

План керованого медичного обслуговування Washington Apple Health Посібник з порівняння

У цьому посібнику порівнюються плани керованого медичного обслуговування Apple Health (Medicaid). Нижче ви можете переглянути наступне:

- Звітна картка щодо планів
- Основні послуги, що покриваються
- Порівняльна таблиця додаткових пільг

Скористайтеся цим посібником, щоб допомогти вам вибрати план керованого медичного обслуговування Apple Health (Medicaid), який найкраще відповідає вашим потребам і потребам вашої родини.

Звітна картка щодо планів медичного обслуговування Washington Apple Health за 2023 рік

Ця звітна картка показує плани Apple Health у порівнянні один з одним у ключових сферах діяльності.

Сфери діяльності	Coordinated Care of Washington	Community Health Plan of Washington	Molina Healthcare of Washington	United Healthcare Community Plan	Wellpoint (раніше Amerigroup)
Отримання догляду	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★
Підтримка здоров'я дітей	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★
Підтримка здоров'я жінок і матерів	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★
Попередження й контроль захворювань	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★
Забезпечення належного догляду	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★
Задоволеність доглядом, що надається дорослим	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★
Задоволеність планом для дорослих	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★

КЛЮЧОВИЙ МОМЕНТ:

Ефективність порівняно з усіма планами Apple Health

Вище середнього	★ ★ ★
Середній рівень	★ ★ ★
Нижче середнього	★ ★ ★

Ці рейтинги базувалися на інформації, зібраній із планів медичного обслуговування та опитувань учасників планів медичного обслуговування у 2022 році. (деякі дані, використані в категорії «Отримання догляду», наведені за 2021 рік).

Інформація була перевірена на достовірність незалежними аудиторами.

Показники ефективності планів медичного обслуговування не були скориговані з огляду на відмінності в групах учасників або регіонах обслуговування.

Переглянути [Звітну картку щодо планів медичного обслуговування Washington Apple Health](#).

Покриті послуги

Усі плани керованого медичного обслуговування Apple Health мають охоплювати ці основні послуги, наведені нижче.

Госпіталізація	Перебування в лікарні, включаючи стаціонарні операції та відновлення.
Невідкладна допомога	Візити до відділення невідкладної допомоги, включаючи службу швидкої допомоги або лікування в центрі невідкладної допомоги.
Амбулаторні послуги	Візити до лікаря, коли ви хворі чи поранені, або відвідування амбулаторії.
Рецептурні ліки	Ліки за призначенням лікаря.
Послуги лабораторії	Рентген, МРТ, аналіз крові тощо.
Послуги під час вагітності та для новонароджених	Для осіб, які потребують допологового догляду або допомоги з вагітністю, ускладненнями та пологам.
Педіатричні послуги, включаючи лікування зубів і зору	Стоматологічні огляди, регулярні візити до офтальмолога, окуляри, щеплення тощо.
Профілактичні та оздоровчі послуги, включаючи лікування хронічних захворювань	Скринінгові тести на такі речі, як остеопороз, а також мамографія і допомога у житті з тривалими захворюваннями, такими як діабет.
Послуги щодо психічного здоров'я	Послуги з лікування розладів психічного здоров'я та зловживання психоактивних речовин
Реабілітаційні послуги та обладнання	Лікувальна фізкультура, логопедія, протези та інше медичне обладнання.






Дізнайтеся про інші *пільги та послуги, які покриваються Apple Health.*






Порівняльна таблиця додаткових пільг керованого медичного обслуговування Apple Health






Додаткові пільги (VAB) пропонують додаткову підтримку, яка не покривається програмою Apple Health (Medicaid), і надаються клієнтам за їхнім планом керованого медичного обслуговування.

Деякі плани керованого медичного обслуговування пропонують віртуальну або особисту координаційну підтримку, щоб допомогти вам отримати доступ до цих та інших пільг. Натисніть на назви планів у верхній частині таблиці, щоб переглянути повний список пільг, які пропонує план. Поширені VAB наведені в таблиці нижче.

