



እንኳን በደህና መጡ

ለ Washington Apple Health

ቁጥጥር የሚደረግበት እንክብካቤ እቅድ ውጪ የሆነ ሸፋን



[English] Language assistance services, including interpreters and translation of printed materials, are available free of charge. Call 1-800-562-3022 (TRS: 711).

[Amharic] የቋንቋ እገዛ አገልግሎት፣ አስተርጓሚ እና የሰነድ-ችን ትርጉም ጨምሮ በነጻ ይገኛል። 1-800-562-3022 (TRS: 711) ይደውሉ።

[Arabic] خدمات المساعدة في اللغات، بما في ذلك المترجمين الفوريين وترجمة المواد المطبوعة، متوفرة مجاناً، اتصل على رقم (TRS: 711) 1-800-562-3022.

[Burmese] ဘာသာပြန်ဆိုသူများနှင့် ထုတ်ပြန်ထားသည့် စာရွက်စာတမ်းများဘာသာပြန်ခြင်းအပါအဝင် ဘာသာစကားအထောက်အကူပြုဆောင်ရွက်မှုများကို အခမဲ့ရရှိနိုင်ပါသည်။ 1-800-562-3022 (TRS: 711) ကိုဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။

[Cambodian] សេវាជំនួយភាសា រួមមានទាំងអ្នកបកប្រែផ្ទាល់មាត់ និង ការបកប្រែឯកសារបោះពុម្ព គឺអាចរកបានដោយឥតគិតថ្លៃ។ ហៅទូរស័ព្ទទៅលេខ 1-800-562-3022 (TRS: 711)។

[Chinese] 免费提供语言协助服务，包括口译员和印制资料翻译。请致电 1-800-562-3022 (TRS: 711)。

[Farsi (Persian)] خدمات کمک زبانی، از جمله مترجم شفاهی و ترجمه اسناد و مدارک (مطالب) چاپی، بصورت رایگان ارائه خواهد شد. شماره 1-800-562-3022 (TRS: 711) تماس بگیرید.

[French] Des services d'aide linguistique, dont des interprètes et la traduction des documents, sont disponibles gratuitement. Appelez le 1-800-562-3022 (TRS : 711).

[Korean] 통역 서비스와 인쇄 자료 번역을 포함한 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 1-800-562-3022 (TRS: 711)번으로 전화하십시오.

[Laotian] ການບໍລິການດ້ານພາສາ, ລວມທັງນາຍແປພາສາ ແລະ ການແປເອກສານພິມ, ມີໄວ້ໃຫ້ຟຣີໂດຍບໍ່ຄິດຄ່າ. ໂທຫາເລກ 1-800-562-3022 (TRS: 711).

[Pashto] په انګلیسي ژبه باندې دپوهیدلو، په شمول د ژباړونکي او د چاپ شوي موادو ژباړه کولو د مرستې خدمتونه، پرته له تادیې په وړیا توګه شتون لري. دې خدمت ته لاسرسی موندلو لپاره دې شمېرې 1-800-562-3022 ته زنگ ووهئ (د اوریدلو یا خبرو کولو معلولیت لرونکي خلکو د زنگ و هلو شمېره (TRS): 711)

[Portuguese] Serviços de assistência linguística, incluindo interpretação e tradução de versões impressas, estão disponíveis gratuitamente. Ligue para 1-800-562-3022 (TRS: 711).

[Punjabi] ਭਾਸ਼ਾ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ—ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਅਤੇ ਪ੍ਰਿੰਟ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਸਮੱਗਰੀ ਦੇ ਅੰਨ੍ਹਵਾਦ ਸਮੇਤ—ਮੁਫਤ ਉਪਲੱਬਧ ਹਨ। 1-800-562-3022 (TRS: 711) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

[Russian] Языковая поддержка, в том числе услуги переводчиков и перевод печатных материалов, доступна бесплатно. Позвоните по номеру 1-800-562-3022 (TRS: 711).

[Somali] Adeego caawimaad luuqada ah, ay ku jirto turjubaano afka ah iyo turjumid lagu sameeyo waraaqaha la daabaco, ayaa lagu helayaa lacag la'aan. Wac 1-800-562-3022 (TRS: 711).

[Spanish] Hay servicios de asistencia con idiomas, incluyendo intérpretes y traducción de materiales impresos, disponibles sin costo. Llame al 1-800-562-3022 (TRS: 711).

[Tagalog] Mga serbisyong tulong sa wika, kabilang ang mga tagapagsalin at pagsasalin ng nakalimbag na mga kagamitan, ay magagamit ng walang bayad. Tumawag sa 1-800-562-3022 (TRS: 711).

[Tigrigna] ተርጓሚትን ናይ ዝተፅሓፉ ማተርያላት ትርጉምን ሓዊሱ ናይ ቋንቋ ሓዝ ግልጋሎት፣ ብዘይ ምንም ክፍሊት ይርከቡ። ብ 1-800-562-3022 (TRS: 711) ደውል።

[Ukrainian] Мовна підтримка, у тому числі послуги перекладачів та переклад друкованих матеріалів, доступна безкоштовно. Зателефонуйте за номером 1-800-562-3022 (TRS: 711).

[Vietnamese] Các dịch vụ trợ giúp ngôn ngữ, bao gồm thông dịch viên và bản dịch tài liệu in, hiện có miễn phí. Gọi 1-800-562-3022 (TRS: 711).



የርዕስ ማውጫ

እንኳን ወደ Washington Apple Health/Apple Health አገልግሎት በደህና መጡ **[3]**

የአገልግሎትዎ ካርድ **[3]**

የመጀመርያ እንክብካቤ **[5]**

የባህሪ ጤና በየሀገሩ ዕቅድ **[6]**

የቀውስ አገልግሎት **[8]**

የባህሪ ጤና መገናኛ **[9]**

መረጃ ለትውልድ ሕንጻዎቻችንና አላስካውያን አመርካን **[10]**

የጤና እርዳታ ለማግኘት ሊፈልጉ የሚችሏቸው አገልግሎቶች **[11]**

መብትና ሀላፊነትዎ **[12]**

መገናኛ/ምንጭ **[13]**

ይህንን ፅሁፍ የሚቃወም:

