

# Chương Trình Chăm Sóc Được Quản Lý Washington Apple Health Hướng Dẫn So Sánh



Hướng dẫn này so sánh các chương trình chăm sóc được quản lý Apple Health (Medicaid). Dưới đây quý vị có thể xem:

- Phiếu báo cáo chương trình
- Dịch vụ cơ bản được bao trả
- Bảng so sánh về các phúc lợi giá trị gia tăng

Sử dụng hướng dẫn này để giúp quý vị chọn một chương trình chăm sóc được quản lý Apple Health (Medicaid) phù hợp nhất với nhu cầu của quý vị và gia đình quý vị.

## Phiếu Báo Cáo Chương Trình Washington Apple Health 2023

Phiếu báo cáo này cho thấy cách thức các chương trình Apple Health so sánh lẫn nhau trong các lĩnh vực đánh giá thành tích chính.

Các lĩnh vực đánh giá thành tích	Coordinated Care of Washington	Community Health Plan of Washington	Molina Healthcare of Washington	United Healthcare Community Plan	Wellpoint (Amerigroup trước đây)
Nhận được dịch vụ chăm sóc	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
Giữ cho các trẻ khỏe mạnh	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
Giữ cho các phụ nữ và bà mẹ khỏe mạnh	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
Phòng ngừa và kiểm soát bệnh tật	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
Bảo đảm dịch vụ chăm sóc thích hợp	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
Sự hài lòng về dịch vụ chăm sóc được cung cấp cho người lớn	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
Sự hài lòng về chương trình dành cho người lớn	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★

<b>CHÍNH:</b> Thành tích được so sánh với tất cả chương trình Apple Health	
Trên trung bình	★★★★
Trung bình	★★★★
Dưới trung bình	★★★★

Việc xếp hạng này đã dựa trên thông tin thu thập từ các chương trình sức khỏe và khảo sát các thành viên chương trình sức khỏe năm 2022. (một số dữ liệu được sử dụng trong danh mục Nhận Được Dịch Vụ Chăm Sóc từ năm 2021).

Thông tin đã được tái xét chính xác bởi các chuyên viên kiểm toán độc lập.

Điểm số thành tích chương trình sức khỏe không được điều chỉnh các mức chênh lệch trong mật độ dân số thành viên hoặc khu vực dịch vụ của họ.

Xem **Phiếu Báo Cáo Chương Trình Washington Apple Health**.

## Các dịch vụ được bao trả

Tất cả các chương trình chăm sóc được quản lý Apple Health phải bao trả các dịch vụ cơ bản này được trình bày dưới đây.

<b>Thời gian nằm viện</b>	Thời gian nằm viện, bao gồm phẫu thuật nội trú và hồi phục.
<b>Dịch vụ khẩn cấp</b>	Số lần thăm khám tại phòng cấp cứu, bao gồm dịch vụ chăm sóc trong ngày hay ngoại trú, hoặc điều trị tại trung tâm chăm sóc khẩn cấp.
<b>Dịch vụ chăm sóc trong ngày hoặc ngoại trú</b>	Số lần thăm khám bác sĩ khi quý vị bị bệnh hoặc bị chấn thương, hay số lần thăm khám ngoại trú tại phòng khám chữa bệnh.
<b>Thuốc kê toa</b>	Thuốc do bác sĩ của quý vị chỉ định.
<b>Dịch vụ xét nghiệm</b>	X-quang, MRI, thử máu, v.v.
<b>Chăm sóc thai kỳ và sơ sinh</b>	Dành cho cá nhân cần chăm sóc trước khi sinh hoặc trợ giúp trong thai kỳ, biến chứng và sinh nở.
<b>Dịch vụ nhi khoa, bao gồm chăm sóc răng miệng và mắt</b>	Kiểm tra răng miệng, thăm khám mắt thường xuyên, mua kính, tiêm chủng và nhiều hơn.
<b>Dịch vụ phòng ngừa và chăm sóc sức khỏe toàn diện, bao gồm kiểm soát bệnh mãn tính</b>	Xét nghiệm tầm soát các bệnh như loãng xương và chụp nhũ ảnh, đồng thời trợ giúp người đang bị bệnh dài hạn như tiểu đường.
<b>Dịch vụ sức khỏe hành vi</b>	Dịch vụ điều trị sức khỏe tâm thần và rối loạn do lạm dụng chất gây nghiện
<b>Thiết bị và dịch vụ phục hồi</b>	Vật lý trị liệu, âm ngữ trị liệu, tay chân giả và các thiết bị y tế khác.