Додаткові пільги	Coordinated Care	Community Health Plan of Washington	Molina Healthcare of Washington	UnitedHealthcare Community Plan	Wellpoint Washington (раніше Amerigroup)
Продовольча безпека	Підтримка з доступом до ваучерів на \$100 на рік на фрукти та овочі	Н/З	Безкоштовні два тижні здорового харчування від FarmboxRx після перебування в лікарні Підтримка від зареєстрованих дієтологів і педагогів із охорони здоров'я через нашу програму My Health	Див. Підтримка під час вагітності VAB	Безкоштовне членство Gold в Costco
Житлова підтримка	Отримайте винагороду до \$200, які можна використовувати на оплату орендної плати/оренди та комунальні послуги	Н/З	Н/З	Програма On My Way (OMW): допомагає молодим членам задовольнити потреби в житлі, працевлаштуванні та фінансовому управлінні на майбутнє	Н/З
Підтримка в перехідному періоді для осіб при виході з в'язниці/місць позбавлення волі	Гранти для членів на купівлю речей для задоволення основних потреб, таких як їжа, одяг та інші речі, щоб підтримати успішний перехід	Н/З	Н/З	Послуги на основі місцезнаходження, якщо доступні Учасники отримують речові сумки з речами першої необхідності після виходу з місць позбавлення волі	Безкоштовний ноутбук \$100 для оплати інтернету/технологій

Додаткові пільги	 Coordinated Care of Washington, Inc	 Community Health Plan of Washington	 Molina Healthcare of Washington	 UnitedHealthcare Community Plan	 Wellpoint Washington (раніше Amerigroup)
Підтримка під час вагітності	<p>Безкоштовне автокрісло або «Pack and Play» і допомога з дитячими ліжками</p> <p>Асистент з питань праці та планування (дула) для фізичної та емоційної підтримки, підтримка щодо грудного вигодовування доступна цілодобово та без вихідних за допомогою відеозв'язку</p> <p>Підтримка щодо кидання куріння (Вагітність без куріння)</p> <p>Тримісячний запас пренатальних вітамінів</p> <p>Можливість вибору безкоштовного ручного або електричного молоковідсмоктувача</p>	<p>Безкоштовні пренатальні вітаміни</p> <p>Програма «Healthy You, Healthy Baby» зі спеціалізованими кейс-менеджерами для додаткової підтримки з потребами, пов'язаними з вагітністю</p> <p>Можливість вибору безкоштовного ручного або електричного молоковідсмоктувача</p>	<p>Безкоштовні пренатальні вітаміни</p> <p>Безкоштовний сервіс Text4baby і інформація про стан здоров'я для здорової вагітності</p> <p>Можливість вибору безкоштовного ручного або електричного молоковідсмоктувача</p>	<p>Автокрісло безкоштовно</p> <p>Харчування додому протягом двох тижнів для зареєстрованої породіллі та до чотирьох додаткових членів родини</p> <p>Babyscripts: навчальні матеріали</p> <p>Text4Baby — навчання та підтримка</p> <p>Безкоштовні пренатальні вітаміни</p> <p>Програма «Healthy First Steps» від передпологового періоду до одного року після пологів</p> <p>Можливість вибору безкоштовного ручного або електричного молоковідсмоктувача</p>	<p>Двотижнева програма доставки їжі для вагітних осіб і молодих батьків</p> <p>Доставка їжі протягом 10 тижнів для вагітних осіб з гестаційним діабетом</p> <p>Подарункова картка на \$100 для покупки дитячих речей</p> <p>Можливість вибору безкоштовного ручного або електричного молоковідсмоктувача</p>
Підтримка у перехідному періоді життя/Набір	<p>Допомога в управлінні персоналізованим доглядом, щоб забезпечити безкоштовні необхідні речі (засоби туалету, взуття, планувальники тощо)</p> <p>Навігатори LGBTQIA+ з догляду надають вам навігацію та підтримку з підтвердженням статі</p>	<p>Навчання життєвим навичкам для молоді 15-18 років</p> <p>До \$500 на фінансування діяльності, пов'язаної з досягненням цілей самостійного життя</p> <p>Навчання навичкам щоденного життя</p> <p>Підтримка освіти</p> <p>Розвиток кар'єри</p> <p>Професійне навчання</p> <p>Послуги з працевлаштування</p> <p>Навігатори LGBTQIA+ з догляду надають вам навігацію та підтримку з підтвердженням статі</p>	<p>Навігатори LGBTQIA+ з догляду надають вам навігацію та підтримку з підтвердженням статі</p>	<p>Програма On My Way (OMW): допомагає молодим членам задовольнити потреби в житлі, працевлаштуванні та фінансовому управлінні на майбутнє</p> <p>Навігатори LGBTQIA+ з догляду надають вам навігацію та підтримку з підтвердженням статі</p>	<p>Безкоштовний набір для підтримки в перехідному періоді життя зі стоматологічною аптечкою та аптечкою першої допомоги, коврою для екстрених ситуацій тощо</p> <p>Набір для обробки ран для молоді, яка переживає бездомність</p>
Транспортування	<p>Автоматично отримуйте суму до \$200, які можна використовувати на транспортні потреби</p>	<p>Н/З</p>	<p>Н/З</p>	<p>Н/З</p>	<p>Картка Orca на \$50 для членів, які живуть в округах Кінг (King), Пірс (Pierce) і Сногоміш (Snohomish)</p>

Додаткові пільги	Coordinated Care of Washington, Inc 	Community Health Plan of Washington 	Molina Healthcare of Washington 	UnitedHealthcare Community Plan 	Wellpoint Washington (раніше Amerigroup) 
Фітнес/Здоровий спосіб життя (абонемент у спортзал)	Навчання щодо схуднення та підтримка здорових харчових звичок Підтримка та навчання після бариатричної хірургії Додаток MyStrength із інструментами для зменшення тривоги, депресії та вживання психоактивних речовин	Рекомендації від досвідчених інструкторів із охорони здоров'я, медсестер і зареєстрованих дієтологів для підтримки нових процедур забезпечення здоров'я, діагностики та планів діяльності	Навчання щодо контролю ваги, які допоможуть вам досягти вашої здорової ваги Консультації щодо харчування з зареєстрованим дієтологом, включаючи планування харчування та рекомендації	Спеціалізована ліцензована медсестра-експерт для пацієнтів із бариатричними захворюваннями	Картка на суму \$50 на абонемент у спортзал для учасників із діагнозом діабет або ожиріння Виберіть здоровий онлайн-фітнес Ваучер WW (раніше Weight Watcher®) покриває плату за реєстрацію, 13 тижнів особистих занять і 14 тижнів онлайн-занять
Дитячі заходи/клуби (4Н, клуб для хлопців і дівчат для дітей 6-18 років)	Безкоштовне членство в клубі для хлопців і дівчат Клуб здорових дітей «Panda» із CC та постачальниками-партнерами, які допомагають дітям на шляху до здоров'я та благополуччя Безкоштовні заняття фізичним спортом	Безкоштовне членство в клубі для хлопців і дівчат Безкоштовні заняття фізичним спортом	Безкоштовне членство в клубі для хлопців і дівчат Безкоштовні заняття фізичним спортом	Безкоштовне членство в клубі для хлопців і дівчат Безкоштовні заняття фізичним спортом	Безкоштовне членство в клубі для хлопців і дівчат Членство 4Н Послуги віртуального репетиторства Членство в YMCA для клієнтів, які проживають у Венатчі (Wenatchee) та Лонгв'ю (Longview) Безкоштовні заняття фізичним спортом
Пільги щодо слуху/зору Для дорослих від 21 року включно	\$100 на окуляри або контактні лінзи	Безкоштовні окуляри	Безкоштовні окуляри від Zenni Eyewear	\$100 на окуляри *Не стосується учасників Apple Health Expansion	\$100 на окуляри
Ресурси телемедицини	Безкоштовні цілодобові телефонні та відеовізити, щоб поставити запитання, отримати пораду, діагностику чи рецепт у Teladoc або мережевих постачальників Додаток NeuroFlow для підтримки психічного здоров'я Додаток Pacify із цілодобовим доступом до дул, консультантів з лактації, лінії допомоги у кризових ситуаціях тощо під час вагітності та після неї	Цілодобові телефонні та відеовізити через CHPW Virtual Care Допомога з навчанням використовувати технології для охорони здоров'я	Цілодобова віртуальна невідкладна допомога (Teladoc) Додаток Puh Health: програма, яка пропонує товариство та ресурси для підтримки ваших потреб щодо фізичного та психічного здоров'я Наша мережа постачальників телемедицини включає: Boulder Care, Bright Heart Health, Bicycle Health і Teladoc	Віртуальна допомога з UHC Doctor Chat Bright Heart Health: цілодобова телефонна лінія щодо розладів, спричинених вживанням психоактивних речовин Eleanor Health: допомога в координації фізичного здоров'я через менеджерів із догляду та послуги для довгострокових потреб щодо психічного здоров'я BoulderCare: рішення телемедицини для учасників, які шукають лікування від залежності Charlie Health: Персоналізована інтенсивна амбулаторна програма для молоді	Live Health Online Додаток Emotional Wellbeing Додаток для медитації для дітей