ይህ መጽሐፍ እርስዎን ከጥቅማጥቅሞችዎ ጋር የሚያስተዋውቅዎት ሲሆን የእርስዎን መብቶች እና ኃላፊነቶች እንዲሁም እንዴት አገልግሎት ማግኘት እንደምችሉ ያብራራል። ይህ መጽሐፍ ምን ዓይነት ሕጋዊ መብቶች ወይም ጥቅሞች ያሳይ ፈጥር መሆኑን እባክዎን ይገንዘቡ። ይህ ን አነስተኛ መፅሀፍ እንደ ብቸኛ የ Apple Health (Medicaid) የመረጃ ምንጭ አድርገው በማሰብ መወሰን የለብዎትም። ስለ Apple Health የተብራራ መረጃ ለማግኘት በ ጤና ጥበቃ ባለስልጣን ድህረ-ገፅ ህጎችና ደምቦች ገፅ hca.wa.gov/about-hca/rulemaking ።

እንኳን ወደ Washington Apple Health ቢደህና መጡ

ይህን መጻፍት የተሰጡበት ምክንያት በቅርብ ጊዜ በሞሽን ግብርና እንክብካቤ ባለስልጣን የሚተዳደረው (HCA) ለ Washington Apple Health (Medicaid) ብቁ ስለሆኑ ነው። ይህ መጻፍት ያለ ማነጅድ ኬር እቅድ እንዴት ለ Apple Health አገልግሎት እንደሚያገኙ መረጃ ይዟል።

Apple Health አገልግሎቶች

የ Apple Health ደንበኞች ያለ ማነጅድ ኬር እቅድ ለሚከተሉት አገልግሎቶች ብቁ ናቸው፡

- የበሽታ ቅድመ መከላከያና የደህንነት አገልግሎቶች ጨምሮ ከሀኪም ወይም ከሌላ የጤና ባለሙያ ጋር የሚገናኙባቸው ቀጠሮዎች
- የድንገተኛ ህክምና ክትትል
- የወሊድና አዲስ የተወለዱ ህፃናት የጤና ክትትል
- የህፃናት እንክብካቤ አገልግሎቶች (የጥርስና የአይን ደህንነት ክትትል)
- የቤተሙከራ አገልግሎቶች
- የሚታዘዙ መድሀኒቶች
- የሆስፒታል ህክምና
- የአጭር ጊዜ ህክምና አገልግሎቶች (አድረው ለማይታከሙ)
- ለመልሶ ማቋቋሚያ እና ማስታዘዝ አገልግሎቶች እና ማሳሪያዎች
- የአእምሮ ጤና አገልግሎት
- የአይን መነፅርና ለህፃናት የሚሰጡ አገልግሎቶች (ከ 21 ዓመት በታች ላሉ ህፃናት)
- የረጅም ጊዜ የአርዳታ አገልግሎቶች
- የአእምሮ እድገት ችግር ላለባቸው ግለሰቦች የሚሰጡ አገልግሎቶች
- የጥርስ ህክምና አገልግሎቶች

* በ Apple Health የአዋቂዎች መርሀግብር ብቻ ማግኘት ይችላሉ። የበለጠ መረጃ ለማግኘት በ 1-800-562-3022 ይደውሉ።

ማስታወሻ፡- ይህ ዝርዝር ለአጠቃላይ መረጃነት ብቻ የቀረበ እንጂ የ Apple Health የተጠቀሱትን አገልግሎት ሽፋን ማግኘትን የሚያረጋግጥ አይደለም። አንድ አንድ የብቁነት መርሀግብሮች፣ ለነዚህ አገልግሎቶች ከገደብ ጋር ብቁ ይሆናሉ። የ Washington Administrative Code (WAC) ይመልከቱ 182-501-0060.



የአገልግሎትዎ ካርድ

የ Apple Health አገልግሎቶች ካርድ በፖስታ ይደርሳታል።

በ Washington Healthplanfinder አማካኝነት ለ Apple Health ብቁ ከሆኑ ከሁለት ሳምንት በኋላ wahealthplanfinder.org ወይ [Washington Connection washingtonconnection.org](http://WashingtonConnection.org) በዚህ ምስል እንደሚታየው ሰማያዊ የ Apple Health Services ካርድ (በተጨማሪም ProviderOne ካርድ ተብሎ ይጠራል) ያገኛሉ። ይህንን ካርድ ይያዙ። ለ Apple Health ሽፋን ብቁ መሆኑን ያመለክታል።

- የአገልግሎትዎ ካርድ የሚከተሉትን ያጠቃልላል
- ProviderOne መታወቂያ ቁጥር
 - የተሰጠበት ቀን
 - ProviderOne ድረ-ገጽ
 - የደንበኛ አገልግሎት አድራሻ መረጃ

እርስዎ አዲሱን የአገልግሎት ካርድዎን እንዲሰራ ማድረግ አይጠበቅብዎትም። ካርዱ ን እኛ ከመላካችን በፊት HCA በስራ ላይ መዋል እንዲችል ያደርግላታል። እያንዳንዱ ሰው በህይወት ዘመኑ አብሮት የሚቆይ የተለየ የ ProviderOne የደምበኝነት ቁጥር አለው።

የአገልግሎት ካርዱን ለማግኘት ካልቻሉ ወይም ከጠፋብዎት

Apple Health ብቁ ከሆኑ ከሁለት ሳምንት በኋላ የአገልግሎት ካርድ ካልደረሰት፣ እባክዎትን መተኪያ ካርድ ለመጠየቅ Apple Health የደንበኞች አገልግሎትን ያግኙ። 24/7 በሚከተለው በአንላይን መግባት ይችላሉ <https://fortress.wa.gov/hca/p1contactus> ወይ በስራ ሰዓት በ 1-800-562-3022 (ነፃ መስመር) ይደውሉ።

የአገልግሎት ካርድ ከጠፋብዎት፣ ካሉት አማራጮች በመጠቀም በ 24/7 ምትክ መጠየቅ ይችላሉ።

- **በግል ስልክም፡** ወደ 1-800-562-3022 (ነፃ መስመር) በመደወል ለአራስ አገልግሎት 1 ን ቀጥሎም ለመታወቂያ ካርድ 1ን በመምረጥ ይጠቀሙ።
- **በኮምፒዩተር በደምበኛ መግቢያ በመጠቀም፡** የ Client Portal ን በ <https://www.waproviderone.org/client> ማግኘት ይችላሉ።



ProviderOne

በእርስዎ የአገልግሎት ካርድ ላይ “ProviderOne” የሚል ስያሜ ያያሉ። ProviderOne አስፈላጊ የሆኑ መረጃዎችን መላክ የሚያስችል የ HCA ስርዓት ነው። በካርዱ ላይ የሰፈረው ቁጥር የProviderOne ደንበኛ ቁጥር ነው።