*Tìm hiểu về các phúc lợi và dịch vụ khác được Apple Health bao trả.*

# Bảng So Sánh Các Phúc Lợi Giá Trị Gia Tăng Của Chương Trình Chăm Sóc Được Quản Lý Apple Health






Các Phúc Lợi Giá Trị Gia Tăng (VAB) cung cấp các dịch vụ hỗ trợ bổ sung không được Apple Health (Medicaid) bao trả và được cung cấp cho thân chủ của chương trình chăm sóc được quản lý.

Một số chương trình chăm sóc được quản lý cung cấp dịch vụ hỗ trợ điều phối trực tuyến hoặc trực tiếp nhằm trợ giúp quý vị tiếp cận các phúc lợi này và các phúc lợi khác. Nhấp vào tên chương trình ở đầu bảng để biết danh sách đầy đủ về các phúc lợi được chương trình cung cấp.

Các Phúc Lợi Giá Trị Gia Tăng (VAB) thông thường được tìm thấy trong bảng dưới đây.

Các Phúc Lợi Giá Trị Gia Tăng	 Coordinated Care	 Community Health Plan of Washington	 Molina Healthcare of Washington	 UnitedHealthcare Community Plan	 Wellpoint Washington (Amerigroup trước đây)
<b>An Toàn Thực Phẩm</b>	Hỗ trợ tiếp cận phiếu mua trái cây và rau quả trị giá \$100/năm	N/A	Miễn phí hai tuần các bữa ăn lành mạnh từ FarmboxRx sau thời gian nằm viện  Hỗ trợ từ các chuyên gia dinh dưỡng và nhà giáo dục sức khỏe có đăng ký thông qua chương trình My Health của chúng tôi	Xem Hỗ Trợ Thai Sản VAB	Thẻ Thành Viên Costco Gold miễn phí
<b>Hỗ Trợ Nhà Ở</b>	Nhận được lên đến \$200 tiền thưởng để sử dụng cho phí thuê nhà/tiền thuê nhà và chi phí hiệu dụng	N/A	N/A	Chương Trình On My Way (OMW): giúp chuẩn bị cho các thành viên trẻ đạt được nhu cầu về nhà ở, việc làm và quản lý tài chính trong tương lai của họ	N/A
<b>Hỗ Trợ Chuyển Tiếp Đối Với Thời Gian Ở Từ/Giam Giữ</b>	Tài trợ cho các thành viên để mua các nhu cầu thiết yếu, như thực phẩm, quần áo và các vật dụng khác, để hỗ trợ chuyển tiếp thành công	N/A	N/A	Dịch vụ dựa vào địa điểm khi có sẵn  Các thành viên nhận được túi vải thô chứa các vật dụng cần thiết khi rời khỏi môi trường giam giữ	Máy Tính Xách Tay miễn phí  \$100 cho Internet/công nghệ