Додаткові пільги	Coordinated Care of Washington, Inc 	Community Health Plan of Washington 	Molina Healthcare of Washington 	UnitedHealthcare Community Plan 	Wellpoint Washington (раніше Amerigroup) 
Програми винагород (до \$200 на учасника на рік)	Заробляйте до \$200 за отримання щеплень від грипу, візити до лікаря, обстеження тощо. Винагороди автоматично додаються до передплатованої картки Visa для здорового вибору	Наша програма ChildrenFirst включає допологову, післяпологову програми винагород та програму винагород за здоров'я дитини Програма винагород Well-Child діє з двотижневого віку до 18 років Винагорода за кожен перевірку стану здоров'я дитини, загальна вартість пільг до \$200 на рік у вигляді подарункових карток від Target, Amazon або Safeway	Заробляйте до \$200 на подарункових картках щороку, щоб піклуватися про себе та свою родину, проходячи профілактичні огляди та послуги	Отримуйте винагороди за виконання важливих профілактичних послуг, зокрема за відвідування згідно програми Well-Child, щеплення, скринінг раку молочної залози, моніторинг діабету тощо \$200 на учасника на рік	До \$200 винагороди на рік
Додаткові послуги (акупунктура, обрізання тощо)	Знижка Amazon Prime Безкоштовний смартфон з необмеженою кількістю текстових повідомлень, безкоштовними дзвінками в Coordinated Care і цілодобовою консультативною лінією медсестри 90-денна видача ліків: можливість надсилати рецепти додому або заповнювати в аптеці Допомога з киданням куріння та іншого вживання тютюну за допомогою інструктажу та індивідуальної підтримки	Знижка Amazon Prime Комбіновані 20 візитів на рік для підтримки щодо болю та стресу, включаючи акупунктуру, мануальну терапію та масажну терапію (відкрита мережа, без направлення чи попереднього дозволу) Підтримка з киданням куріння Обрізання 90-денний запас ліків для більшості хронічних захворювань	Знижка Amazon Prime Додаток Рух Health: програма, яка пропонує товариство та ресурси для підтримки ваших потреб щодо фізичного та психічного здоров'я 90-денна видача ліків: можливість надсилати рецепти додому членам або заповнювати в їх аптеці Допомога з киданням куріння за допомогою програми My Health Tobacco Cessation від Molina	Знижка Amazon Prime 90-денна видача ліків: можливість надсилати рецепти додому членам або заповнювати в їх аптеці Quit for Life: допомога у відмові від нікотину Додаток УНС: керуйте своїм здоров'ям онлайн або в дорозі Мобільний доступ до інформації про стан здоров'я, включаючи ідентифікаційну картку учасника, поточні пільги, пошук лікаря тощо.	Знижка Amazon Prime 7 сеансів акупунктури Безкоштовна галузева сертифікація для працевлаштування Безкоштовні GED-тести Пільги щодо традиційного зцілення для членів американських індіанців/корінних жителів Аляски (включаючи відвідування парильні, обкурювання димом, оповідання історій та процедури зцілення у спільному колі) Обрізання за \$150 у постачальника в мережі Безкоштовний набір проти пандемії грипу

Доступ до цих пільг залежить від відповідності вимогам Apple Health. Продукти та послуги, описані в таблиці вище, не пропонуються та не гарантуються згідно до Apple Health або Apple Health Expansion. Доступ до цих пільг не є предметом процесу оскарження Apple Health. Будь-які суперечки щодо цих продуктів і послуг можуть бути предметом процесу розгляду скарг щодо плану керованого медичного обслуговування.