የጤና ድጋፍ ሰጪዎች ታካሚዎቻቸው በApple Health መመዘገባቸውን ለማረጋገጥ እንዲረዳቸው ProviderOne ን መጠቀም ይችላሉ። የአድራሻ ለውጥ የመሳሰሉ ለውጦችን በ Washington Healthplanfinder ወይ Washington Connection ሪፖርት ማድረግ እንዳይዘነጉ።

በApple Health ህጋዊ የሆኑ የቤተሰብዎ አባላት በሙሉ የየራሳቸውን የአገልግሎት ካርድ ይቀበላሉ። እያንዳንዱ ሰው በህይወት ዘመኑ አብሮት የሚቆይ የተለየ የ ProviderOne የደንበኝነት ቁጥር አለው።

በቀዳሚ ጊዜያት የApple Health ሽፋን ከነበሮት አዲስ ካርድ አያገኙም። በአገልግሎት ሽፋኑ ላይ ያልተሟላ ቢሆን እንኳን የድሮ ካርድዎት ህጋማዊ ሆኖ ይቀጥላል። የእርስዎ የ ProviderOne የደንበኛ መለያ ቁጥር ተመሳሳይ ሆኖ ይቀጥላል።

ወደ ህኪም፣ ፋርማሲ ወይ ሌላ የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ሲሄዱ የአገልግሎት ካርድን ይውሰዱ። ፎቶ ያለበት መታወቂያም ሊያስፈልግዎ ይችላል።

መጀመርያ ደረጃ እንክብካቤ

የመጀመሪያ የጤና እርዳታ ሰጪ የሚያስፈልገው ለምንድነው?

ቀዳሚ የጤና እርዳታ ሰጪው (PCP) የሚገኙት ዋናው የጤና ባለሙያ ነው። PCP ለእርስዎና ለቤተሰብ የመጀመርያ እንክብካቤ አገልግሎት ያቀርባል እንዲሁም ከሌሎች አቅራቢዎች ጋር ይቀናጃል። PCP ስለጤና ታሪክና አሁን ያሉት የጤና ሁኔታ በማወቅ ጤናዎን ለመከታተል ያስችለዋል።

PCP እንደሚከተለው ዓይነት ህኪም ሊሆን ይችላል፡

- አድቫንስድ የተመዘገበ ነርስ
- የቤተሰብ ህኪም
- አቃቤ ሰራይ ህኪም
- የማዋለድ/የማህፀን ህኪም
- የህፃናት ህኪም
- የህኪም ረዳት



ቀዳሚ እርዳታ ሰጪዎትን መምረጥ

እርዳታ ሰጪው የማይከብድዎት አይነት ሰው መሆን አለበት። ለ PCP ምን ዓይነት ጾታ እንደሚመርጡ መወሰን ይችላሉ። ቋንቋውን የሚናገሩ፣ በእርስዎ ጉዳት ሞያ ያላቸው ወይ ባህሎን ሊረዱ የሚችሉ PCP መምረጥ ይችላሉ።

የሚፈልጉት PCP ካሎት፣ መሞከር የሚፈልጉት አቅራቢ ካለ የApple Health fee-for-service የሚቀበሉ መሆናቸውን ይጠይቁ። ይህን ካደረጉ አቅራቢውን መጠቀም ሊቀጥሉ ይችላሉ። Apple Health fee-for-service የማይጠቀሙ ከሆነ ሌላ PCP ሊያስፈልጉት ይችላል። Apple Health የአገልግሎት ካርድ የሚቀበል ማንኛውም አቅራቢ መጠቀም ይችላሉ።

ለስፔሻሊቲ አገልግሎቶች ሪፈራል ማግኘት

አንድ አንድ ጊዜ ለልቦ የልብ ህኪም ወይ ለህፃናት የጎጥናት ህኪም ማግኘት ሊያስፈልጉት ይችላል። PCP ለነዚህ ስፔሻሊቲ አገልግሎቶች ሪፈራል ይሰጡታል።

ማስታወሻ: አንድ አንድ ስፔሻሊቲ አገልግሎቶች፣ አገልግሎቱን ከማግኘት በፊት ከ HCA ፈቃድ ያስፈልጋል። አገልግሎት እንዲያገኙ አቅራቢው በቅድምያ ፈቃድ ይጠይቃል።

ቀጠሮ እንዴት መያዝ ይቻላል

የጤና እርዳታ ሰጪዎትን ከመረጡ በኋላ ቀጠሮ ለመያዝ ይደውሉ። ለአብዛኞቹ አገልግሎቶች እርዳታ ሰጪውን ለማግኘት ቀጠሮ መያዝ ይኖርብዎታል። አስቸኳይ የጤና ሁኔታ ላ ከሆነ የሚገኙት በትንሽ ቀናት ውስጥ የጤና እርዳታ የሚያደርግሎትን ሰው ማግኘት አለበት። ምንም እንኳን አጣጣሪ የጤና ሁኔታ ላይ ባይገኙም ለአጠቃላይ ምርመራ ቀጠሮ ይያዙ (የደህንነት መርመራ ይባላል)። አብዛኛውን ጊዜ ለአጠቃላይ ምርመራ ቀጠሮ ረዘም ያለ ጊዜ ስለሚወስድ አያዘግዩት። ጤና ምርመራ ማግኘት አስፈላጊ ነው ምክንያቱ በሽታው ቀድሞ ከታወቀ ከህመም መከላከል ይችላሉ።

እርስዎ እክብካቤ ከፈለጉ

ለተከታታይ ወይ ቅድመ እንክብካቤ ለማግኘት PCP ማግኘት ጥሩ ነው። አስቸኳይ የጤና ችግር ከገጠሞትና ከ PCP ጋር ቀጠሮ መጠበቅ ካልቻሉ እንክብካቤ ለማግኘት ወደ እንክብካቤ ማእከል ይሂዱ። በመቀጠል PCP ያግኙ።

ለአደጋ ጊዜ እንክብካቤ - ወደ 911 ይደውሉ ወይ ባቅራቢያዎ ወደ እሚገኘው የአደጋ ጊዜ እንክብካቤ አቅራቢ ጋር ይሂዱ። ለምሳሌ ለአደጋ ጊዜ፣ የልብ ድካም፣ የተሰበረ አጥንት ወይ አለርጂክ ስሜት።