Các Phúc Lợi Giá Trị Gia Tăng	Coordinated Care of Washington, Inc	Community Health Plan of Washington	Molina Healthcare of Washington	UnitedHealthcare Community Plan	Wellpoint Washington (Amerigroup trước đây)
<b>Hỗ Trợ Thai Sản</b>	<p>Ghế ô tô miễn phí hoặc Pack and Play và hỗ trợ nuôi em bé</p> <p>Trợ lý lao động &amp; kế hoạch (Doula) hỗ trợ về thể chất &amp; tinh thần, hỗ trợ cho con bú hiện có 24/7 qua video</p> <p>Hỗ trợ giảm hút thuốc lá (Thời Kỳ Mang Thai Không Cần Dùng Thuốc)</p> <p>Cung cấp vitamin cho trước khi sinh trong ba tháng</p> <p>Chọn từ máy hút sữa bằng tay hoặc bằng điện miễn phí</p>	<p>Vitamin trước khi sinh được miễn phí</p> <p>Chương trình Healthy You, Healthy Baby (Quý Vị Khỏe, Bé Khỏe) cùng với các nhân viên quản lý trường hợp chuyên biệt để hỗ trợ bổ sung cho các nhu cầu liên quan đến thai kỳ</p> <p>Chọn từ máy hút sữa bằng tay hoặc bằng điện miễn phí</p>	<p>Vitamin trước khi sinh được miễn phí</p> <p>Cuộc hẹn thăm khám Text4baby miễn phí và thông tin sức khỏe cho thai kỳ khỏe mạnh</p> <p>Chọn từ máy hút sữa bằng tay hoặc bằng điện miễn phí</p>	<p>Ghế ô tô miễn phí</p> <p>Bữa ăn giao tận nhà trong thời gian hai tuần cho người sinh con có đăng ký và tối đa thêm bốn thành viên hộ gia đình</p> <p>Babyscripts: nội dung giáo dục</p> <p>Giáo dục và hỗ trợ Text4Baby</p> <p>Vitamin trước khi sinh được miễn phí</p> <p>Chương Trình Healthy First Steps từ trước khi sinh đến một năm sau sinh</p> <p>Chọn từ máy hút sữa bằng tay hoặc bằng điện miễn phí</p>	<p>Chương trình giao đồ ăn trong hai tuần cho phụ nữ mang thai và cha mẹ mới</p> <p>Giao bữa ăn cho cá nhân mang thai bị tiểu đường thai kỳ trong 10 tuần</p> <p>Thẻ quà tặng \$100 để mua đồ dùng cho bé</p> <p>Chọn từ máy hút sữa bằng tay hoặc bằng điện miễn phí</p>
<b>Công Cụ/Hỗ Trợ Chuyển Tiếp Cuộc Sống</b>	<p>Trợ giúp quản lý chăm sóc cá nhân để cung cấp các vật dụng cần thiết miễn phí (đồ dùng vệ sinh, giày dép, sổ kế hoạch và nhiều hơn)</p> <p>LGBTQIA+ Chuyên Viên Hướng Dẫn Chăm Sóc (Care Navigators) cung cấp cho quý vị dịch vụ hỗ trợ và điều hướng chăm sóc khẳng định giới tính</p>	<p>Giáo dục kỹ năng sống cho thanh thiếu niên từ 15-18 tuổi</p> <p>Lên đến \$500 tiền tài trợ cho các hoạt động bồi dưỡng liên quan đến mục tiêu sống tự lập</p> <p>Huấn luyện kỹ năng sinh hoạt</p> <p>Hỗ trợ giáo dục</p> <p>Phát triển nghề nghiệp</p> <p>Đào tạo nghề</p> <p>Dịch vụ giới thiệu việc làm</p> <p>LGBTQIA+ Chuyên Viên Hướng Dẫn Chăm Sóc (Care Navigators) cung cấp cho quý vị dịch vụ hỗ trợ và điều hướng chăm sóc khẳng định giới tính</p>	<p>LGBTQIA+ Chuyên Viên Hướng Dẫn Chăm Sóc (Care Navigators) cung cấp cho quý vị dịch vụ hỗ trợ và điều hướng chăm sóc khẳng định giới tính</p>	<p>Chương Trình On My Way (OMW): giúp chuẩn bị cho các thành viên trẻ đạt được nhu cầu về nhà ở, việc làm và quản lý tài chính trong tương lai của họ</p> <p>LGBTQIA+ Chuyên Viên Hướng Dẫn Chăm Sóc (Care Navigators) cung cấp cho quý vị dịch vụ hỗ trợ và điều hướng chăm sóc khẳng định giới tính</p>	<p>Bộ công cụ chuyển tiếp Free Life với bộ dụng cụ nha khoa và sơ cứu, chăn khẩn cấp và nhiều hơn</p> <p>Bộ dụng cụ sơ cứu vết thương dành cho thanh thiếu niên đang trải qua tình trạng vô gia cư</p>
<b>Phương Tiện Đi Lại</b>	<p>Tự động nhận được lên đến \$200 tiền thưởng để sử dụng cho nhu cầu đi lại</p>	<p>N/A</p>	<p>N/A</p>	<p>N/A</p>	<p>Thẻ Orca trị giá \$50 cho thành viên đang sống ở các quận King, Pierce và Snohomish</p>

