



# WISe: Youth

---

## ¿Qué es WISe?

WISe es un nuevo enfoque para ayudar a los jóvenes con problemas de salud mental a ser exitosos en el hogar, en la escuela y en la comunidad. Por medio de WISe, los jóvenes reciben terapia y otros servicios y apoyos para ayudarles a alcanzar sus metas. WISe utiliza un enfoque de equipo, y los jóvenes que participan cuentan con un equipo que colabora con ellos y les ayuda a coordinar sus servicios y apoyos.

## ¿En qué se diferencia WISe de otros servicios?

### Voz y decisión para los jóvenes

Los equipos de WISe reconocen que los jóvenes necesitan tener voz y poder de decisión en su tratamiento. Esto significa que los jóvenes reciben la información que necesitan para tener el poder de tomar decisiones positivas acerca de su cuidado y tratamiento en el proceso de WISe.

### Establezca y logre sus propias metas

Con el apoyo de su equipo de WISe, establecerá sus propias metas y luego hará un plan para alcanzarlas.

### Celebre sus fortalezas

Su equipo de WISe utilizará las cosas que van bien en su vida y para las que es bueno, y no sólo los problemas que enfrenta.

### Reciba ayuda cuando y donde la necesita

Los servicios de crisis de WISe están disponibles 24 horas al día, 7 días a la semana. Podrá obtener ayuda durante una época difícil de

alguien que comprende su situación y que puede acudir a su hogar, a su escuela, o a donde se sienta más cómodo.

## ¿Quién puede recibir WISe?

Para obtener WISe, debe tener menos de 21 años de edad y ser elegible para Medicaid.

Cualquier joven mayor de 13 años de edad puede solicitar una evaluación WISe para averiguar si es elegible (si es menor de 13 años de edad, necesita permiso de un padre o tutor). También puede encontrar información sobre WISe y sobre otros servicios y apoyos de salud mental disponibles en su área aquí:

<https://www.hca.wa.gov/wise-overview> o

llamando a la línea de ayuda para recuperación (sin costo) al 866-789-1511.

**WISe** es un método holístico intensivo de relacionarse con individuos con necesidades complejas (generalmente niños, jóvenes y sus familias) para que puedan vivir en sus hogares y comunidades y alcanzar sus esperanzas y sueños.

## ¿Desea participar?

Su voz puede ayudar a mejorar los servicios para jóvenes. Las mesas redondas interactivas de familias, jóvenes y sistema (por sus siglas en inglés, "FYSPRT") son una parte importante de una estructura de gobernanza que trabaja para hacer mejoras al sistema.

Obtenga más información aquí:

<https://www.hca.wa.gov/fysprt>