የባህሪ ጤና

የአገልግሎት ካርድ ካሉት የአዕምሮ ጤና እና እጽ በመጠቀም የሚመጡ ችግሮች አገልግሎቶች (በአንድነት የባህሪ ጤና አገልግሎቶች ተብለው ይጠራሉ) ማግኘት ይችላሉ። በሚከተሉት መንገዶች የባህሪ ጤና አገልግሎት ማግኘት ይችላሉ፡

- በአንክብካቤ ዕቅድ ቀጥተኛ የሚደረግበትን የባሕሪ ጤና አገልግሎቶችን ብቻ (BHSA) ያግኙ። ገፅ 9ን ይመልከቱ።
- በ1-800-562-3022 የአፕል ሄልዝ የደንበኛ አገልግሎት ማዕከል ጋር ይደውሉ።

ለውጥ ካደረጉ የባህሪ ጤና ባለሙያ ማሳወቅ እንዳይዘነጉ።

ያስታውሱ፡ ከእርሶ የጤና እቅድ ጋር የውል ትስስር የሌላው አቅራቢ ጋር ከሄዱ ክፍያ መፈፀም ሊኖረበት ይችላል።

በ ባህሪያዊ የጤና ክትትል እና በ HCA ፈንድ የሚደረጉ አገልግሎቶች ለማግኘት hca.wa.gov/mental-health-and-addiction-services የሚለውን ይጎብኙ።

ሌሎች መረጃዎች:

- ለአቅም-አዳም ያልደረሱ ልጆችን መጠጥ እና አጻፋሪስ ከመጠቀም ስለመታደግ ምክሮች ለማግኘት StartTalkingNow.org።
- ጎረምቶችን ለመርዳት (የጎረምሳ-ምላሽ የእርዳታ መስመር)፡ 866teenlink.org ወይም 1-866-833-6546.



የBHO ንጥረ ነገሮችን የመጠቀም ችግር ህክምና የሚከተሉትን ሊያካትቱ ይችላሉ፡

ምርመራ — ከጤና እርዳታ እሰጪው የሚቀርብ ምን አይነት አገልግሎት እንደሚፈልጉ ለማወቅ የሚደረግ ቃለ መጠይቅ።

አጭር የማሻሻያ የጤና ክትትል — ለአጭር ጊዜ በህክሙ ጣልቃ ገብነት የችግሩን(እፅ ወይም አልኮል) አጠቃቀም ለመቀነስ። ከዚህ አገልግሎት በፊት የተመላላሽ ታካሚ አደንዛዥን ዕጽ አጠቃቀም ችግር ግምገማ አያስፈልግዎትም።

የማገገሚያ (ከችግሩ መውጫ ክትትል) — ሙሉ በሙሉ ማቆም እስኪችሉ ድረስ በጊዜ ሂደት የሚወስዱትን የአልኮል ወይም አደንዛዥ እፅ መጠን ለመቀነስ የሚያስችሎት ህክምና። ከዚህ አገልግሎት በፊት የተመላላሽ ታካሚ አደንዛዥን ዕጽ አጠቃቀም ችግር ግምገማ አያስፈልግዎትም። ይህ አገልግሎት በሆስፕታል ሆኖ በታክምን አያካትትም።

በሆስፒታል ውጪ ሆነው እየተመላላሱ የሚደረግ ክትትል — በማህበረሰቡ ውስጥ እንዳሉ የግልና የቡድን የምክክር መድረኮች።

ጠንከር ያለ ከውጪ እየተመላላሱ የሚታከሙበት — በዛ ያሉ የግልና የቡድን የምክክር ጊዜያት።

የአዳሬ ህክምና ክትትል — የተጣመረ በቀን በክትትል የሚያገኙት የግልና የቡድን ምክክር እና ትምህርት።

የማረጋገጫ(የሚያስተኛ መድሃኒት ጥገኝነት ህክምና — ለውጪ ታካሚዎች ክትትልና እርዳታ። ጥራቱን የጠበቀ ህክምና እና ማማከር አገልግሎት።

የችግሩ ክትትል — የህክምና፣ ማህበራዊ፣ የትምህርት እና ሌሎች አገልግሎቶች።



የስነ-ልቦና ጤና አገልግሎቶች፡

የተመላላሽ ታካሚ የአእምሮ ጤና ግምገማ — ፍላጎትዎችዎንና ግብዎን በመለየት የእርዳታ ሰጪዎት የሚያስፈልጉትን አገልግሎትና ክትትል ያመቻቻል።

የግል ክትትል አገልግሎቶች — ከግብዎት እንዲደርሱ የሚያግዙ የምክር እና ሌሎች ተግባሮች።

የህክምና ክትትል — መድሃኒት የሚያዝሎትና ስለ ጎንደሽ ችግሮቹ የሚያስረድዎት ስራተኞች ያገኛሉ።

የህክምና ቁጥጥር — ህክምና ዎት እንዴት እየሄደ እንደሆነና በትክክል እንዲወስዱ የሚረዱዎት ክትትል የሚያደርጉ አገልግሎቶችና።

የቡድን የህክምና አገልግሎቶች — ተመሳሳይ ችግር ከጠማቸው ሰዎች ጋር ተደባልቀው የሚያደርጉት ምክክር።

የአቻ ድጋፍ — የአእምሮ ጤና ስርአቱን ለማሰናኘት እንዲያገግሙ ካገገሙ ግለሰቦች የሚሰጡት ድጋፍ።

አጭር ክትትልና ጣልቃ ገብነት — በአንድ ችግር ዙሪያ የሚያተኩር አጭር የማማከር አገልግሎት።

የቤተሰብ ክትትል — የተሻለ ጠንካራ ግኑኝነትን ከቤተሰብዎ ጋር በመፍጠር ችግሮችን መቅረፍ።

ጠንካራ ክትትል — አላማዎን እንዲያሳኩ የሚረዱዎ አገልግሎቶችን ከ እርዳታ ሰጪው ያገኛሉ።

የህመም ማስወገጃ ስነ ልቦናዊ ትምህርት — ድጋፎችንና የድጋፍ አገልግሎቶችን ያካተተ ስለ አእምሮ ህመም፣የአእምሮ ጤና ክትትል እማራጮች ህክምናና ማገገም የሚሰጡ ትምህርቶች።