Các Phúc Lợi Giá Trị Gia Tăng	Coordinated Care of Washington, Inc 	Community Health Plan of Washington 	Molina Healthcare of Washington 	UnitedHealthcare Community Plan 	Wellpoint Washington (Amerigroup trước đây) 
<b>Thể Dục/Lối Sống Lành Mạnh (Thành Viên Phòng Tập Gym)</b>	<p>Huấn luyện giảm cân và hỗ trợ thói quen ăn uống lành mạnh</p> <p>Hỗ trợ và hướng dẫn sau phẫu thuật béo phì</p> <p>Ứng dụng MyStrength với các công cụ giúp giảm lo âu, trầm cảm và lạm dụng chất gây nghiện</p>	<p>Hướng dẫn từ các huấn luyện viên sức khỏe có kinh nghiệm, y tá và chuyên gia dinh dưỡng có đăng ký để hỗ trợ các thói quen sức khỏe mới, kiểm soát chẩn đoán và kế hoạch hoạt động</p>	<p>Huấn luyện kiểm soát cân nặng giúp quý vị đạt được mục tiêu cân nặng khỏe mạnh của mình</p> <p>Tư vấn dinh dưỡng với chuyên gia dinh dưỡng có đăng ký bao gồm việc lập kế hoạch bữa ăn và hướng dẫn</p>	<p>Y tá chuyên khoa tận tâm có đăng ký dành cho những người bị bệnh béo phì</p>	<p>Thẻ hội viên tập gym trị giá \$50 dành cho thành viên được chẩn đoán bị bệnh tiểu đường hoặc bệnh béo phì</p> <p>Chọn chương trình thể dục Healthy Online</p> <p>Phiếu giảm giá WW (trước đây là Weight Watcher®) Bao gồm phí đăng ký miễn phí, 13 tuần học trực tiếp và 14 tuần học trực tuyến</p>
<b>Hoạt Động/Câu Lạc Bộ Trẻ Em (4H, Boys and Girls Club từ 6-18 tuổi)</b>	<p>Hội viên Boys &amp; Girls Club miễn phí</p> <p>Healthy Kids Club with CC the Panda, và nhà cung cấp đối tác, dẫn dắt trẻ em trên hành trình sức khỏe thể chất và tâm thần của chúng</p> <p>Thể thao thể chất miễn phí</p>	<p>Hội viên Boys &amp; Girls Club miễn phí</p> <p>Thể thao thể chất miễn phí</p>	<p>Hội viên Boys &amp; Girls Club miễn phí</p> <p>Thể thao thể chất miễn phí</p>	<p>Hội viên Boys &amp; Girls Club miễn phí</p> <p>Thể thao thể chất miễn phí</p>	<p>Hội viên Boys &amp; Girls Club miễn phí</p> <p>Hội viên 4H</p> <p>Dịch vụ kèm cặp ảo</p> <p>Thành viên YMCA dành cho thân chủ đang sinh sống tại Wenatchee và Longview</p> <p>Thể thao thể chất miễn phí</p>
