣሳሰሩ ንጥፈታት ምህብታም ክሳብ \$500 ዝበጽሑ ምወላ</p> <p>ዕለታዊ ናይ ሂወት ክኣለት ስልጠና</p> <p>ናይ ትምህርቲ ደገፍ ምዕባለ ሙያ</p> <p>ሞያዊ ስልጠና</p> <p>ናይ ስራሕ ምደባ ኣገልግሎት</p> <p>LGBTQIA+ ክንክን መምርሕታት ቦታኻ ዝምጥኑ ክንክናትን ደገፍት ምቕራብ</p>	<p>LGBTQIA+ ክንክን መምርሕታት ቦታኻ ዝምጥኑ ክንክናትን ደገፍት ምቕራብ</p>	<p>ኣን ማይ ወይ (On My Way, OMW) መደብ፡ መናእሰይ ዝኾኑ ኣባላትና ኣብ መፃኢ ናይ መንበሪ ገዛ፡ ስራሕን ፋይናንሳዊ ምምሕዳር ድልዎት ንምምላእ ድልዎት ክኾኑ ምግባር</p> <p>LGBTQIA+ ክንክን መምርሕታት ቦታኻ ዝምጥኑ ክንክናትን ደገፍት ምቕራብ</p>	<p>ነጻ ናይ ህይወት መስጋገሪ ዕጥቂ ምስ ናይ ስነን ቀዳማይ ረድኤትን ዕጥቂ፣ ህጹጽ ኮቦርታን ካልእን</p> <p>ንመንእሰያት ገዛ ኣልባነት ዘጋጥሞም ናይ ቁስሊ ዕጥቂ</p>
<p>መጎፃፃዚ</p>	<p>ብኣውቶማቲክ ክሳብ \$200 ዝበጽሑ ሸልማት ኣታዊ ብምግባር ናብ ድሌታት መጓዳዚያ ክትጥቀሙሉ ትኽእል</p>	<p>የለን</p>	<p>የለን</p>	<p>የለን</p>	<p>\$50 Orca ካርድ ንኣባላት ኣብ King፣ Pierce ን Snohomish ካውንቲታት ዝነብሩ</p>

<p>ቫሊው አድድ ጥቅምታት</p>	<p> Coordinated Care of Washington, Inc</p>	<p> Community Health Plan of Washington</p>	<p> Molina Healthcare of Washington</p>	<p> UnitedHealthcare Community Plan</p>	<p> Wellpoint Washington (ቅድሚ ሕጂ Amerigroup)</p>
<p>ብቅዓት/ጥዑይ አሳብራ (አባልነት ጂምናዥም)</p>	<p>ክብደት ምጉዳል አሰልጠንትን ደገፍ ንጥዑይ አመጋግባን</p> <p>ድሕሪ መጥባሕቲ ባርያትሪክ ዝግበር ደገፍን አሰልጠንትን</p> <p>MyStrength app ምስ መሳርሒታት ጭንቀት፣ ጭንቀትን አጠቓቕማ ንጥረ ነገራትን ንምንካይ</p>	<p>ሓደስቲ ልምድታት ጥዕና፡ ምሕደራ መርመራን ውጥናት ንጥፈታትን ንምድጋፍ ካብ ምኵራት አሰልጠንቲ ጥዕና፡ ነርስታትን ምዝጉባት ክኢላታት አመጋግባን ዝመጽእ መምርሒ</p>	<p>አብ ጥዑይ ሸቶ ክብደት ሰብነትካ ንኽትበጽሕ ዝሕግዝካ አሰልጠንቲ ምሕደራ ክብደት</p> <p>ምምኽኻር አመጋግባ ምስ ምዝጉብ ክኢላ አመጋግባ ሓዊሱ ውጥን መግብን መምርሕን ሓዊሱ</p>	<p>ውፊይ ናይ ርእሰ-ጉዳይ ክኢላ ምዝጉብ ነርስ ነቶም ናይ ምጉዳል ጸገም ዘለዎም</p>	<p>\$50 ካርድ ንአባልነት ጂምናዥም ንአባላት ሕመም ሸኮር ወይ ስብሒ መርመራ ዘለዎም</p> <p>ጥዕንኡ ዝተሓለወ ኣንላይን ፊትነስ ምረፅ</p> <p>WW (ቅድሚ ሕጂ Weight Watcher®) ሸቶር ናይ ምዝገባ ክፍሊት፡ 13 ሰውን ዝኣክል ብኣካል ዝካየድ ትምህርቲን 14 ሰመን ኣንላይን ትምህርቲ</p>