የቀን ድጋፍ — ስለ አኗኗር ከህሎቶች የሚያስተምርና የሚደግፍ ሰፊ ፕሮግራም

የጤና ሁኔታ ምዘናና የህክምና ክትትል ወይም የማህበረሰብ ህክምና — ለህክምና አስፈላጊ የሆነ የታካሚ የቀውስ እንክብካቤ በአንድ ሌሊት ወይም ረዘም ላለ ጊዜ በሆስፒታል ውስጥ መቆየት፤ ወይም ሌላ ለባህሪ ህክምና ከፍተኛ እንክብካቤን ለመስጠት። ከዚህ አገልግሎት በፊት የተመላላሽ ታካሚ ባህሪ ጤና ግምገማ አያስፈልግዎትም።

የማረጋገጫ አገልግሎቶች — በሆስፒታል እንዳይቆዩ በቤትዎ ወይም ቤትዎን በሚመስል አካባቢ የሚሰጥ አገልግሎት። ከዚህ አገልግሎት በፊት የውስጥ ህክምና ያስፈልገዎት እንደሆነ የሚገመገም ምርመራ አያስፈልገዎትም ።

የማገገሚያ ክትትል — የውስጥና የውጪ ህክምና አገልግሎቶችን ያጣመረ አገልግሎት። ለሚደረግሎት የቅበላ ምዘና ይህ አንዱ አካል ሊሆን ይችላል።

በመኖሪያ አካባቢ የሚሰጡ የአእምሮ ጤና አገልግሎቶች — በዛ ያለ ሰው በሚገኝበት ቤት የሚኖሩ ከሆነ የሚሰጥ አገልግሎት።

የተለየ ምርመራ— በህፃናት፣በእድሜ ከፍ ባሉ አዋቂዎችና ከተለያዩ ባህል በወጡ ግለሰቦች ዙሪያ ልዩ ትምህርት ባለው ባለሙያ እንዲረዱ የሚያደርግ ክትትል።

ስነ ልቦናዊ ምርመራ— ለ ዲያግኖሲስ፣ምዘናና ክትትል የሚረዱ ምርመራ።



የቀውስ አገልግሎት

የቀውስ አገልግሎቶች ቀውስ ላይ ከሆኑ እንዲረጋገጡ የሚያስችልዎት እንዲሁም ፍላጎትዎን በይበልጥ ለማሟላት ምቹ በሆነ ቦታ የሚሰጡ የ24 ሰዓታት አገልግሎቶች ናቸው። ለእነዚህ አገልግሎቶች የተመላላሽ ታካሚ ባህሪ ጤና ግምገማ አያስፈልግዎትም።

- ለፈጣን እርዳታ 911 ይደውሉ ወይም በአቅራቢያዎ ወደ ሚንኝ ሆስፒታል ድንገተኛ ክፍል የሂዱ።
- ለአስቸኳይ አህምሮ ጤና ለ988 ይደውሉ። የቀውስ አገልግሎት ለማግኘት ፍቃድ አያስፈልግም።

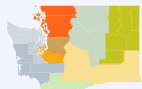
- የአደጋ ጊዜ መስመር ዝርዝር ለማግኘት: hca.wa.gov/mental-health-crisis-lines ይጎብኙ።
- የማገገም ድጋፍ መስመር: waRecoveryHelpLine.org። ህክምና ከፈለጉ 24- ሰዓት ነፃ የሚገለገሉባን እና ሚስጢራዊነቱ የተጠቀውን የስልክ መስመር 1-866-789-1511 (TTY 1-206-461-3219) ይጠቀሙ
- ለብሔራዊ የራስ ማጥፋት መከላከያ የሂወት መስመር በ ለ988 ይደውሉ ወይም አጭር መልክት ይላኩለት 1-800-273-8255 (TTY 1-800-799-4889) ይደውሉ።

የባህሪ ጤና ድርጅት መገኛዎች

ድርጅት	ስልክ ቁጥር	የድር ጣቢያ :-
Community Health Plan of Washington (CHPW)	1-800-440-1561	chpw.org
Coordinated Care (CC)	1-877-644-4613	coordinatedcarehealth.com
Molina Healthcare of Washington (MHW)	1-800-869-7165	molinahealthcare.com
UnitedHealthcare Community Plan (UHC)	1-877-542-8997	uhcommunityplan.com
Wellpoint Washington (WLP)	1-833-731-2167	wellpoint.com/wa/medicaid

ማንጅድ ኬር ድርጅት (ለባህርያዊ ጤና አገልግሎት ጥቅም ብቻ)

County	Community Health Plan of Washington	Coordinated Care	Molina Healthcare of Washington	United Healthcare of Washington	Wellpoint Washington (ቀደም ሲል Amerigroup)
Adams	X	X	X		X
Asotin	X	X	X		X
Benton	X	X	X		X
Chelan	X	X	X		X
Clallam	X	X	X	X	X
Clark	X	X	X		X
Columbia	X	X	X		X
Cowlitz	X	X	X	X	X
Douglas	X	X	X		X
Ferry	X	X	X		X
Franklin	X	X	X		X
Garfield	X	X	X		X
Grant	X	X	X		X
Grays Harbor	X	X	X	X	X
Island	X	X	X	X	X
Jefferson	X	X	X	X	X
King	X	X	X	X	X
Kitsap	X	X	X	X	X
Kittitas	X	X	X		X
Klickitat	X	X	X		X
Lewis	X	X	X	X	X
Lincoln	X	X	X		X
Mason	X	X	X	X	X
Okanogan	X	X	X		X
Pacific	X	X	X	X	X
Pend Oreille	X	X	X		X
Pierce	X	X	X	X	X
San Juan	X	X	X	X	X
Skagit	X	X	X	X	X
Skamania	X	X	X		X
Snohomish	X	X	X	X	X
Spokane	X	X	X		X
Stevens	X	X	X		X
Thurston	X	X	X	X	X
Wahkiakum	X	X	X	X	X
Walla Walla	X	X	X		X
Whatcom	X	X	X	X	X
Whitman	X	X	X		X
Yakima	X	X	X		X
የማደጎ እንክብካቤ (በስቴት አቀፍ ደረጃ)		X			



Note: Apple Health ፎስተር ኬር ሀገር አቀፍ ፕሮግራም ሲሆን በዋና መገናኛ (የዋሽንግተን የተባበረ እንክብካቤ)::