<b>(Các) Phúc Lợi Về Thính Giác/Thị Giác Dành cho người lớn từ 21 tuổi trở lên</b>	<p>\$100 cho kính mắt hoặc kính áp tròng</p>	<p>Kính mắt miễn phí</p>	<p>Kính mắt miễn phí từ Zenni Eyewear</p>	<p>\$100 cho kính mắt *Không áp dụng cho thành viên Apple Health Expansion</p>	<p>\$100 cho kính mắt</p>
<b>Nguồn Trợ Giúp Khám Chữa Bệnh Từ Xa</b>	<p>Miễn phí 24/7 gọi điện thoại và gọi video để hỏi các thắc mắc, nhận lời khuyên, chẩn đoán hoặc kê toa với Teladoc hoặc các nhà cung cấp trong mạng lưới</p> <p>Ứng dụng NeuroFlow để hỗ trợ sức khỏe hành vi</p> <p>Ứng Dụng Pacify với quyền truy cập 24/7 vào doulas, chuyên gia tư vấn cho con bú, đường dây Trợ Giúp Cơ Khủng Hoảng và nhiều hơn trong suốt thai kỳ và sau đó</p>	<p>Thăm khám qua điện thoại và video 24/7 thông qua CHPW Virtual Care</p> <p>Giúp tìm hiểu cách sử dụng công nghệ để chăm sóc sức khỏe</p>	<p>Chăm sóc khẩn cấp ảo 24/7 (Teladoc)</p> <p>Ứng Dụng Pyx Health: chương trình cung cấp sự đồng hành và các nguồn trợ giúp để hỗ trợ nhu cầu sức khỏe thể chất và tâm thần của quý vị</p> <p>Mạng lưới các nhà cung cấp dịch vụ khám chữa bệnh từ xa của chúng tôi bao gồm: Boulder Care, Bright Heart Health, Bicycle Health và Teladoc</p>	<p>Chăm sóc ảo với UHC Doctor Chat</p> <p>Bright Heart Health: Đường dây điện thoại về rối loạn do lạm dụng chất gây nghiện 24/7</p> <p>Eleanor Health: giúp điều phối sức khỏe thể chất thông qua nhân viên quản lý chăm sóc và dịch vụ dành cho nhu cầu sức khỏe tâm thần dài hạn</p> <p>BoulderCare: giải pháp khám chữa bệnh từ xa dành cho thành viên đang tìm kiếm phương pháp điều trị cai nghiện</p> <p>Charlie Health: Chương Trình Ngoại Trú Chuyên Sâu Cá Nhân dành cho thanh thiếu niên</p>	<p>Live Health Online</p> <p>Ứng Dụng Emotional Wellbeing</p> <p>Ứng Dụng Meditation (Thiền) dành cho trẻ em</p>