<p>ናይ ህፃናት ምንቅስቃሳት/ ክለባት (4H፡ አዋልድን ተባዕትዮ ክለብ ዕድምኣም 6-18 ንዝኾኑ ህፃናት)</p>	<p>ብናፃ ማይ ተባዕትዮን ደቂ ኣንስትዮ ክለብ ኣባልነት</p> <p>ጥዕንኣም ዝተሓለው ህፃናት ክለብ ምስ ሲሲ ፓንዳ፡ ኣቕረብቲ ተሓባባርቲ፡ ህፃናት ኣብ ናይ ጥዕናን ድሕንነት መንገዶም ይመርሖም</p> <p>ብናፃ ስፖርትታትን ኣካላዊ ምንቅስቃስ</p>	<p>ብናፃ ማይ ተባዕትዮን ደቂ ኣንስትዮ ክለብ ኣባልነት</p> <p>ብናፃ ስፖርትታትን ኣካላዊ ምንቅስቃስ</p>	<p>ብናፃ ማይ ተባዕትዮን ደቂ ኣንስትዮ ክለብ ኣባልነት</p> <p>ብናፃ ስፖርትታትን ኣካላዊ ምንቅስቃስ</p>	<p>ብናፃ ማይ ተባዕትዮን ደቂ ኣንስትዮ ክለብ ኣባልነት</p> <p>ብናፃ ስፖርትታትን ኣካላዊ ምንቅስቃስ</p>	<p>ብናፃ ማይ ተባዕትዮን ደቂ ኣንስትዮ ክለብ ኣባልነት</p> <p>4H ኣባልነት</p> <p>ሸርቶዋል ቱተር ኣገልግሎት</p> <p>Wenatcheeን Longview ንዝነብሩ ዓማውል ናይ YMCA ኣባልነት</p> <p>ብናፃ ስፖርትታትን ኣካላዊ ምንቅስቃስ</p>
<p>ናይ ምድማፅ/ ምርኣይ ጥቅምታት ዕድምኣም 21 ልዕሊኡ ዝኾነ ዓበይቲ ሰባት</p>	<p>ንመነፅር ወይ ኮንታክት ሌንስ ክሳዕ \$100</p>	<p>ብናፃ መነፅር</p>	<p>ካብ Zenni መነፅር መሸጢ ብናፃ መነፅር ምርካብ</p>	<p>\$100 ንመነፅር *ን Apple Health Expansion ኣባላት ዝምልከት ኣይኮነን</p>	<p>\$100 ንመነፅር</p>
<p>ናይ ቴሌሄልዝ ፍልፍላት</p>	<p>ብናፃ 24/7 ብቴሌፎንን ቪድዮ ኣቢልካ ሕቶ ምሕታት፡ ማዕዳ ምርካብ፡ ሕመም ምልላይ ወይ ካብ ቴሌዶክ ወይ ኣቕረብቲ ኔትዎርክ መድሓኒት ትኣዘዝ</p> <p>ንናይ ባህርያዊ ጥዕና ደገፍ NeuroFlow መተግበሪ</p> <p>Pacify መተግበሪ 24/7 ደውላ፡ ላክቴሽ ምምኻር፡ ናይ ሀንደበተው ፀገም መስመርን ተወሳኺ ነገራት ደገፍ ኣብ እዋን ጥንስን ድሕሪኡ</p>	<p>24/7 ብቴሌፎንን ቪድዮን ኣቢልካ CHPW ሸርቶዋል ክንክን ምርካብ</p> <p>ንክንክ ጥዕና ቴክኖሎጂ ብዛዕባ ምጥቃም ምምሃር</p>	<p>24/7 ህፁፅ ሸርቶዋል ክንክን (ቴሌዶክ)</p> <p>Pyx ናይ ጥዕና መተግበሪ፡መደብ ኣካላውን ኣእምሯዊ ጥዕና ድልየታት ንምሕጋዝ ዘኽእሉ ደገፍትን ፍልፍላት</p> <p>ቴሌሄልዝ ኔትዎርክና እዞም ዝሰቡ ሓዊሱ ኣገልግሎት የቕርብ፡</p> <p>Boulder Care, Bright Heart Health, Bicycle Health ን ቴሌዶክ</p>	<p>ብ UHC ዶክተር ቻት ኣቢልካ ሸርቶዋል ክንክን</p> <p>Bright Heart Health፡ 24/7 ናይ መዕዘን ምጥቃም ፀገም ናይ ቴሌፎን መስመር</p> <p>Eleanor Health፡ ብክንክን ኣመሓደርቲ ኣቢልካ ኣካላዊ ጥዕና ምውዳድ ደገፍን ንናይ ነዊሕ እዋን ናይ ኣእምሮ ጥዕና ድልየት ክንክን</p> <p>BoulderCare፡ ናይ ወልፊ ፀገም ደገፍ ንዝደልዩ ኣባላት ናይ ቴሌሄልዝ መፍትሕታት</p> <p>Charlie Health፡ ንመናእሰያት ውልቃዊ ዝኾነ ናይ ተመላላሲ ተሓካሚ መደብ</p>	<p>ላይቭ ሄልዝ ኣንላይን ስምዒታዊ ድሕንነት መተግበሪ</p> <p>ንህፃናት ናይ ሜዲቴሽን መተግበሪ</p>

ቫሊው አድድ ጥቅምታት	Coordinated Care of Washington, Inc	Community Health Plan of Washington	Molina Healthcare of Washington	UnitedHealthcare Community Plan	Wellpoint Washington (ቅድሚያ ሕጂ Amerigroup)
<p>ናይ ሽልማት መደባት (ክሳሰ \$200 ንሕድሕድ ኣባል ኣብ ሕድሕድ ዓመት)</p>	<p>ናይ ፍሉ ክታበት: ናይ ድሕንነት ምርመራ: ምልላይን ተወሳኺ ነገራት ብምክያድ ክሳሰ \$200 ምርካብ እቶም ሽልማታት ኣውቶማቲካሊ ናብ ጥዕና ምርጫ ቪዛ ካርድ ዝውሰኽ ይኸውን</p>	<p>ChildrenFirst ዝብል መሰብ ቅድመ ክትትል ጥንሲ: ድሕሪ ወሊድና ናይ ዌል ቻይልድ ሽልማት መደባት የካትት</p> <p>ዌልቻየልድ ሽማት መደብ ካብ ክልተ ወርሒ ህፃን ክሳሰ ዕድምኡ 18 ዝኾኑ የካትት</p> <p>ንሕድሕድ ዌልቻየልድ ክትትል ሽልማት: ድምር ጥቅሚ መጠን ብዓመት ክሳሰ \$200 ውህብቶ ዝውሃብ እንትኸውን እዚ ድማ ካብ Target: Amazon ወይ Safeway እዩ</p>	<p>ዓርሰኻን ስድራኻን ብምክንኻን ናይ ምክልኻል ኣገልግሎትን ብምክያድ ብዓመት ክሳሰ \$200 ዝበፀሕ ውሕብቶ ካርድ ርኽብ</p>	<p>ዌል ቻየልድ: ክታበት: ናይ ጡብ መንሽ ምርመራ: ሕማም ሸኮር ምቁፅፅርን ካልኣትን ሓዊሱ ኣገደስቲ ዝኾኑ ናይ ምክልኻል ኣገልግሎታት ብምቃም ሽልማት ርኽብ</p> <p>\$200 ንሕድሕድ ኣባል ኣብ ሕድሕድ ዓመት</p>	<p>ብዓመት ክሳሰ \$200 ዝበፀሕ ሽልማት</p>