መረጃ ለትውልድ ሕንጻዎቻችንና አላስካውያን አመርካን

እርሶ ትውልድ ሕንጻዎቻችን ወይም አላስካውያን አመርካን ከሆኑ፡ እንዴ ሲያትል ሕንጻዎችን ጤና ቦርድ ወይም የስፖንሳ ኔት-ቭ ፕሮጀክት በሕንጻዎችን ጤና አገልግሎት ተቋሚ፤ የጎሳ ጤና እንክብካቤ ፕሮግራም ወይም ከተማ ሕንጻዎች ጤና ፕሮግራም (UIHP) በኩል የጤና እንክብካቤ አገልግሎቶችን ማግኘት ይችላሉ። በእነዚህ ተቋማት ያሉት አቅራቢዎች ባህሎን፣ ህብረተሰብዎን እና የጤና እንክብካቤ ፍላጎትዎን ያውቃሉ።

የሚፈልጉትን የጤና እንክብካቤ ይሰጡዎታል አሊያም በተለየ መስክ ላይ ወደተሻለ ባለሙያ ይልኩዎታል። ማነጅድ ኬር እቅድን (የባህርያዊ ጤና አገልግሎት እቅድ ብቻ[BHSH])ወይም Apple Health ያለ ማነጅድ ኬር (ይህ Apple Health fee-for-service ተብሎም ይጠራል) ምን ዓይነት ውሳኔ በማድረግ የጤና ሽፋን መምረጥ እንደሚችሉትም ድጋፍ ሊያደርጉ ይችላሉ። ስለ ጤና እንክብካቤ ወይም ስለ ጤና እንክብካቤ ሽፋን ጥያቄዎች ካልዎት የጎሳ ወይም UIHP ሰራተኞች ሊያግዙት ይችላሉ።



የመጀመሪያ እንክብካቤ ጉዳይ አስተዳደር

ከሚተዳደረው እንክብካቤ ዕቅድ ውጪ የአፕልን የጤና ሽፋንን ከመረጡ፣ የተወሰኑ የIHS ተቋማት፣ የጎሳ ጤና እንክብካቤ ፕሮግራሞች እና የUIHPን የመጀመሪያ እንክብካቤ ጉዳይ አስተዳደርን (PCCM) ያቀርባሉ። PCCM እርስዎን ወደ እስፔሻላይት ማስተላለፍና አስፈላጊ በሚሆንበት ጊዜ ለግምገማና ሕክምና ከእስፔሻላይት ጋር የሕክምናና ጤና መረጃን ማጋራትን ጨምሮ የጤናዎን እንክብካቤ አስተዳደርና ቅንጅትን የሚደግፍ የአፕል የጤና

ፕሮግራም ነው። የPCCM ፕሮግራምን የሚፈልጉ ከሆነ ለIHS ተቋምዎን፣ የጎሳ የጤና ፕሮግራምዎን ወይም በPCCM ፕሮግራም የተሳተፉ ከሆነና እርስዎ መመዘገብ የሚችሉ ከሆነ የUIHPን መጠየቅ ይችላሉ። በPCCM ፕሮግራም በማንኛውም ጊዜ መመዘገብ ወይም ከመዘግብ መውጣት ይችላሉ። ነገር ግን መመዘግብ ወይም ከመዘግብ መውጣትዎ በቀጣይ ሊኖር እስከሚችሉ ወር ድረስ ተግባራዊ አይሆንም።

የጤና እንክብካቤ የሚገኙበት መንገዶች

HCA ለአሜሪካውያን ህንጻዎች አላስካ ትውልዶች ዋሽንግተን ውስጥ ከApple Health ማነጅድ ኬርና Apple Health ሽፋን ያለ ማነጅድ ኬር እንዲመርጡ እድል ይሰጣል። HCA ይህን የሚያደርገው የህንጻዎች ጤና እንክብካቤ አሰጣጥ ስርዓት ችግር ግምት ውስጥ በማስገባትና በባህል ተገቢ እንክብካቤ እንዲያገኙ ለማገዝ የፌደራል ህግ እንዲያከብር ነው።

- ከቀጥተኛ ከሚደረገው የጤና እንክብካቤ ዕቅድ ውጪ የሆነ አፕል የሄልዝ ሽፋን ውጭ፣ ማንኛውንም በአፕል ሄልዝ ለአገልግሎት ነፃ ፕሮግራም የሚሳተፉትን በአሁኑ ጊዜ ታካሚዎችን የሚቀበሉ አቅራቢዎችን መምረጥ ይችላሉ። እነዚህ አቅራቢዎች ፈቃድ የሰጡት ሀገራዊነት ሁኔታዎች መስፈርቶች ማሟላት አለባቸው። አፕል ሄልዝ ለአገልግሎት ነፃ የጤና አቅራቢ ለማግኘት ይጎብኙ <https://fortress.wa.gov/hca/p1findaprovider>።
- ከApple Health ማነጅድ ኬር ጋር፣ የጤና እንክብካቤዎ በማነጅድ

በጎሳ ጤና መርሀግብር ወይም UIHP በመሳሰሉ እንክብካቤዎች ማነጅድ እሚደረጉ ከሆነ ይህ ምርጫ ትርጉም ሊሰጥ ይችላል።

ኬር ደርጅት (MCO) ቁጥጥር ይደረጋል። ይህም ማለት MCO አገልግሎቶችን ለማግኘትና እንክብካቤዎን ለማቀናጀት ለመርዳት እንደ ብቸኛ ማግኛ መንገድ ያገለግላል ማለት ነው።

እንክብካቤዎን የሚቆጣጠር ሰው ከሌሎች ይህ ምርጫ ትርጉም ሊሰጥ ይችላል።

በማንኛውም ጊዜ ምርጫዎ(ዎችዎ) መቀየር ይችላሉ ፣ ይሁን እንጂ ለውጡ እስከሚቀጥለው ወር ተጽዕኖ አይኖረውም። በIHS አመቻችነት፣ በትራይባል የጤና መርሀግብር ወይም UIHP በኩል ከትራይባል ደጋፊ ጋር ከተሳሰሩ ወይም ትብብር ከፈጠሩ፣ ውሳኔ በመወሰን ላይ ሊያግዙዎት ይችላል። ማድረግ የፈለጉትን ለውጥና ጥያቄዎችን ለመጠየቅ ጨምሮ ምርጫዎን ለማሳወቅ በተጨማሪም ለጤና እንክብካቤ ባለስልጣን በ1-800-562-3022 የውስጥ መስመር 15480 ማናገር ይችላሉ።