Các Phúc Lợi Giá Trị Gia Tăng	Coordinated Care of Washington, Inc	Community Health Plan of Washington	Molina Healthcare of Washington	UnitedHealthcare Community Plan	Wellpoint Washington (Amerigroup trước đây)
<b>Chương Trình Tặng Thưởng (Lên đến \$200 cho mỗi thành viên mỗi năm)</b>	Nhận được lên đến \$200 khi tiêm vắc-xin cúm, khám sức khỏe, tầm soát và nhiều hơn. Phần thưởng tự động được thêm vào thẻ Visa trả trước để có các lựa chọn lành mạnh	Chương trình ChildrenFirst của chúng tôi bao gồm các chương trình Tặng Thưởng Trước Sinh, Sau Sinh và Trẻ Khỏe  Chương trình Tặng Thưởng Trẻ Khỏe sẽ bắt đầu từ lúc hai tuần tuổi đến 18 tuổi  Phần thưởng cho mỗi lần kiểm tra trẻ khỏe, tổng giá trị phúc lợi lên đến \$200 hàng năm dưới hình thức thẻ quà tặng từ Target, Amazon hoặc Safeway	Nhận được lên đến \$200 tiền thẻ quà tặng hàng năm khi chăm sóc bản thân và gia đình quý vị bằng cách hoàn tất các dịch vụ và tầm soát phòng ngừa	Nhận được phần thưởng khi hoàn tất các dịch vụ phòng ngừa quan trọng bao gồm các lần kiểm tra trẻ khỏe, tiêm chủng, tầm soát ung thư vú, theo dõi bệnh tiểu đường và nhiều hơn  \$200 cho mỗi hội viên mỗi năm	Phần thưởng hàng năm lên đến \$200
<b>Các Dịch Vụ Bổ Sung (Châm Cứu, Cắt Bao Quy Đầu, v.v.)</b>	Giảm giá Amazon Prime  Điện thoại thông minh miễn phí tin nhắn văn bản không giới hạn; gọi điện thoại miễn phí đến Coordinated Care và đường dây y tá tư vấn 24/7  Mua Lại Toa Thuốc 90 ngày: tùy chọn gửi toa thuốc đến nhà quý vị hoặc mua lại tại tiệm thuốc của quý vị  Bỏ hút thuốc và các loại thuốc lá khác bằng cách huấn luyện và hỗ trợ tùy chỉnh	Giảm giá Amazon Prime  20 lần thăm khám được kết hợp mỗi năm để hỗ trợ giảm đau và căng thẳng bao gồm châm cứu, nắn xương và mát xa trị liệu (mạng lưới mở, không cần giới thiệu hoặc cho phép trước)  Hỗ trợ bỏ hút thuốc  Cắt bao quy đầu  Cung cấp thuốc 90 ngày cho hầu hết các bệnh mãn tính	Giảm giá Amazon Prime  Ứng Dụng Pyx Health: chương trình cung cấp sự đồng hành và các nguồn trợ giúp để hỗ trợ nhu cầu sức khỏe thể chất và tâm thần của quý vị  Mua Lại Toa Thuốc 90 ngày: tùy chọn gửi toa thuốc đến nhà của một thành viên hoặc mua lại tại tiệm thuốc của họ  Giúp bỏ hút thuốc thông qua chương trình My Health Tobacco Cessation Program của Molina	Giảm giá Amazon Prime  Mua lại toa thuốc 90 ngày: tùy chọn gửi toa thuốc đến nhà của một thành viên hoặc mua lại tại tiệm thuốc của họ  Quit for Life: hỗ trợ cai nghiện nicotine  Ứng Dụng UHC: kiểm soát sức khỏe của quý vị trực tuyến hoặc khi đang di chuyển  Truy cập thông tin sức khỏe trên thiết bị di động bao gồm thẻ ID thành viên, các phúc lợi hiện tại, tìm một bác sĩ, v.v.	Giảm giá Amazon Prime  7 buổi châm cứu  Chứng Nhận Ngành miễn phí đối với việc làm  Kiểm Tra GED miễn phí  Phúc lợi về chữa bệnh theo y học cổ truyền dành cho các thành viên người Mỹ Bản Địa/người Bản Địa Alaska (Bao gồm liệu xông hơi, xông khói, kể chuyện và vòng tròn kết nối chia sẻ)  \$150 cắt bao quy đầu với nhà cung cấp trong mạng lưới  Bộ Kiểm Tra Dịch Cúm miễn phí

*Quyền được hưởng các phúc lợi này phụ thuộc vào việc hội đủ điều kiện đủ Apple Health. Các sản phẩm và dịch vụ được mô tả trong bảng trên đây không được cung cấp hoặc bảo đảm thông qua Apple Health hoặc Apple Health Expansion. Quyền được hưởng các phúc lợi này không phải tuân theo quy trình kháng cáo Apple Health. Bất kỳ tranh chấp nào liên quan đến các sản phẩm và dịch vụ này có thể phải tuân theo quy trình khiếu nại của chương trình chăm sóc được quản lý.*