<p>ተወሳኺ ኣገልግሎት (ኣኩፓንቸር: ምግራዝ: ወዘተ)</p>	<p>Amazon Prime ቅናስ ብናፃ ስማርት ፎን ምስ ዚይተገደበ ናይ ፅሑፍ መልእኽቲ: ናብተ Coordinated Careን 24/7 ዝምዕዳ ነርስታት ብናፃ ምድዋል</p> <p>ን 90 መዓልቲ መድሓኒት ምምላእ: እቲ ዝተኣዘዘ መድሓኒት ናብቶም ኣባላት ገዛ ምልኣኽ ወይ ኣብ ፋርማሲ ምምላእ</p> <p>ብስልጠናን ከስተም ደገፍ ሸራን ካልኣት ትንባሆታት ምትካኽ ምቁራፅ</p>	<p>Amazon Prime ቅናስ</p> <p>ኣኩፓንቸር: ካይሮፕራክቲክን ማሳጅ ቴራፒ ሓዊሱ (ክፈት ኔትዎርክ: መወከሲ ኣየድልን ወይ ኣቐዲምካ ፈቓድ ምሃብ ኣየድልን) ብሓፈሻ ብዓመት ክሳሰ 20 ዝክል ናይ ቃንዛን ጭንቀት ደገፍ ኣገልግሎት ምርካብ</p> <p>ምትካኽ ደው ንምባል ደገፍ</p> <p>ግዝረት</p> <p>ንመብዛሕትኦም ሕዲራት ሕማማት ን 90 መዓልቲ መድሓኒት ምቕራብ</p>	<p>Amazon Prime ቅናስ</p> <p>Pyx ናይ ጥዕና መተግበሪ: መደብ ኣካላውን ኣእምሮዊ ጥዕና ድልየታት ንምሕጋዝ ዘኽእሉ ደገፍትን ፍልፍላት</p> <p>ን 90 መዓልቲ መድሓኒት ምምላእ: እቲ ዝተኣዘዘ መድሓኒት ናብቶም ኣባላት ገዛ ምልኣኽ ወይ ኣብ ፋርማሲ ምምላእ</p> <p>Molina's My Health መደብ ምቁራፅ ትምባኾ ምቁራፅ መደብ ኣቢልካ ምትካኽ ኣብ ምቁራፅ ደገፍ ምርካብ ኣማራጺ</p>	<p>Amazon Prime ቅናስ</p> <p>ን 90 መዓልቲ መድሓኒት ምምላእ: እቲ ዝተኣዘዘ መድሓኒት ናብቶም ኣባላት ገዛ ምልኣኽ ወይ ኣብ ፋርማሲ ምምላእ</p> <p>ሙሉእ ቡሙሉእ ምቁራፅ: ኢኮቲን ምቁራፅ ደገፍ</p> <p>UHC መተግበሪ: ኒኮቲን ምቁራፅ ደገፍ</p> <p>ናይ ኣባላት መለለይ መንነት ካርድ: እዋናዊ ጥቅምታት: ሓኪም ምርካብ ወዘተ ሓዊሱ ብምባይል ናይ ጥዕና መረዳእታ ምርካብ</p>	<p>Amazon Prime ቅናስ</p> <p>7 ኣኩፓንቸር ምቁራፅ</p> <p>ንስራሕ ብናፃ ናይ ኢንዱስትሪ ሴርትፍኬት ምርካብ</p> <p>ብናፃ ናይ ጂኢዲ- ምርመራ</p> <p>ንኣሜሪካን ኢንዲያን/ ኣላስካ ኔቲቭ ኣባላት ባህላዊ ናይ ሕውየት ጥቅምታት (ስዊት ሎጅ: ስማዲንግ: ታሪኽ ምዝራብ: ኣብ ውሽጢ ዓንኬል ታሪኽ ምክፋል)</p> <p>\$150 ምግራዝ ኣብ ውሽጢ ኣቕረብቲ ኔትዎርክታት</p> <p>ብናፃ ናይ ኢንፍሊወንዛ ለበዳ መሳርሒ</p>

እዞም ጥቅምታት ንምርካብ ኣብ Apple Health ብቐዕነት መሰረት ዝገበረ እዩ። እቶም ኣብ ላዕሊ ዘተጠቐሱ ምህርታትን ኣገልግሎታትን ብ Apple Health ወይ Apple Health Expansion ዝቐርቡ ኣይኮኑን። እዞም ኣገልግሎታት ንምርካብ Apple Health ደግባይ ከይዲ ዝካተቱ ኣይኮኑን። እዞም ምህርታትን ኣገልግሎታትን ብዘምልከት ዝፍጠር ዝኾነ ዓይነት ጎንጂ ናይ ማህጸድ ክንክን ትልሚ ጥርፃን ከይዲ ክሪኦ ይኽእል እዩ።