የጤና እርዳታ ለማግኘት ሊፈልጉ የሚችሏቸው አገልግሎቶች

የአካል ጉዳት ካለብዎት

የመናገር ፣ የመስማት ወይም የመንቀሳቀስ ችግር ካለብዎት ለቀጠሮ በሚመዘገቡበት ወቅት ይናገሩ። መዝጋቢው አስፈላጊውን ዝግጅት እንዲያደርጉ ይረዳዎታል።

እርስዎ አስተርጓሚ ሊፈልጉ ይችላሉ

እንግሊዝኛ የሚመርጡት ቋንቋዎ ካልሆነ ወይም፣ የማይሰሙ የማያዩ፣ ወይም የመስማት ችግር፣ የትርጉም ባለሙያዎች የምልክትን ጨምሮ በተለያዩ ቋንቋዎች ያለምንም ወጪ ይኖራሉ። የጤና እርዳታ ቀጠሮ በሚይዙበት ጊዜ ለመዝጋቢው አስተርጓሚ ይፈልጉ እንደሆነ ያሳውቁ። የሚነገረውን ቋንቋ የሚያስተረጉሙው አስተርጓሚው ወደ አገልግሎት ሰጪው ቢሮ መሄድ ወይም በእርስዎ ቀጠሮ ወቅት በስልክ አገልግሎት መስጠት ይችላል። የምልክት ቋንቋ አስተርጓሚው ወደ አገልግሎት ሰጪው ቢሮ መሄድ ወይም በእርስዎ ቀጠሮ ወቅት በቪዲዮ አገልግሎት መስጠት ይችላል።

የቤተሰብ አባል ወይም ጓደኛ ይዘው ከሚመጡ እነዚህን ብቁ አስተርጓሚዎች ቢጠቀሙ ይመረጣል። አስተርጓሚዎቹ የጤና እርዳታ ቃላቶችን የተማሩ ናቸው። እርስዎን ከህክምና ሰጪዎች ጋር ተግባብተው እንዲቀጥሉ ያግዟታል። የበለጠ ለማወቅ hca.wa.gov/interpreter-services ይጎብኙ።

በትራንስፖርት እገዛ ማግኘት ይችላሉ

ወደቀጠሮዎት ሊሄዱ የሚችሉበት አማራጭ ከሌሎት መጓጓዣ ለማግኘት ይፈጅሉታል። ቀጠሮው በ Apple Health አገልግሎት ሽፋን ማግኘት አለበት። መጓጓዣዎች አውቶቢስ ፣ የነዳጅ ዋጋ ቅናሾች፣ በጎ ፍቃደኛ ሹፌሮች፣ ዊልፎሮች ወይም ሌላ ተሽከርካሪ፣ አውቶቢስ ስራ አውሮፕላንን ሊያካትት ይችላል። የደላሎች ዝርዝር hca.wa.gov/transportation-help ላይ ይገኛል።



ሙብትና ሀላፊነት

በሕገ መንግሥት ስለሚያገኙት የጤና ክብካቤ አገልግሎት ሙብት ያለዎት ሲሆን የእርስዎን ጤና ለመጠበቅ እና ለማሻሻል እንዲሁም አላስፈላጊ ወጪዎችን ለማስወገድ የሚረዱዎት የተወሰኑ ግዴታዎች አሉዎት። ቀጠሮዎች ላይ የማይሄዱ ከሆነ፣ ከቀዳሚ እርዳታ ሰጪዎች ጋር የማይተባበሩ ከሆነ ወይም በሌሎች ምክኒያቶች ይህ ሊከሰት ይችላል። ለበለጠ መረጃ እባክዎ ይገናኙ።



እነዚህን የማግኘት ሙብት አሉት፡

- በጤና እርዳታዎት ላይ በሚደረጉ ውሳኔዎች የመተባበር አለመፈለግንም በመግለፅ ጭምር።
- ወጪው ምንም ሆነ ምን ስለሁሉም ያሉ የሕክምና አማራጮች ማወቅ።
- ብዙ ሳይጠብቁ አገልግሎቶችን ማግኘት።
- በክብር መስተናገድ። ማግለል በፍጹም አይቻልም። ማንም በዘር፣ ቀለም፣ ሀገር፣ ጾታ፣ የወሲብ ህይወት፣ እድሜ፣ ህይወት፣ ባለው እምነት ወይም አካል ጉዳት ምክኒያት ባልተገባ ወይም በተለየ መንገድ ሊስተናገድ አይችልም።
- ስለ ጤና እርዳታው የተሰማዎትን እና የሚፈልጉትን በነፃነት የመናገር።
- ግላዊ ጉዳዮችን እና መረዳዎችን በሚሰጥዎት እንዲጠበቅክዎ ማድረግ።
- የህክምና መዝገብን ግልባጭ የመጠየቅና የማግኘት።
- አስፈላጊውን የመዝገብ ላይ እርማት የመጠየቅና የማግኘት።
- በሚከተሉት ላይ ጥያቄ የማቅረብና መረጃ ማግኘት፡
 - » ስለ ጤና እርዳታዎትና የተሸፈኑ አገልግሎቶች።
 - » ስለ እርዳታ ሰጪዎችና ወደ ሌላ ባለሙያዎችና እርዳታ ሰጪዎች የሚላኩበትን ሂደት የመጠየቅ።
 - » ሁሉንም የእርዳታ አማራጮች የማግኘትና ለምን የተለዩ እርዳታዎችን እንደሚያገኙ።
 - » በብቁነት ውሳኔ ወይ በሽፋን ውሳኔ ካልተሰማሙ እንዴት የፍርድ ሂደት ይጠይቃሉ።
- ሙብትዎ የአእምሮ ጤናና ጎጂ ነገሮችን የመጠቀም አገልግሎቶችን ማግኘትን ያካትታል።
- የአደጋ ስልክ ቁጥር ዝርዝር መቀበል።
- የአእምሮ ወይም የጤና ህክምና ረጅም ማግለጫ ቅጾችን የመቀበል።

የሚከተሉትን የማድረግ ሀላፊነትም አለባችኋል፡

- በጤና እርዳታዎት ላይ በሚደረጉ ውሳኔዎች የመተባበር አለመፈለግንም በመግለፅ ጭምር።
- በቀጠሮ መገኘትና ሰዓት ማክበር። የሚያረፍኩ ከሆነ ወይም ቀጠሮውን የሚሰርዙ ከሆነ ለአገልግሎት ሰጪዎች መ/ቤት ደውለው ያሳውቁ።
- ህክምናውን ለሚሰጥዎት ክፍያን ያገኙ ዘንድ የሚያስፈልገውን መረጃን መስጠት።
- ለአገልግሎት ሰጪዎች እርስዎ ከእነሱ የሚፈልጉትን ያህል ክብር ይስጧቸው።
- በሁሉም ቀጠሮዎት ላይ የአገልግሎት ካርድንና የጤና እቅድ ካርድን ይዞ መገኘት።
- በሚያስፈልጉት ጊዜ የጤና እርዳታ አገልግሎቶችን ማግኘት።
- የጤና እክሎትን የማወቅና ከስምምነት ላይ በተደረሱ የህክምና አይነቶች ጋር መተባበር።
- የሚያስፈልጉትን የጤና እርዳታ ያገኙ ዘንድ ሙሉ መረጃ ለ ሃኪም እና ለጤና እቅድ ይስጡ።
- ለጤና እርዳታ ለተሰማሙበት ህክምና የህኪምዎትን ትእዛዝ መከተል።
- የጤና እርዳታ አገልግሎቶችን በአግባቡ መጠቀም። ይህን ካላደረጉ ግን ወደ ታካሚ ምልክታ ወይም Coordination program ሊካተቱ ይችላሉ። በዚህ ፕሮግራም የሚመደቡበት አንድ-ቀዳሚ የጤና እርዳታ ሰጪ፣ አንድ የተወሰኑ መድሀኒቶችን ብቻ የሚያዝሉበት ባለሙያ እና አንድ የድንገተኛ ህክምና የማይሰጥ ሆስፒታል ይመደብሉታል።
- የቤተሰብዎት ቁጥር የሚጨምር ከሆነ (እንደ እርግዝና፣ ወሊድና ማደግ በመውሰድ በመሳሰሉ ምክኒያቶች) ወይም አንዳንድ ሁኔታዎች ማለትም (የአድራሻ ለውጥ፣ የገቢ መጠን መቀየር ወይም በሜዲኬር እና ከሌሎች ዋስትናዎች ለማግኘት ከበቁ ወዲያውኑ ያሳውቁ)።
- Washington Healthplanfinder ድህረ ገፅ በመጠቀም ሽፋን ለማደስ wahealthplanfinder.org ወይ Washington Connection ድህረ ገፅ washingtonconnection.org ይጠቀሙ። የሚቀየሩ ነገሮችንም ለማሳወቅ ይህን ድህረ ገፅ ይጠቀሙ።

ለጥያቄዎች መልሶችን ከየት ያገኛሉ

በሚከተሉት ላይ ጥያቄ አልዎት በሚከተሉት አልዎት	ሀብቶች
<ul style="list-style-type: none"> Washington Apple Health (Medicaid) ሽፋን 	<p>አንላይን: hca.wa.gov/apple-health</p>
<ul style="list-style-type: none"> ለጤና እንክብካቤ አገልግሎቶች ስላልዎት ህጋዊነት የአገልግሎት ካርድ አገልግሎት አቅራቢን መምረጥ የተሸፈኑ አገልግሎቶች 	<p>Apple Health የደምበኛ አገልግሎት በ1-800-562-3022 በመደወል ከዚያም ለደምበኛ አገልግሎት 3 ትን በመምረጥ ወይም ጥያቄዎትን በ https://fortress.wa.gov/hca/p1contactus , ወይም ድረገጻችንን ይጠቀሙ: https://www.waproviderone.org/client ::</p>
<ul style="list-style-type: none"> በምዝገባ መረጃዎች ላይ ማለትም በ አድራሻዎት፣ገቢዎት፣የጋብቻ ሁኔታ፣የእርግዝና፣የወሊድ ወይም በማደግ ልጅ ከወሰዱ ለሚኖሩ ለውጦች። 	<p>ለልጆች፣ እርጉዝ ግለሰቦች፣ ላጤ ሰዎች እና ወላጆች/እንክብካቤ ሰጪዎች ሽፋን፡ wahealthplanfinder.org ወይም በ 1-855-923-4633 (TRS: 711) ይደውሉ።</p> <p>እድሜያቸው ለገፋ፣ አይነት-ስውራን ወይም አካ ጉዳተኞች ወይም የረዥም-ጊዜ አገልግሎቶች እና ድጋፎች የሚያስፈልጋቸው ሽፋን፡ washingtonconnection.org ወይም በ 1-877-501-2233 (TRS: 711) ይደውሉ</p>

እንዲታወቅ ስለማይፈልጉት የግል ጉዳይ ማስታወሻ

የአገልግሎት ካርድዎ ከስምዎ፣የProviderOne ቁጥርዎ ና ካርዱን ከወሰዱበት ቀን ውጪ ምንም አይነት የግል መረጃዎን አያካትትም። ይህ ካርዱ ከጠፋ ወይም ከተሰረቀ የእርስዎን ሚስጢር እንዲጠበቅ ያደርጋል። የጤና ጥበቃ ባለስልጣን (HCA) ሆነ የጤና እቅድዎ በማንኛውም ጊዜ በቀጥታ እርሶን ለማነጋገር የግል መረጃዎን ለማግኘት እና የአገልግሎት ካርድዎን መተካት አይችልም።

እንደ ማህበራዊ ዋስትና ቁጥር የመሳሰሉ የግል መረጃዎን ፈጽሞ ለመጠየቅ ስልክ ለሚደውልዎት ወይም በኢሜይል ለሚጠይቅዎት ግለሰብ አይስጡ።

የጤና እቅድዎችና HCA የጤና መረጃዎን ለርስዎ ጥቅማ ጥቅሞችን ለመስጠት፣ክትትሎችን ፣ክፍያዎችን፣እንዲሁም የጤና እርዳታ ሂደቶችን ለማካሄድ እና በሌሎች ምክንያቶች እንዲገለገሉበት ወይም ለሌላ አካል እንዲያካፍሉ በህግ ፍቃድም ሆነ ግዴታ አለባቸው። ነገር ግን HCA የጤና መረጃዎን በሚስጥር መያዝ ይጠበቅበታል።

የHCA ን የግል ጉዳዮች አጠባበቅ ስምምነት ለማንበብ hca.wa.gov በመግባት “Privacy” የሚለውን ከታች የሚገኝ ምርጫ ይጫኑ።

Washington State
Health Care Authority

P.O. Box 42719

Olympia, WA 98504-2719

HCA 19-065 AM (12/24) Amharic